

Jaro 2023

www.inpg.cz

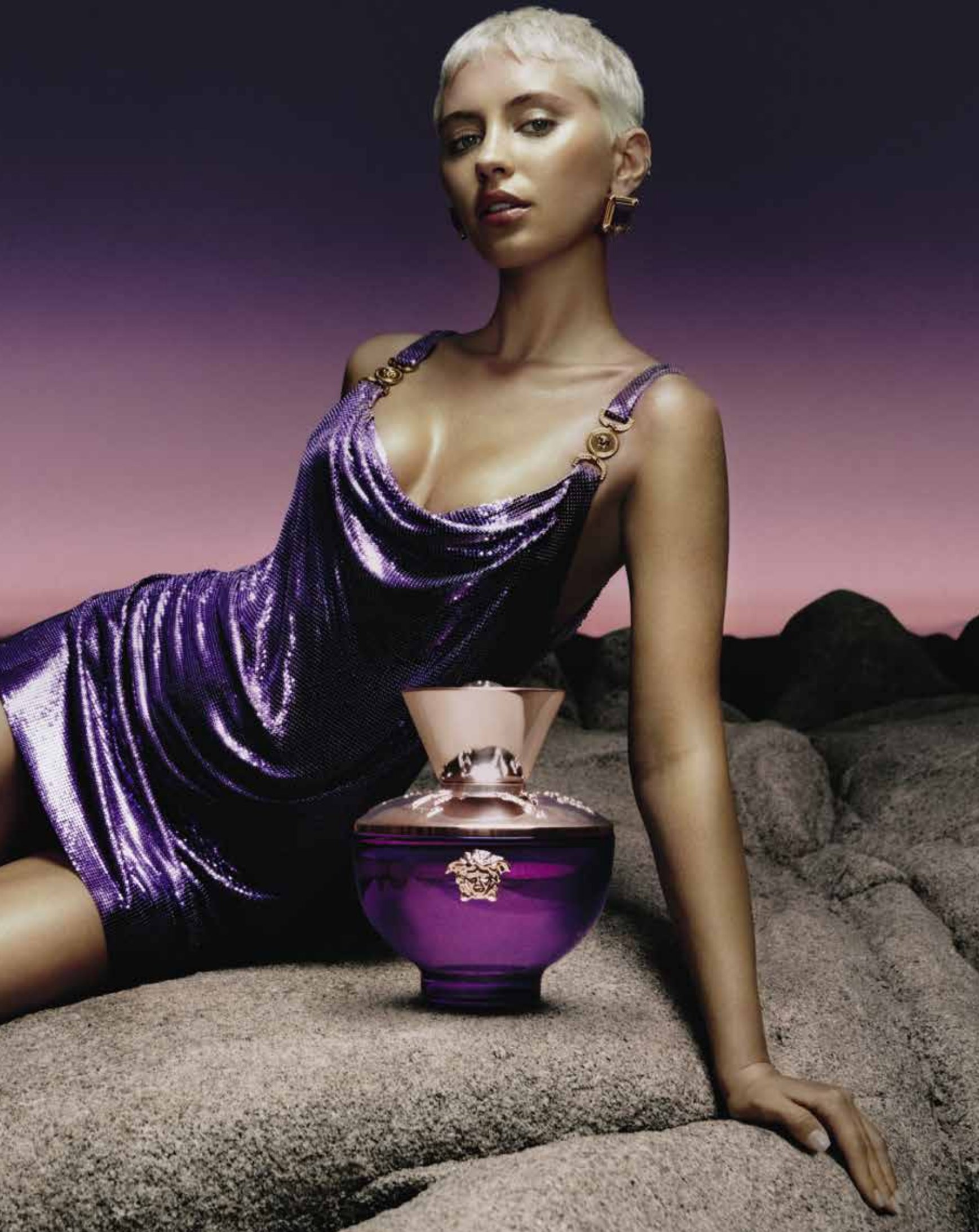
ICE

Bradley Cooper

Americký herec s českými kořeny

VERSACE pour femme DYLAN PURPLE





GD
GOLDBERGH







CAPITAN BUCANERO

BLEND SEDMILETÉHO
DOMINIKÁNSKÉHO
RUMU A VYBRANÝCH PŘÍRAD
(ROZINKY, ŠVESTKY..) ČINÍ
USRKÁVÁNÍ BUCANERA
JEDINEČNÝM ZÁŽITKEM,
AŽ UŽ S COLOU A LIMETOU
NEBO JEN LEDEM!

TIP NA DRINK:
DOMINICAN MULE
40 ML CAPITAN
BUCANERO ELIXÍR,
20 ML LIMETOVÁ
ŠŤÁVA, GINGER BEER
NA DOLITÍ, LED



OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



CAPITAN BUCANERO

COFFEE

NOVÝ KAPITÁN
VÁS ZVE NA KÁVU!

VÁŠ OBLÍBENÝ ELIXÍR
S KÁVOVOU PŘÍCHUTÍ,
KTERÁ POCHÁZÍ ZE TŘÍ
DRUHŮ ARABIC,
KONKRÉTNĚ Z ETIOPIE,
BRAZÍLIE A NIKARAGUY.

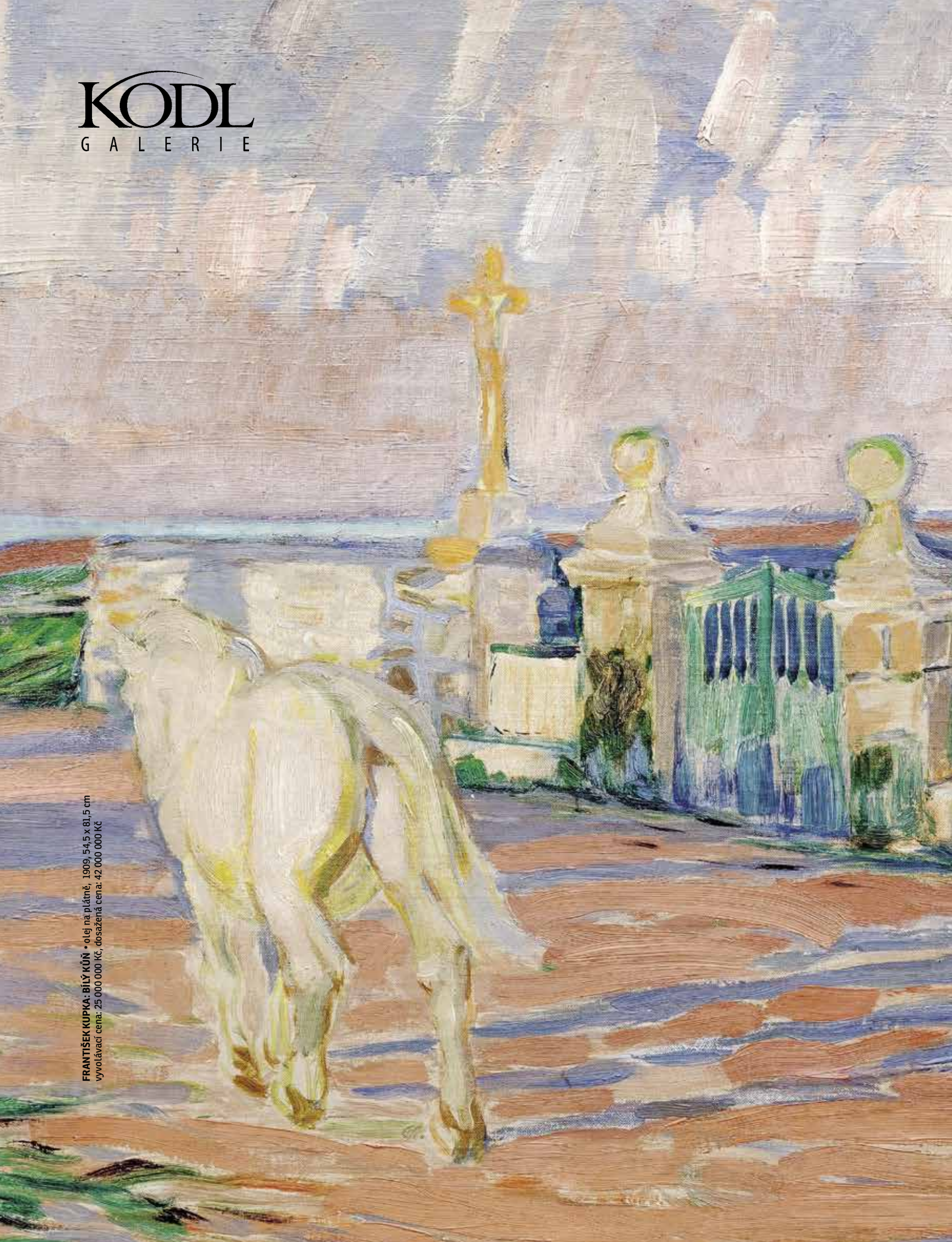
NAVŠTIVTE ESHOP
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ

OFICIÁLNÍ DISTRIBUCE
PRODUKTŮ CAPITAN
BUCANERO V ČR:
ZANZIBAR S.R.O.
SIRUPY-KOKTEJLY.CZ



KODL
GALERIE

FRANTIŠEK KUPKA - BILÝ KŮŇ • olej na plátně, 1909, 54,5 x 81,5 cm
vyvolávací cena: 25 000 000 Kč, dosažená cena: 42 000 000 Kč



An impressionistic painting of a stone tower with a blue-roofed building. The tower is constructed from yellow and white stones, while the building has a dark blue roof. The foreground shows a path and some greenery. The overall style is textured and expressive.


KODL – TRADICE OD ROKU 1885

**Zveme vás na prohlídku
květnové předaukční výstavy
v prostorách naší galerie.**

**Aukce se uskuteční
28.5. na Žofíně + online
na artslimit.com**

www.galeriekodl.cz

Národní 7, Praha 1, galerie@galeriekodl.cz • Tel.: +420 251 512 728, +420 602 117 440



Tak mi připadá, že svět začíná bláznit, nebo mu zkrátka dochází trpělivost, jinými slovy má určitých věcí plné zuby. Navzdory tomu, že už rok je v Evropě válka a v souvislosti s ní je zřejmě, že náš život nebude stejný, jako býval, všichni jsou zaskočeni tím, že i jich se krize nějak dotkne a svolávají demonstrace. Maminky chtějí větší a delší mateřskou, pracující chtějí dříve do důchodu, který by měl být samozřejmě co nejvyšší, a důchodci, ti chtějí být doma a mít víc peněz. Shrnuť a podtrženo – všichni vlastně skloňují stejné téma – nechci pracovat a chci více peněz. No, nechci být špatným prorokem, ale bojím se, že tohle tak úplně nevyjde... Chápu nespokojenost chudáků na Ukrajině, kteří přicházejí o své blízké a své domovy. Bohužel mi připadá, že nespokojenost je zakořeněná v celé společnosti v globálním měřítku. I v té, ve které základní jistoty fungují, tedy i u nás. Vždycky bude všude někdo nespokojený. Říká se, že právě nespokojenost náš žene dopředu, je naším hnacím motorem. Taky se ale říká, že si nemáme pořád stěžovat na to, co nemáme, ale máme být rádi za to, co máme. Nenaříkat a vážit si toho, čeho jsme dosáhli. Zkrátka si užívat a do dne narvat maximum. Protože nikdy nevíme, co přijde a zda vůbec něco... Užívejte života, užívejte každého dne, jako by byl tím posledním. A třeba i s jarním vydáním časopisu Ice v ruce, které je opět plné zajímavého čtení.

Shodou okolností Ondřej Pšenička, kterého v tomto čísle představujeme, má na věc stejný názor a tvrdí, že: „Když něco chcete, tak to dokážete...“

A když si chcete život užít, a ne ho jen přežít, je možná čas začít. Co takhle vyrazit si na krásný výlet? Kam? Možná tam, kam vás zavede náš článek: Křížem krážem po Čechách a Moravě. A až se večer unaveně posadíte, určitě ochutnejte jarní dobroty, které vám doporučuje rubrika Gurmán, či trochu piva, nebo vína, které vám pomůžeme vybrat v rubrice Na zdraví.

A neochudíme vás ani o další rubriky, jako je bydlení, domácnost či speed.

Takže příjemné počteníčko

Vaše Alice Kelly
šéfredaktorka



TRADIČNÍ PÁNSKÉ HOLIČSTVÍ ZAMĚŘENÉ NA DETAIL



WWW.DETAIL-BARBERSHOP.COM

14



Profil
Bradley Cooper

74



Svatba
Nejlepší svatba

124



Cestování
Křížem krájem Českem

U P S O H O

- 14 Americký herec, který má kořeny v Čechách – Bradley Cooper
- 20 Novinky ve světě plastické chirurgie a estetické dermatologie
- 28 Jak být na jaře krásná
- 36 Bydlení a domácnost: Moderně doma i venku
- 46 Pergola versus terasa a jak je zařadit?
- 60 Když něco chcete, tak to dokážete – Ondřej Pšenička
- 66 Nejlepší developerské projekty roku 2023
- 74 Nejlepší svatba, jakou znám
- 84 Jarní móda
- 92 Motorismus a hodinářství, dva úzce propojené světy
- 98 Říše loutek
- 104 Vždycky jsem chtěl být pilotem, tak jsem alespoň létající sládek – Aleš Dvořák
- 108 Jarní gurmánská inspirace
- 114 Na zdraví: Je libo pivo, nebo víno?
- 124 Hezky česky, křížem krájem Českem

Titulní foto: Shutterstock.com

indivine

FASHION & STYLING

Zažijte znovu radost z nakupování módy



NOVÝ
KONCEPT
PRODEJE
MÓDY

Srdečně vás zveme do nové obchodu INDIVINE, kde si módu užijete. Kde si můžete dovolit zpomalit, uvolnit se a začít si hrát a kombinovat. A najít to, co ladí s vaší osobností.

Lenka Zelenohorská
módní stylistka a tvůrce konceptu Indivine

Kolekce

Vybírejte, dotýkejte se, kombinujte

Kolekce oblečení sestavujeme z vybraných kusů prověřených italských značek s citem pro postavu a styl českých žen, ve velikostech 34–46, za dostupné ceny.

Service

Nechte se obsoužit.

Nechte si poradit

Dopřejte si péči a pozornost prodavaček-průvodkyň se stylistickou zkušeností. **Budou se vám věnovat zcela individuálně** – můžete se spolehnout na jejich odbornost.

Prostor

Zastavte se, vydechněte, vnímejte se

Přijďte zažít inspiraci, pohodlí a klid. Náš prostor a převlékácká místnost vám dopřeje příjemný zážitek při nakupování. Udělejte si čas na sebe a **užijte si hravé vybírání a kombinování oblečení.**

Podívejte se, co se u nás děje

www.indivine.cz

Havlíčková 11, Praha 1

[indivine.fashionandstyling](https://www.instagram.com/indivine.fashionandstyling)

Indivine, Lenka Zelenohorská





AMERICKÝ HEREC, KTERÝ MÁ KOŘENY V ČECHÁCH – **BRADLEY COOPER**

PROSLAVILA HO ROLE VE VELKOFILMU ZRODILA SE HVĚZDA, V NĚMŽ NEJEN ZTVÁRNIL KARIÉRNĚ VYHASÍNAJÍCÍHO ZPĚVÁKA, ALE TAKÉ HO SÁM REŽÍROVAL, A NAVÍC K NĚMU NAPSAL A NAZPÍVAL I NĚKOLIK PÍSNÍ... ČTYŘNÁSOBNÝ DRŽITEL NOMINACE NA OSCARA JE JEDNÍM Z NEJVÍC SEXY MUŽŮ PLANETY A ZÁROVEŇ JEDNÍM Z NEJŽÁDANĚJŠÍCH HERCŮ.





Narodil jako Bradley Charles Cooper 5. ledna 1975 v Pensylvánii jako syn americké matky a italského otce. Jeho prapradědeček však pocházel z České republiky a jmenoval se Karel Janáček. Maminka herce chtěla něco o této historii vědět, navštívila proto Českou republiku, kde se setkala s některými Janáčkovými příbuznými.

NEŽ SE ZRODILA HVĚZDA...

V roce 1997 Bradley promoval na Georgetown University, kde vystudoval angličtinu. Poté začal studovat herectví. Debutoval v roce 1999 v úspěšném televizním seriálu *Sex ve městě*. Dveře k filmu mu otevřela až role Willa Tippina v seriálu *Alias* (2001), kde mu partnerkou byla Sydney Bristowová. V této roli si jej všimli i producenti, a tak se objevil jako záporný hrdina Sack, jehož jediným úkolem je otrávit život spokojeným Owenu Wilsonovi a Vincentu Vaughnovi, ve vysoce ceněné komedii *Nesvatbovi* (2005). I nadále měl štěstí na herecké kolegy a kolegyně: vedle Sarah Jessicy Parker si zahrál Dema v komedii o zahálce *Lemra líná* (2006) nebo sekundoval Jimu Carreyovi v *Yes Manovi* (2008). Už už se zdálo, že Bradley Cooper je hercem jednoho, komediálního rozměru, a nejspíš i proto, aby tuto svou pozici změnil, přijal hlavní roli v hororovém snímku *Půlnoční vlak* (2008), kde si zahrál v brutální jízdě metrem, v níž jde o to, chytit šíleného masového vraha (hraje ho Vinnie Jones), který se při cestách tímto dopravním prostředkem baví tím, že porcuje lidi.

Nominace na Oscara mu vynesl film *Terapie láskou* z roku 2012. Jeho průlomovou rolí byla postava Phila Wennecka ve filmu *Kamarád taky rád*, za kterou získal nominaci na cenu MTV Movie Award. Velký úspěch mělo o rok později drama *Špinavý trik* a nelze nezpomenout na hlavní roli ve snímku Clinta Eastwooda *Americký sniper* z roku 2014. Nominaci na Oscara za nejlepšího herce a nejlepší adaptovaný scénář získal i díky již zmíněnému snímku *Zrodila se hvězda*, kde hrál hlavní roli vedle Lady Gaga a k němuž napsal, produkoval a nazpíval několik písní. Soundtrack k filmu se stal celosvětovým hitem a Cooperovi vynesl nominace na Oscara, Zlatý glóbus a Grammy.

Bradley Cooper ovšem nezáří jenom na filmových plátnech, ale

i na Broadwayi. V letech 2014–2015 si zahrál v novém divadelním uvedení filmu Bernarda Pomerance Sloní muž. Bravurní výkon v extrémně fyzicky náročné roli ocení každý milovník divadla. Bradley Cooper je tedy nejen talentovaným hercem a režisérem, ale také vynikajícím zpěvákem a hudebníkem. Jeho kořeny v České republice dodávají jeho životu a kariéře zajímavou dimenzi.

VŽDYCKY NESVÍTILO JENOM SLUNCE...

Obrovský talent ovšem mohl zhasnout dříve, než vyšel. Ve filmu Zrodila se hvězda, kde si zahrál po boku zpěvačky Lady Gaga, ztvárňuje country hvězdu Jacksona Mainea, jehož kariéra ve stínu zpěvačky Ally značně upadá. Sám zpěvák se pak stává obětí alkoholu a svých vnitřních démonů. To tak trochu odráží i jeho vlastní život. Herec totiž přiznal svou závislost na kokainu.

Několikaletou závislost na návykových látkách podle něj spustil moment, kdy přišel o roli v seriálu Alias, ve kterém hrál v prvních dvou sériích po boku herečky Jennifer Garnerové. „Byl jsem tehdy úplně ztracený a skončilo to závislostí na kokainu.“

Ke kariérnímu neúspěchu se tenkrát přidaly i fyzické problémy. „Přetrhl jsem si Achillovu šlachu téměř hned poté, co jsem dostal padáka. Připadal jsem si úplně nepoužitelný a neschopný,“ vzpomíná Cooper a dodává, že začal v té době trpět velmi nízkým sebevědomím.

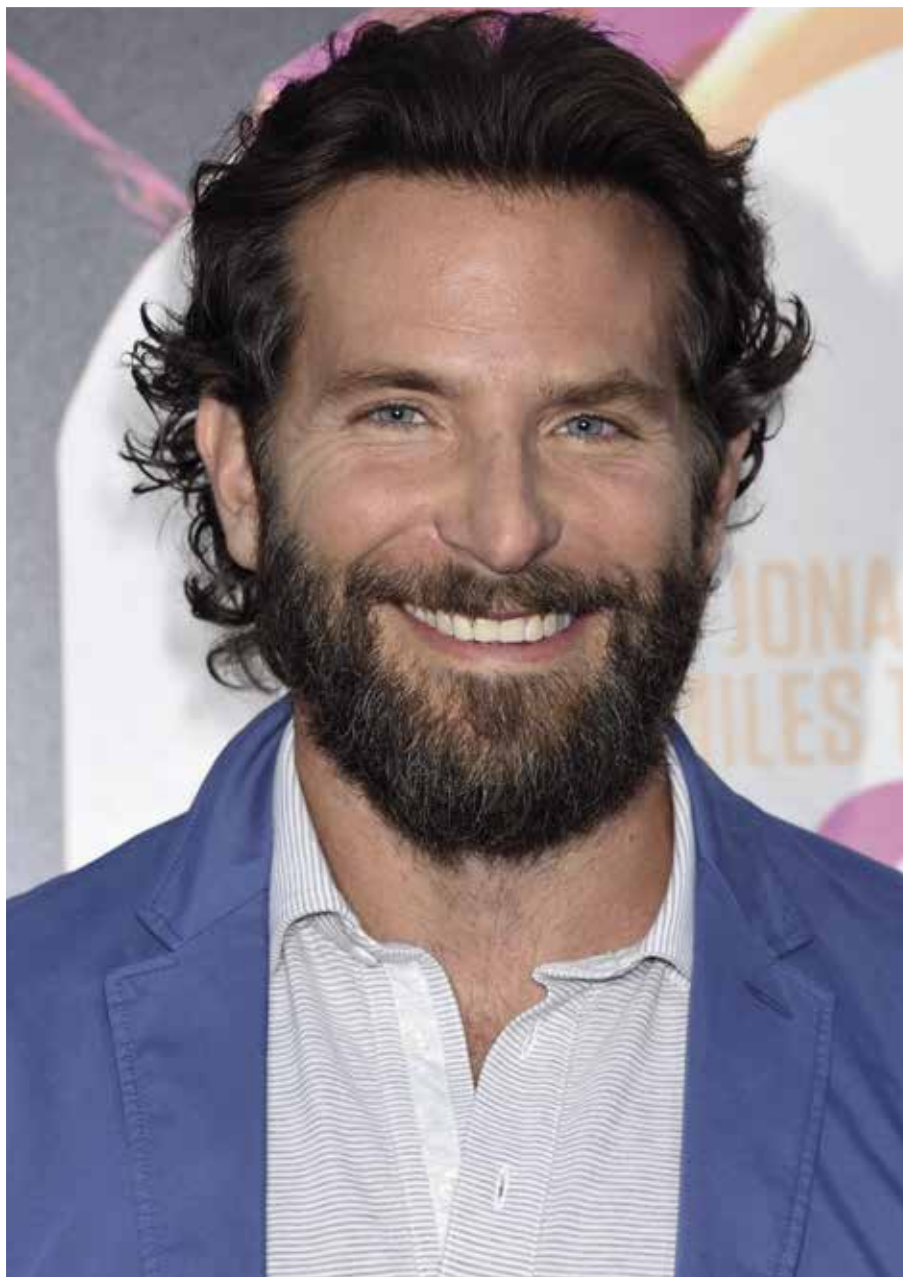
„Nemohl jsem se dostat do VIP žádného klubu, žádná holka se na mě ani nepodívala. Byl jsem v totální depresi, všechno bylo zkrátka ze dne na den najednou špatně,“ popisuje. Bradley Cooper také poznamenal, že měl štěstí, že k jeho boji se závislostí došlo v době, kdy byl ještě relativně mladý a svou hereckou kariéru teprve rozvíjel. „Měl jsem výhodu, že se to všechno dělo, když mi bylo devětdvacet let,“ uvedl. Hollywoodskou kariéru mu pak pomohl nastartovat úspěšný

film Pařba ve Vegas, který se dočkal několika pokračování.

„Bylo mi šestatřicet let, když jsem natočil Pařbu ve Vegas. Takže jsem si díkybohu prošel všemi těmi návykovými věcmi ještě předtím, než se moje sláva začala promítat do mé každodenní existence,“ vysvětlil. Děj filmu se točí kolem toho, že se hlavní hrdina se svými kamarády vydává do města hříchu, aby se rozloučil se svobodou jednoho z nich. A slaví se tak mocně, že si druhý den ani jeden z nich nepamatuje, co se předchozí večer a noc

dělo. Tímto filmem se mu podařilo prolomit nejenom herecký neúspěch, ale i smůlu v lásce. Rázem se z něj stal jeden z nejúspěšnějších herců všech dob. Není divu, že v roce 2011 a 2013 pak vznikla pokračování nazvaná Pařba v Bangkoku a Pařba na třetí.

Rozhodnutí bojovat se závislostí na drogách a alkoholu přišlo podle Coopera po rozhovoru s jeho přítelem Willem Arnettem. Ten v roce 2004 sám přiznal závislost na alkoholu a právě jeho příznání prý herce přimělo změnit životní styl.



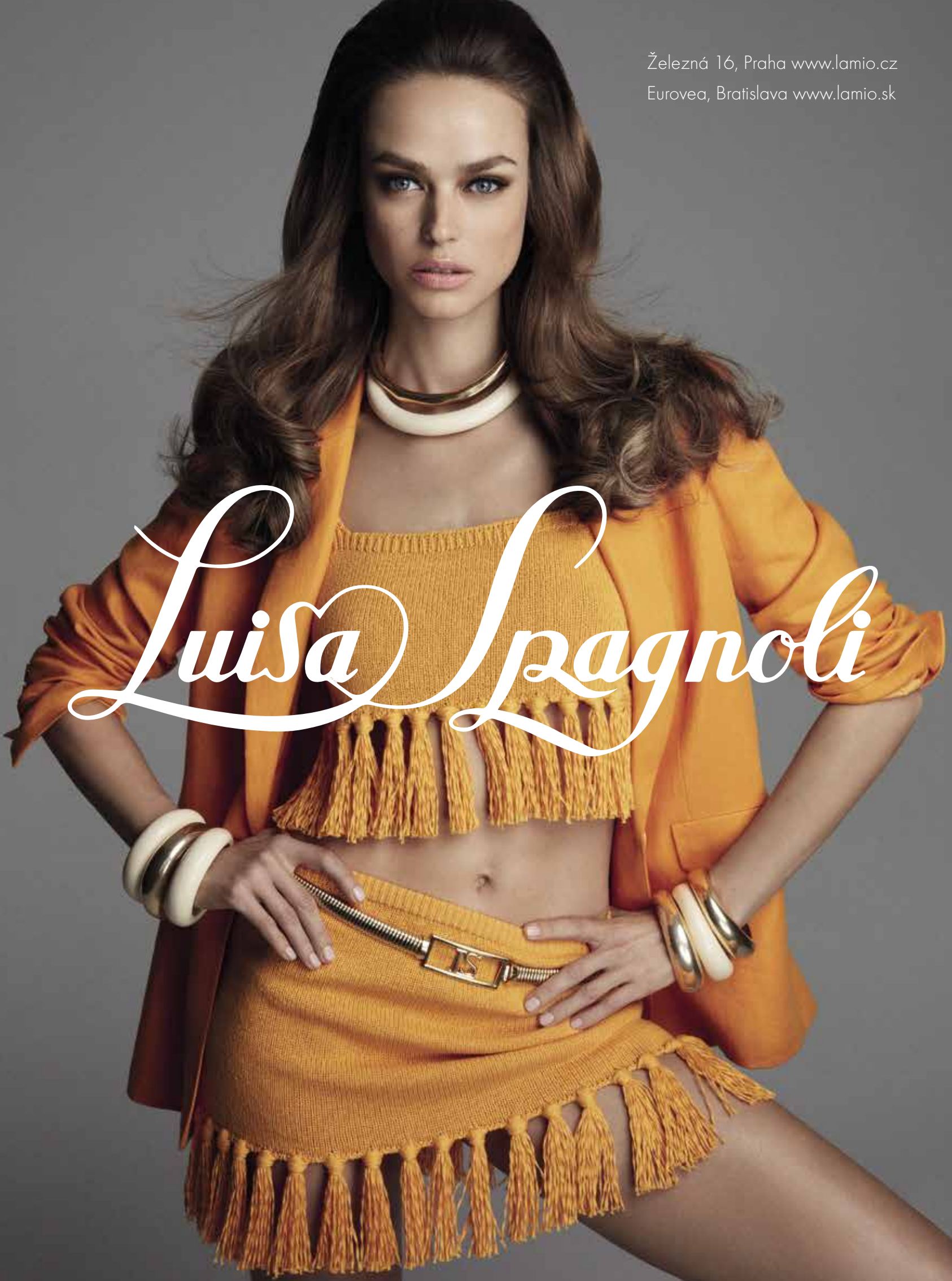
OSUDOVÁ LÁSKA

Životem herce prošlo mnoho žen. Koncem roku 2006 se oženil s herečkou Jennifer Esposito. Ovšem už v květnu 2007 manželka požádala o rozvod. V září 2010 se objevila zpráva o Cooperově zhruba ročním vztahu s herečkou Renée Zellweger. V březnu 2011 přinesl časopis People informaci o tom, že se pár rozešel. Od září 2012 do ledna 2013 byla Cooperovou partnerkou herečka Zoe Saldana. V březnu 2013 začal chodit s britskou modelkou Suki Waterhouse, dvojice se rozešla v březnu 2015. Následující měsíc začal chodit s ruskou modelkou Irinou Shayk. Randili spolu od roku 2015, a dokonce spolu mají i pětiletou dcerku Leu, která se narodila v roce 2017. O dva roky později se pár rozešel. Média i hercovi fanoušci se shodovali v tom, že za rozchod může údajný románek s Lady Gaga, do které se měl zamilovat během natáčení filmu Zrodila se hvězda. Románek ani jeden ze zúčastněných však nikdy nepotvrdil. Podle Entertainment Tonight chtěla modelka od vztahu, víc a k tomu se herec neměl. Podle zdroje na svatbu čekala dlouhé čtyři roky a doufala, že si ji Cooper vezme alespoň po tom, co mu porodí dítě. Ale ani po dvou letech od narození malé holčičky se k tomu neodhodlal. Byla to právě Shayk, která rozhodla, že vztah ukončí. Pochopila, že se svatby pravděpodobně nikdy nedočká a nekonečné hádky tomu nepřidávaly. V létě minulého roku se Bradley Cooper nápadně často objevoval na veřejnosti s poradkyní americké političky Hillary Clinton, Humou Abedin. Před ní měl pak randit s herečkou známou ze seriálu Glee, Diannou Agron. Pokud to ale byly skutečně jeho přítelkyně, nejspíš nešlo o nic vážného, protože ke konci léta minulého roku se opět vydal na dovolenou se svou staronovou láskou Irinou, s níž strávil i Den díkůvzdání a Vánoce. Partnerská krize byla nejspíš zažehnána a teď už jen všichni čekají na to, až pár oznámí své zasnuby...

Rok	Název	Role
2001	Léto k nepřežití	Ben
2002	Strach v přímém přenosu	Travis Patterson
2002	Bending All the Rules	Jeff
2002	Stella Shorts 1998–2002	muž v hodinách jógy/satan
2005	Nesvatbovi	Zachary "Sack" Lodge
2006	Lemra líná	Demo
2007	Bacha na balóny	Cowboy
2008	Older Than America	Luke
2008	The Rocker	Trash Grice
2008	Půlnoční vlak	Leon
2008	Yes Man	Peter
2009	Až tak moc tě nežere	Ben Gunders
2009	Pařba ve Vegas	Phil Wenneck
2009	Slečna zamilovaná	Steve Muller
2009	New Yorku, miluji Tě!	Gus Cooper
2009	Případ číslo 39	Douglas J. Ames
2010	Na sv. Valentýna	Holden Wilson
2010	A-Team	Templeton "Faceman" Peck
2010	Brother's Justice	Bradley
2011	Všemocný	Eddie Morra
2011	Pařba v Bangkoku	Phil Wenneck
2012	The Words	Rory
2012	Naboř a ujeď	Alex Dimitri
2012	Terapie láskou	Pat Solitano
2012	Za borovicovým hájem	Avery Cross
2013	Pařba na třetí	Phil Wenneck
2013	Špinavý trik	Richie DiMaso
2014	Serena	George Pemberton
2014	Strážci Galaxie	Rocket
2014	Aloha	Brian Gilcrest
2015	Americký sniper	Chris Kyle
2015	Joy	Neil Walker
2015	Dokonalý šéf	Adam Jones
2016	Ulice Cloverfield 10	Ben (hlas)
2016	Týpci a zbraně	Henry Girard
2017	Strážci Galaxie Vol. 2	Rocket (hlas)
2018	Zrodila se hvězda	Jackson Maine
2018	Avengers: Infinity War	Rocket (hlas)
2019	Avengers: Endgame	
2021	Lékořicová Pizza	Jon Peters
	Ulička přízraků	Stan Carlisle
2023	Strážci Galaxie: Volume 3	Rocket (hlas)

Železná 16, Praha www.lamio.cz
Eurovea, Bratislava www.lamio.sk

Luisa Spagnoli





NOVINKY VE SVĚTĚ PLASTICKÉ CHIRURGIE A ESTETICKÉ DERMATOLOGIE

VYLAĎTE SI SVÉ TĚLO DLE SVÝCH TUŽEB A PŘEDSTAV TAK, JAK BYSTE CHTĚLI. DNEŠNÍ DOBA JE PRO TO PŘÍZNIVÁ, PROTOŽE ESTETICKÁ DERMATOLOGIE A PLASTICKÁ CHIRURGIE JSOU VYSOCE KVALITNÍ A STÁLE SE ZDOKONALUJÍ DÍKY NOVÝM TECHNOLOGIÍM, POSTUPŮM A DOSTUPNÝM PRODUKTŮM I RŮZNÝM DALŠÍM MOŽNOSTEM.



Je libo vyretušovat nedokonalosti pleti či těla? Potřebujete odstranit nějaký nepříjemný problém, aniž byste přišli o svůj přirozený vzhled a kontury? Využijte možností dnešní doby, estetické dermatologie či plastické chirurgie, a buďte zdraví a krásní!

ESTETICKÁ DERMATOLOGIE

Estetická dermatologie je specializovaný obor ve sféře péče o kůži a její nedokonalosti. Stará se nejen o krásu, ale i zdraví, potažmo vitalitu pokožky celého těla a pleti obličeje, dekoltu a krku. Je novodobým oborem, který stále expanduje a vyvíjí se (stejně jako civilizace a další obory) na základě nových technologií, výzkumů, studií i objevů.

Lékaři v tomto oboru umí s kůží doslova čarovat. Dokáží redukovat nedokonalosti, eliminovat vrásky, vylepšit elasticitu, obnovit zdravé kožní buňky a mnoho dalšího. A to vše nejen povrchově, ale i do hloubky bez poškození či narušení jednotlivých vrstev kůže. Zkrátka je to

přelom nejen v péči o kůži, ale i ve stopce projevů jejího stárnutí a změnách v nerovnoměrné pigmentaci. Při péči o pokožku a pleť se v estetické dermatologii využívá technologií, především různé druhy laserů a pulzních světél. Právě ty umí dobře pečovat o kůži až do hloubky jejích vrstev.

CO VŠE UMÍ ESTETICKÁ DERMATOLOGIE ŘEŠIT?

- předčasné stárnutí pokožky
- pajizévký, jizvičky a jizvy třeba po úrazu a operacích
- akné v jakémkoli stádiu rozvinutí
- strie, pigmentové a stařecké skvrny
- mimické linky a vrásky
- nežádoucí ochlupení
- rozšířené žilky a kuperózu
- hemangiomy a oheň
- nadměrné pocení a nerovnosti pleti
- vypadávání vlasů
- tetování na jakékoli části těla
- mateřská znaménka
- nezhoubné výrůstky
- různé vady na nehtech rukou i nohou

S ČÍM PRACUJE ESTETICKÁ MEDICÍNA?

Mimo laserů a pulsního světla se využívají radiofrekvenční přístroje, koncentrátory kyslíku, drobné mikrojehlíčky a injekce. Injekce k aplikaci výplní pro vypnutí pleti a pokožky i botulotoxinu k odstranění nadměrného pocení či při korekci vrásek.

Mikrojehlíčky jsou v akci pro změnu u mezoterapie a plazmaterapie. Koncentrátory kyslíku patří k přelomové péči o pleť oxygenoterapií (ošetření kyslíkem). Také se využívá odborné poradenství s doporučením vhodných přípravků – jak léčebných, tak kosmetických.

A CO JE AKTUÁLNĚ V ESTETICKÉ DERMATOLOGII NOVÉHO?

Novinky estetické dermatologie spočívají nejen v inovovaných a nových procedurách, ale i v materiálech. I ty se stále vyvíjejí a ruku v ruce jdou se stále kvalitnějšími

L'INTERDIT GIVENCHY



NOVÁ VŮŇĚ

přístroji. Ošetření pokožky tak dostává úplně nový rozměr – je trvalejší, lepší a pro ošetřovaného také jednodušší.

VÝPLNĚ S KYSELINOU HYALURONOVOU

V současnosti se na výsluní dostává nová generace materiálů pro výplň. Jsou postaveny na fungování kyseliny hyaluronové, díky níž se pleť a pokožka nejen upravuje, ale i regeneruje, hydratuje a nastartovává lepší produkci kolagenu. Jak je to možné? Kyselina hyaluronová je látka, kterou si tělo produkuje samo. Pokud je jí však málo nebo se tvoří nesprávně, kůže trpí. Její vlastnosti a přirozenost pro tělo tak napomáhají upravit především objem v obličejové oblasti (výplně vrásek, zvětšení rtů), pro něž jsou tyto novodobé výplně vyvinuty.

PLAZMATERAPIE S KYSELINOU HYALURONOVOU

Od využití kyseliny hyaluronové se odvíjí i inovativní metoda plazmaterapie. O co se jedná? Jde o tzv. mini invazivní omlazení pokožky obličeje, krku, dekoltu a rukou, které navíc dává stopku jejímu stárnutí. Aplikací vlastní

plazmy (krev vám odeberou a vytvoří ji „na míru“ přímo před procedurou na daném pracovišti estetické dermatologie) s přidanou kyselinou hyaluronovou za pomoci mikro Jehliček se vám dostane

Díky kyselině hyaluronové se pleť a pokožka nejen upravuje, ale i regeneruje, hydratuje a nastartovává lepší produkci kolagenu.

jedinečné kombinace pomocníků k odbourání jemných vrásek a eliminace těch hlubokých.

Stejně jako kyselina hyaluronová i plazma je pro tělo přirozená látka. Obě „nastartují“ regenerační procesy v kůži, odbourání starých kožních buněk a lepší tvorbu těch nových. Vaše pokožka je po zákroku postupně vypnutější, jemnější, získává elasticitu a je krásně rozjasněná. Metoda je překvapivě úspěšná i při řešení alopecie (vypadávání vlasů).

RADIOFREKVENČNÍ OŠETŘENÍ OBLIČEJE, KRKU A DEKOLTU

Radiofrekvence je metoda, při níž se za pomoci elektrod aplikuje do kůže radiofrekvenční bipolární energie. Vzniká elektromagnetické vlnění, jež zahřívá pod povrchem pokožku, čímž se zlepšuje tvorba kolagenu, a dochází k vypínání pleti, zmenšení pórů a zjemnění nebo i eliminaci jemných vrásek, strií i jizviček. Dochází tím k vypnutí linií obličeje, krku i dekoltu. Ošetření je nebolestivé a bezpečné, regenerace po něm je rychlá a efektivní.

PLASTICKÁ CHIRURGIE

Ruku v ruce s estetickou dermatologií jde plastická chirurgie, která nastupuje tam, kde první obor nestačí. Plastická chirurgie je lékařské odvětví, v němž je upřena pozornost k odbourávání nedokonalostí různých (tvarem i funkcí) částí lidského těla. A to viditelných i skrytých.

Tento obor tak napomáhá nejen nápravě po nemocech, úrazech a popáleninách, ale i úpravě nepoškozených částí, a tím zlepšení psychiky, zvýšení sebevědomí a podpoře sebe sama v rámci společnosti. Dochází tak i ke zkvalitnění celého života každého pacienta. A díky pokroku a stále lepším a novějším technikám a postupům je ve finále efekt ještě lepší, trvalejší i účinnější.

CO JE V PLASTICKÉ CHIRURGIÍ NOVÉHO?

Stejně jako v estetické dermatologii i v plastické chirurgii se objevují stále nové a lepší materiály. Momentálně



dominují mezonitě a tkáňové lepidlo. V zákrocích se pak stále více objevují řešení a úpravy intimních partií (vně i vnitřně) a jejich okolí, což je zcela nový trend doby. Vaginoplastiku, perineoplastiku, labioplastiku, gluteoplastiku a genitální reurfacing doplňuje i bělení genitálií.

Mezonitě

Pod tímto zvláštním názvem se skrývají polydioxanonová bio vlákna (zkráceně PDO), která jsou vstřebatelná. Využívají se jak v plastické chirurgii, tak i kardiologické chirurgii. Mezonitě v plastické chirurgii efektivně napomáhají při vyhlazení vrásek, vypnutí kontur a pokožky, ale i k pozvednutí některých partií těla a úpravě jejich objemu. Tyto bio nitě umí rovněž stimulovat tvorbu kolagenu v místě jejich aplikace. Je to tedy přínosná a mnohem méně invazivní metoda než jiné omlazující chirurgické zákroky.

Tkáňové lepidlo

Zní to trochu strašidelně, ale není to žádné klasické lepidlo, jak je znáte třeba v kanceláři či v kutilství. Tkáňové lepidlo je doslova horkou a bez přehánění převratnou novinkou. Tento velmi efektivní a účinný produkt je lepicí směsí složenou z přirozených proteinů, jež jsou pro tělo vlastní. Stejně jako kyselinu hyaluronovou i tyto proteiny si tělo tvoří. Zde jsou však namíchány v koncentrované formě a komponovány tak, aby dokázaly bezpečně a efektivně hojit a regenerovat tkáň.

V plastické chirurgii se tkáňové lepidlo využívá k faceliftu, což je invazivní zákrok, který je díky tkáňovému lepidlu mnohem snazší, efektivnější a méně invazivní, s omezením pooperačních komplikací. Po faceliftu s využitím tkáňového lepidla jsou vrásky ještě méně viditelné, přičemž hojení a rekonvalescence je mnohem kratší.

Vaginoplastika

Je laserový zákrok, při němž se ženské vagině vrací pružnost, pevnost svalstva i objem tak, aby byl co nejvíce podobný stavu před porody, změnami organismu



zapříčiněnými věkem, menopauzou a oslabením svalů. Vaginoplastika navíc vrací ženám intenzivnější a lepší prožitek z intimního styku.

Labioplastika

Labioplastika, je zákrok měnící tvar malých stydkých pysků. Odstraní se při ní přebytečná tkáň a upravuje jejich asymetrie. Vyhledávají ji ženy, jimž překáží a vadí nepěkný vzhled i menší funkčnost této intimní oblasti. Labioplastika se může týkat i redukce předkožky klitorisu.

Perineoplastika

Je plastickou operací hráze v oblasti mezi poševních vchodem a konečníkem. Dochází při ní de facto k rekonstrukci okolí pochvy po konečník, jenž může být poškozeno jak při porodech, tak prodělanými operacemi a věkem.

Gluteoplastika

Gluteoplastikou alias augmentací hýždí se nazývá modelace a úprava tvaru hýždí pomocí implantátů, případně injekčních výplní, ale i vlastního tuku nebo tukových laloků. Je to podobné jako u operace prsou. Může se týkat jak zvětšení hýždí, tak jejich zmenšení nebo modelace tvaru této partie těla.

Genitální resurfacing

Je laserový zákrok, který lze řešit jak v rámci estetické dermatologie, tak i plastické chirurgie. Nabízejí jej oba obory. Genitální resurfacing je zákrok, při němž se laserem upravují a odstraňují odumřelé kožní buňky vaginální sliznice a vulvy, čímž se podporuje tvorba kolagenu a elastinu v této oblasti. Zákrok pomáhá ženám při vaginální suchosti, bolesti a nepříjemných pocitech při pohlavním styku nebo při časně či zdravotně vynucené předčasné menopauze, kdy dochází k nedostatečné produkci estrogenu v těle.

Bělení genitálií

Provádí se pro zlepšení vzhledu genitální oblasti. Je to zákrok spočívající ve využití peelingu obsahujícím bělicí, ale tělu bezpečné složky. Opět je to metoda, kterou najdete v nabídce jak estetické dermatologie, tak i plastické chirurgie. Řeší se zde tak fakt, že genitálie se věkem i změnami kůže, pigmentací i prodělanými kožními nemocemi mění a tmavnou, často v nepravidelných pasážích i v partiích genitálu. Může jít i o důsledek nošení nevhodného a těsného spodního prádla nebo dědičnou dispozici k tmavnutí.

VSTUP DO NOVÉ VĚDECKÉ ÉRY

PŘELOMOVÝ OBJEV 40 LETÉHO VÝZKUMU

KLÍČ K DLOUHOVĚKOSTI - OCHRANA PROTEOMU

Proteiny tvoří základní stavební jednotky všech živých organismů. Společně tvoří proteom. Jeho ochrana, je klíčem k dlouhověkosti buněk.



intenzivnímu gama záření, jejich DNA je poškozená, ale jejich fyziologie zůstává nedotčená, protože je okamžitě opravena díky specializovaným proteinům: opravným enzymům. Ty zůstávají funkční, protože jsou zcela chráněny před oxidací vyvolanou ozářením.

OCHRANA PROTEOMU - NOVÉ PARADIGMA DLOUHOVĚKOSTI

Nikoli tedy DNA těchto organismů, ale jejich proteom (tedy všechny jejich proteiny) je mimořádně odolný, což zajišťuje jejich přežití navzdory značnému porušení její DNA.

JAK JE MOŽNÉ PŘEŽÍT EXTRÉMNI PODMÍNKY A NEKONEČNĚ SE REGENEROVAT?

Průlomový objev - klíčem k dlouhověkosti je efektivní ochrana **proteinů**, které po odeznění extrémních podmínek dokáží znovu zregenerovat buňku, včetně jejího DNA.

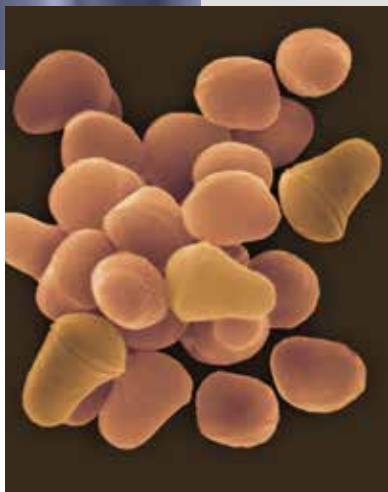
Studiem biologie proteomu těchto mikroorganismů, které jsou extrémně odolné vůči všem typům stresu, se profesoru Radmanovi podařilo prokázat souvislost mezi kvalitou proteomu a odolností vůči předčasnému stárnutí, přičemž stárnutí je důsledkem nahromadění mnoha vnějších nebo vnitřních stresorů.

NĚKTERÉ FORMY ŽIVOTA JSOU ZDÁNĹIVĚ NESMRTELNĚ

Mezi živými organismy jsou takové, které jsou schopné regenerovat do nekonečna, a to i za extrémních podmínek (záření, teplota atd.). Tyto mikroorganismy jsou známé jako extremofilní.

V průběhu milionů let evoluce se přizpůsobily a optimalizovaly svou biologii tak, aby přežily a rozmnožovaly se i v podmínkách blížících se hranicím životaschopnosti. Bylo odhaleno, že **tajemství jejich extrémní odolnosti nezávisí na integritě jejich DNA, ale na odolnosti jejich proteomu – souboru proteinů, zejména proteinů reparačních.**

Prof. Miroslav Radman a jeho tým učinili překvapivý objev: když jsou tyto mikroorganismy vystavené silnému stresu, například velmi



I MLÁDÍ POKOŽKY JE ZAKÓDOVANÉ V JEJÍM PROTEOMU

Kožní proteiny, které jsou klíčové pro udržení mladistvosti kůže, hrají roli, pokud jde o strukturu a funkci. Tvoří strukturu, oporu a hustotu kožní tkáně, patří mezi ně i například elastin nebo kolagen. Zajišťují také správné fungování všech životně důležitých fyziologických procesů, jako je dýchání, oprava, komunikace a likvidace odpadních látek.

Tyto proteiny, které jsou nezbytné pro buněčný život, jsou neomezené: enzymy opravující DNA, hormony, konexiny, které zprostředkovávají buněčnou komunikaci, akvaporiny, které přenášejí vodu přes různé kožní vrstvy... Všechny tyto funkce plní několik specializovaných proteinů, které se starají o zdraví a krásu pokožky.

Ochrana integrity proteomu pleti tak v dlouhodobém horizontu může významně zpomalit proces stárnutí pokožky.

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

Co kdyby vaše pleť stárkla dvakrát pomaleji?

VIDITELNĚ A TRVALE

Vysoká antioxidační ochrana,
prevence a korekce nejčastějších
známek stárnutí pleti. Prokazatelné
účinky a viditelné výsledky.
Dlouhodobě.

Přesná
dávka díky
samoplňcí
pipetě



AGE PROTEOM™

SÉRUM DLOUHOVĚKOSTI BUNĚK PLETI

První sérum na světě s pokročilou biotechnologií s efektem chaperonů - bodyguardů kožního mládí, která trvale uchovává a opětovně posiluje klíčové proteiny v pleti a chrání ji tak před předčasným stárnutím.



Prof. Miroslav Radman
– objevitel patentu - genetik a biolog
s celosvětovou reputací a aspirací
na Nobelovu cenu, který se zabývá
nemocemi spojenými se stárnutím,
buněčnou regenerací a dlouhověkostí.



Klinická studie na 55 ženách ve věku 42 až 65 let, fototypy II až IV, všechny typy pleti. Žijící v městském prostředí, vykazující známky únavy (vrásky, jemné linky a/nebo tmavé kruhy pod očima nebo otoky) a poruchy pigmentace, tmavé skvrny, nerovnoměrný odstín pleti. Pravidelné používání 2x denně po dobu 6 měsíců za běžných podmínek.

Významný vědecký objev: změna proteomu - souboru proteinů v kůži - je první příčinou stárnutí kůže. Revoluční sérum s pokročilou biotechnologií s efektem chaperonů – bodyguardů kožního mládí, dokáže trvale uchovávat a opětovně posilovat klíčové proteiny v pleti. AGE PROTEOM™ působí jako silný antioxidant a chrání tak pleť před předčasným stárnutím. Od 28 dnů je jeho klinicky prokázaná účinnost viditelná na vráskách, pevnosti, hutnosti, zářivosti a rovnoměrnosti pleti. Po 6 měsících se výsledky trvale zvyšují.



JAK BÝT NA JAŘE KRÁSNÁ

TAKÉ SE UŽ NEMŮŽETE DOČKAT PRVNÍCH TEPLÝCH PAPRSKŮ? PŘÍRODA SE PROBOUZÍ ZE ZIMNÍHO SPÁNKU A I MY SE DOSTÁVÁME Z LETARGIE. ROZZÁŘETE SVOU PLEŤ, VLASY I DUŠI.





V ideálním případě bychom nyní měli cítit příliv nové energie, vnímat vůni probouzející se přírody a těšit se ze všeho nového, co nám jaro přináší. Bohužel realita bývá často jiná. Zima se na nás podepsala únavou, nějakými těmi kily navíc, pleť je povadlá, vlasy poničené a ona jiskra v oku poněkud pohasla. Nevěšte hlavu, víme, jak do svého života vrátit svěžest.

Vánoce jsou sice dávno za námi, ale jejich následky si možná nesete dodnes. Pokud nepatříme zrovna mezi vyznavače zimních sportů, pak se raději uvelebíme hezky v teple domova. A z vyhřátého pelíšku se tak nechce ven. Jestli jste přečkali mrazivé měsíce jako lední medvěd, tak možná právě líně vyhlížíte sluníčko, ale energie chybí. Naše tělo dostalo zabrat sladkostmi, životosprávou, lenošením, ale i střídáním teplot. Zrovna dobře se to nepodepsalo ani na naší pleti a vlasech.

Mráz, čepice, vlhko venku, přesušený vzduch uvnitř, dost náročné období. Nyní je čas svůj organismus nastartovat, projasnit, prozářit a navrátit ho do kondice. Poradíme vám, jak na to. Restart by měl přijít zevnitř i zvenčí. Zevnitř je to kvalitní strava, vitamíny, minerální látky, zvenku pak různé kosmetické úpravy, čištění pleti, vlasové kúry, masáže, cvičení a případně třeba i nějaký ten drobný estetický zákrok.

STRAVA

Zatímco v zimě jsme přirozeně inklinovali k těžším a tučnějším jídlům, abychom se zahřáli a měli dostatek energie, se zvyšujícími teplotami se mění potřeby těla a obvykle i naše chutě. Nyní bychom měli své tělo očistit od zimní zátěže, dopřát si čerstvé potraviny.

Podle čínské medicíny jsou na jaře nejaktivnější játra a žlučník. Proto je právě nyní vhodné je pročistit. Odrazí se to i na stavu vaší pleti. Protože jak

DERMACOL
PRAGUE



SPOLEHNĚTE SE NA **HYALURON**

**HYDRATAČNÍ BB KRÉM & MATNÁ TEKUTÁ RTĚNKA
s kyselinou hyaluronovou**

- + Vyplňuje vrásky
- + Tónuje a rozjasňuje
- + Zabraňuje stárnutí pleti
- + OF 30

- Vyhlazuje +
- Hydratuje +
- Vysoká pigmentace +
- Dlouhotrvající +



www.dermacol.cz

je známo, vše souvisí se vším. Upřednostněte lehký jídelníček, který vaše tělo dobře stráví a pomůže mu vyloučit nahromaděné odpadní látky.

CO BYSTE MĚLI NYNÍ OMEZIT?

- živočišné produkty
- uzeniny
- smažená jídla
- mražené pokrmy
- Polotovary a instantní jídla
- cukr, bílou mouku
- alkohol, káva...

CO JÍST NA JAŘE

- zeleninu – čerstvou, dušenou, vařenou v páře
- mezi detoxikační potraviny se řadí například špenát, kapusta nebo česnek.
- bylinky
- klíčky, výhonky
- zdravě kyselé pochutiny typu ume ocet či jablečný ocet, citrón
- kvašená zelenina

- co nejvíce základních a co nejméně upravovaných potravin
- prospěšné potraviny typu chlorella, zelený ječmen...
- celozrnné výrobky, ovesné vločky, pohanka...
- semínka...
- ovoce

Snažte se jíst co nejvíce lokálních produktů, které mají právě sezónu.

POHYB

Uvidíte, že když nastartujete svoje tělo takovouto očistou a pestrou stravou, brzy ucítíte příval energie. A tak už nic nebrání tomu začít se také hýbat. Nebudete se muset tolik přemlouvat, ale možná i dostanete chuť vyrazit do přírody. To je také to nejlepší, co pro sebe můžete udělat. Není nutné se potit v uzavřených posilovnách a dít do úmoru. Naopak pobyt na čerstvém vzduchu je ideální. Svižná procházka, mírný běh, turistika, kolo... Díky pohybu se vám

nastartuje metabolismus, rozhýbou střeva i spalování, prospějete kloubům, a ještě budete mít nádhernou barvu pleti.

PLEŤ Hydratace

Máte pocit, že je vaše pleť napjatá, šedá, tvoří se na ní šupinky či nějaká alergická reakce? Po zimě to není nic neobvyklého. Než se pustíte do hloubkového čištění a péče, dopřejte si dokonalou hydrataci. A to i zevnitř. Hned ráno si dejte vodu s citrónem, která vás nastartuje a pleti dodá svěžest. Čistou vodu, případně ochucenou citrónem nebo mátou, však popíjejte celý den. Často na to zapomínáme. Jakmile tělu zajistíte dostatečnou hydrataci, projeví se to i navenek. Přesto si můžete pomoci i zvnějšku například aplikací micelární vody, oblíbené jsou také termální vody ve spreji, které krásně osvěží.





Čištění

Pleť je napitá, takže se můžete vrhnout do dokonalé očisty. Dopřejte si důkladný peeling, který pleť vyčistí, odstraní zbaví odumřelých buněk, ale i krásně zjemní a dodá jí výživu. Tu podpoříte pleťovou maskou určenou pro váš typ pleti. Nejdříve to zřejmě bude chtít masku čistící, která si poradí se zanesenými póry. Na trhu je obrovská škála nejrůznějších masek vyživujících, regeneračních, tonizujících, zklidňujících, hydratačních apod. Je na vás, zda dáte přednost slupovací, krémové, nebo třeba textilní. Zásadní pro krásnou pleť je pravidelné dennodenní čištění. A to ráno i večer. Večer nikdy nezapomeňte dokonale odstranit makeup. Někdy hřešíme na lenost, že se nám už nechce. Ale je to velmi důležité. Jinak pleť rychle stárne. Odličte ji speciálními odličovači, dočistěte pleťovou vodou a natřete noční krém. Ráno pleť opět vyčistěte, i když se vám může zdát, že je to zbytečné. Ale není.

V noci jste se potila, pleť se detoxikovala, mohly na ní ulpět nečistoty... Ráno tedy obličej opláchněte čistou vodou, dále naneste tonikum, pleťové sérum a krém podle vašeho typu pleti.

Péče

Nezapomeňte, že jarní sluníčko pořádně „pere“ a rychle nás může spálit. Proto používejte krémy s vysokými UV faktory. Jestliže se pohybujete po městě, stačí vám SPF kolem 25. Pokud se ale chystáte na hory nebo třeba už nyní k moři, pak budete potřebovat vyšší.

ODPOČINEK

Nezapomínejte na něj. Je stejně důležitý jako aktivita. Jedině při odpočinku se tělo regeneruje. Potřebuje čas na to, aby se po náročném dni zase vzpružilo. K tomu je nejlepší dobrý spánek. Kdo z nás spí opravdu ideálních osm hodin denně? Snažte se o to. Odpočinek pomáhá také odbourávat

stres, který se umí rychle podepsat na stavu naší pleti. Však to znáte, ty ošklivé kruhy nebo pytle pod očima. Spěte v dobře větrané místnosti, teplota by se měla pohybovat kolem 17 stupňů. A dodržovat bychom měli spánkovou hygienu, to znamená, neuspávat se s mobilem v ruce či sledováním televize, do ložnice nepatří žádná elektronika ani modré či studené světlo. Do lampičky nainstalujte jemné žluté osvětlení, hezky a příjemně působí například solné lampy či podsvícení nábytku. Odpočívat nemusíte pouze spánkem, ale vypravit se můžete také na masáž, která vás uvolní a zregeneruje namáhané svaly. Uvolněte se například v solné jeskyni, která vám navíc zprostředkuje i ideální mikroklima. Odpočinkem je pro nás i děláním toho, co nás baví. Zajděte si do divadla, na koncert, na kávu s přáteli. Tvořte, pečte, vařte, zpívejte, tančete... Zkrátka najděte si čas sami na sebe a realizujte své radosti.



Dopřejte si vlasovou kúru, masky, kondicionéry, které vlasy vyživí, dodají jim lesk a svěžest.

ÚSMĚV

Není nutné se smát na celé kolo. I jemný úsměv dokáže divy. Rozjasňuje tvář a vrací mládí. Uvědomte si, jak se tváříte, když jdete po ulici. Všimněte si ostatních. Většina lidí si jen razí cestu, mračí se a působí zachmuřeně. Mračením si akorát přivodíte vrásky. Přitom úsměv z vás udělá šťastnějšího člověka. Nevěříte? Tak to zkuste. Ono se vám to rychle vrátí jako bumerang. Hned budete přitažlivější.

VLASY

Máte dojem, že vám po zimě více padají vlasy? Může se to stát. Není třeba se hned příliš lekat. Zrovna tak jako zvířata vyměňují zimní huňatou srst, i nám mohou padat vlasy. Ale u nás je to dáno také výkyvy teplot. Vlasy jsou narušené po mrazech, vlhku i suchém vzduchu. Přidejme k tomu nevhodnou stravu, únavu a další okolnosti. Pokud se to děje jen pár týdnů a neztrácíte přímo chomáče vlasů, je vše v pořádku, když ale potíže přetrvávají, pak byste se měli obrátit na odborníka.

Co můžete udělat hned? Čistota, masáž, regenerace... Pravidelně si vlasy myjte, aby se zbavili vnějších nečistot. Dopřejte si vlasovou kúru, masky, kondicionéry, které je vyživí, dodají lesk a svěžest. Zajděte si ke kadeřnici, která zastřihne rozčepené konečky. Na vlasy má vliv také naše strava. Bude-li se držet výše uvedených stravovacích rad, dodávat si vitamíny a minerální látky, pak se to projeví i na vlasech. Pro ně je zajímavý například vitamín B. Zdrojem jsou třeba pivovarské kvasnice nebo vaječný žloutek. Přidejte bílkoviny v podobě ryb, libového masa, mléčných produktů.

ESTETICKÁ MEDICÍNA

Udělal jste pro sebe maximum, přesto stále cítíte, že to ještě není ono? Možná uvažujete, že se necháte zkrášlit pomocí estetických zákroků. Těch je celá řada od neinvazivních až po větší chirurgické operace. Jaro je ideálním časem na různé liftingové a omlazující metody. Kliniky estetické medicíny nabízejí ohromnou škálu možností. Než se ale do něčeho pustíte, dobře vyberte. Při návštěvě se tam musíte cítit dobře, musejí se vám dokonale věnovat, vysvětlovat, zajímat se o vás, hýčkat si vás a radit... Zajímejte se o reference, vzdělání a praxi lékařů, nechte se provést zázemím. Dejte na své pocity.



Bloom Robbins

SKUTEČNÁ KRÁSA září zevnitř

Zasloužíš si jen to nejlepší. Dopřej svým vlasům koktejl vitamínů a minerálů v gumících Bloom Robbins. Objev všechny best-sellers na:

BLOOMROBBINS.CZ

DESIGNOVÝ DOMOV: MODERNĚ DOMA I VENKU

TRENDY MODERNÍHO INTERIÉRU SE KAŽDOROČNĚ PROMĚŇUJÍ. NENÍ TOMU JINAK ANI V ROCE S ČÍSLOVKOU 2023. ZKUSTE NAŠE TIPY A ZAŘÍDTE SI DOMOV MODERNĚ A STYLOVĚ UVNITŘ I VENKU! Z ČEHO MŮŽETE VYBÍRAT?





Color of
the Year
2023

Viva Magenta
18-1750



Lze říci, že svůj domov můžete obměňovat kdykoli. V menší míře třeba sezónně formou změny textilií a dekorací, ve větší míře ještě s výmalbou a tapetami. Z gruntu to pak vezmete, když k tomu přidáte obměnu některého (nebo všeho) nábytku a od podlahy pak celkovou rekonstrukcí.

Jak změnit interiér i exteriér svého domova na trendy moderní oázu klidu a pohody? Můžete se inspirovat styly, které právě frčí, nebo barvami roku, jež každoročně na sklonku toho minulého vyhlásují přední společnosti a instituty. Také lze moderní domov pojmout skrz změnu materiálů a struktur při menší i větší rekonstrukci (nábytku, dekorací, textilu i zdí), novými obklady a podlahami.

VÍTE, ŽE...

...barva je vjem, který je tvořen viditelným světlem dopadajícím na sítnici

lidského oka? A že barevné vidění vám umožňují receptory zvané čípky trojího druhu? Jsou totiž citlivé na tři základní barvy – červenou, zelenou a modrou. Barvy roku 2023 v interiéru i exteriéru Barvami roku pro letošní rok se staly zajímavé a originální odstíny. A vybere si mezi nimi dle svého gusta a vkusu určitě každý z vás. Najdete zde totiž barvy světlé i tmavé, syté i pastelové, jemné i výrazné.

JAKÉ BARVY TEDY LETOŠKU BUDOU VÉVODIT?

- aytá, svěží červená Viva Magenta (typové označení 8–1750) od americké společnosti Pantone Color Institute
- náladový zelenomodrý odstín Vining Ivy (PPG1148-6) od společnosti PPG, která sdružuje značky Balakryl, Glidden, Primalex a Bondex
- jemná pastelová levandulová Digital Lavender od společností Coloro a WGSN
- směs neutrální a zelené je barva Wild Wonder od společnosti Dulux
- velmi křehce působící jemně béžová je odstín Redend Point od Sherwin-Williams
- zajímavě živý je rezavooranžový odstín Raspberry Blush od Benjamin Moore
- půlnoční tmavě zelená barva Spanish Moss od firmy Krylon

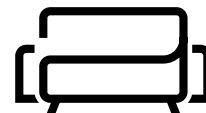
VIVA MAGENTA

Zářivá a sytá barva Viva Magenta (v překladu „ať žije purpurová“) je velmi výraznou barvičkou, inspirovanou barvivem karmín. Je smyslná, vyjadřuje živost a naději, svěžest a sílu. A protože je opravdu hodně výrazná, pracujte s ní ve svém domově opatrně. Stačí vskutku malý kousek tohoto odstínu červené, aby se váš interiér i exteriér proměnil v příjemnou osvěžující oázu.

VINING IVY

Odstín Vining Ivy (divoký břečťan) je náladová modrozelená nebo, chcete-li, zelenomodrá barva. Je směsicí modré a zelené, z nichž ve finále vyšel právě tento odstín. Je uklidňující, pastelově sytá i jemná, spojuje v sobě výraz modré

Rozkládací pohovky a relaxační TV křesla



Allysofabeds

ROZKLÁDACÍ POHOVKY

Sleva na vystavené modely v Praze a Ostravě
Akce platí od 1. 4. do 31. 5. 2023.



Kompletní nabídka
vystavených rozkládacích
pohovek a relaxačních
TV křesel.



Sleva 15%

Eclisse

Cena od **34 100 Kč**

Jednoduchá a elegantní rozkládací pohovka dostupná také v rohové variantě. Čalouněná v textilu nebo kůži, 12 cm vysoké kovové nohy.



Sleva 20%

Como

Cena od **30 400 Kč**

Rozkládací pohovka s podhlavníky, které si lze snadno nastavit dle vašich potřeb. Pohovka dostupná také v rohové variantě.



Sleva 15%

Oliver

Cena od **47 600 Kč**

Půvab klasiky snoubený s moderními liniemi. Okamžitě si všimnete praktičností, kterou vám Oliver nabídne.



Sleva 15%

Jill

Cena od **45 600 Kč**

Komfortní pohovka s 17 cm silnou matrací, která se postará o váš pohodlný spánek. Stavitelné opěrky hlavy, možnost rohové sestavy.



Sleva 15%

Teo

Cena od **35 900 Kč**

Kompaktní a praktická pohovka s čistými liniemi. Může to být pohodlná pohovka nebo postel připravená během několika minut.



Sleva 15%

Regina

Cena od **39 400 Kč**

Funkční, maximálně pohodlné a zároveň elegantní relaxační křeslo se dvěma motory pro nezávislý pohyb opěradla a podnožky.

adresa:

Hostivařská 92/6
102 00 Praha 15 - Hostivař

otevírací doba:

Po-pá: 10:00-18:00
So: 10:00-14:00

kontakt:

775 627 848, 775 775 320
in@italsky-nabytek.eu

www.italsky-nabytek.eu

Jemná a pastelová
levandulová paleta
dlouho ke stálicím médií
a digitalizace.



(uklidnění) a zelené (rovnováha). Její bohatý tón ve vašem domově vyvolá krásnou atmosféru plnou pohody.

DIGITAL LAVENDER (DIGITÁLNÍ LEVANDULE)

Jemná a pastelová levandulová paleta dlouho ke stálicím médií a digitalizace. Letos se však dostává ven, do opravdového živého světa. Jemný odstín vyjadřuje stabilitu, klid a pohodu (což levandule jako bylina činí také). A jako bylina i tato jemná levandulová barva odráží duševní zdraví a něhu. V interiéru i exteriéru bude působit velmi příjemně, jemně a zároveň sofistikovaně.

WILD WONDER (DIVOKÝ ZÁZRAK)

Je směsicí neutrální a zelené, působí teple a příjemně. Přináší do domova

rovnováhu, klid a přírodní akcent. Přírodou je také inspirována a bude mít své místo v každém domově, ideálně v místech, kde se scházejí rodina a přátelé – jídelna, obývací pokoj, kuchyně a také terasa, balkon či přímo zahrada.

REDEND POINT (KONCOVÝ BOD)

Jemný béžový odstín Redend Point působí velmi subtilně, ale přitom dokáže interiér i exteriér proměnit na empatické, milé a duchaplné prostředí. Jemně svěží odstín se hodí do každého pokoje i exteriéru, kde je příjemným spojovacím prvkem dalších sytějších barev, ale umí vyniknout i sám o sobě.

RASPBERRY BLUSH (MALINOVÁ TVÁŘ)

Živý je rezavooranžový odstín Raspberry Blush. Je to působivý až charismatický

odstín sršící pohodou a optimismem. Jeho sytost vybízí k práci na detailech, tedy použít jej na dekoracích, textiliích a nepřehnat to s ním. Nebo k využití na solitérech bydlení, které s Raspberry Blush vyniknou ještě více.

SPANISH MOSS (ŠPANĚLSKÝ MECH)

Říká se jí půlnočně zelená, protože je jakoby stmívající se zelenou barvou. Inspirace přírodou a hustými porosty mechů a lesů jí dává jedinečnost. Barva vynikne se všemi jinými odstíny, jak v teplé, tak v chladné či neutrální sféře.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...módní a moderní není totéž? Že módní je to, co je právě v oblibě a v módě, oproti tomu moderní je opak slova retro,

starý, zastaralý a definuje současnost a současnou tvorbu, styl a společnost?

MODERNĚ NEMODERNÍ STYLY ROKU 2023

Mezi styly pro rok 2023 se dostaly zajímavé kousky, které ale ne vždy mohou být definovány jako moderní styl. Moderní bydlení lze totiž specifikovat jako současné bydlení s prvky severského a skandinávského minimalismu, se vzdušností a přirozeným světlem. Je to jednoduché a prosté bydlení, s kvalitním nábytkovým základem, s hladkými liniemi, nepřiliš zdobné, s uzavřenými dvířky a nábytkem, kde je vše schováno uvnitř. A pohodu navenek pak ukazují textilie a funkční dekorace, jako jsou plédy, deky, kožešiny, dostatek světla i teplo svíci a krbu.

Trendem roku 2023 jsou mnohé styly, mezi nimi organika se a zemítyými odstíny zlaté, gothic styl s tmavším pojetím interiéru, vintage styl s patinou a také kyberpunková digitalizace s neonovými prvky.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

...gothic styl v módě, životě i bydlení definuje temnota, dekadence, melancholie? A že gothic styl vyznávají lidé, kteří opovrhují dnešním uspěchaným stylem života, neosobitostí a komercí? A že základní barvou je černá, k ní pak tmavě hnědá a šedá? Proti gustu žádný dišputát, ale zcela jistě výše uvedené nejsou styly spadající do moderního pojetí interiéru a exteriéru. Ale další z výčtu už lze do moderního stylu bydlení zařadit.

JSOU JIMI

- bohaté využití pokojových rostlin a zeleně
- barevnost tón v tónu
- variabilita a funkčnost interiéru
- tactile styl
- kanso minimalismus

BOHATÉ VYUŽITÍ ŽIVÉ ZELENĚ

Je to první věc, která na roku 2023 zaujme. Je to stále více se rozšiřující styl, v němž dominuje a hraje hlavní roli

příroda a zezeň. Trend živé přírody v bydlení je velmi svěží a je také pojítkem mezi interiérem a exteriérem vašeho domova. Z interiéru se tak s tímto stylem můžete nenásilně a zlehka přesouvat do interiéru a propojit jej jak barvami, tak materiály, a nakonec korunovat zelení a rostlinami. Zkuste tedy do svého domova zařadit v interiéru i exteriéru strukturu, přírodní materiály a maximum pokojové zeleně.

BAREVNOST TÓN V TÓNU

Styl tón v tónu není žádnou novinkou, přesto se stal moderním stylem, jež má i v roce 2023 své místo. Je to velmi příjemný, jemný a podmanivý styl, který vytvoříte v ideálním případě jednu zvolenou barvou ve všech spektrech jejích odstínů. Pro rok 2023 jsou to především zemité tóny hnědé, šedé, zelené, modré, ale i červené. Jak na tón v tónu? Zvolte si jednu či dvě barvy a naordinujte svému domovu tónování ve všech jejích světlých i tmavších odstínech. Ve finále získáte pohodové a moderní bydlení – uvnitř i venku.



VARIABILITA A FUNKČNOST

Variabilita je spojení dvou i tří možností v jedné, s obměňováním dle potřeby v čase. Funkčnost pak je spojení věci, nábytku a dekorace k praktickému využití při bydlení. Multifunkčnost interiéru i exteriéru lze pojmout různě. K tomu se hodí především velké a neohraničené prostory, ale i naopak malé příbytky, kde se šetří s každým centimetrem a je nutno vše důkladně promyslet a využít každý kout. Lze tak mít obývací pokoj, kuchyni a pracovnu v jednom prostoru, který člení praktické bytové doplňky. Takto lze pojmout jak interiér, tak i exteriér.

TACTILE STYL

Tactile styl je novým a nepříliš známým stylem. Propasal se z roku 2022, kde byl definován, do roku 2023. Tactile je styl, v němž je využit nábytek a vybavení s výraznou strukturou, žebrovaním i nepravidelnostmi na povrchu. Týká se to především textilií, povrchu a dvířek nábytku, čalounění sedaček, pohovek, židlí a křesel.

Strukturalita v interiéru i exteriéru je sjednocena do tohoto stylu nazvaného tactile, což lze z angličtiny přeložit do češtiny jako sousloví „příjemný na dotek“. Poříďte si hrubé tkaniny s výrazným povrchem, doplňte je pár kousky nábytku s atypicky nekompaktním povrchem. Užijte si dotek s tactile stylem, který je příjemným a uklidňujícím, v němž zapojíte nejen zrak, ale i hmat. Ten je dominantním smyslem tohoto stylu v interiéru i exteriéru.

KANSO: ZENOVÝ MINIMALISMUS

Kanso minimalismus je minimalismus s černými doplňky. Vychází z japonského pojetí bydlení v zenu. Zen je jak učení, tak filozofií nebo i životním stylem a způsobem bydlení. Kanso je japonské pojmenování zenu. Styl Kanso je o jednoduchém a účelném uspořádání interiéru i exteriéru (zenová zahrada) vašeho domova v minimalismu. A černé doplňky či prvky Kanso stylu dodávají punc luxusu a moderny.

Dominují zde velké kusy nábytku s černými doplňky, vše je pojaté funkčně a účelně, ale přitom harmonicky.

(NE)PRAVIDLA MODERNÍHO BYDLENÍ

Vždy řešte bydlení uvnitř i venku tak, abyste se v něm cítili pohodlně a nepříliš svázaní konvencemi a trendy, jež právě frčí. Mnohdy je lepší vzít zavděk tím, co cítíte, že je dobré pro vás, nežli tím, co se zdá jako momentálně cool. Hlavně v exteriéru by měly hrát hlavní roli materiály a pohodlí, a až pak barvy a další faktory. Platí však, že vždy je nutno vše promyslet tak, aby byla spokojenost na všech frontách – tedy u všech členů domácnosti. A pokud chcete do exteriéru klasiku, zvolte dřevěný nábytek z českého dřeva, pokud modernu, tak vsadte na kovový zahradní nábytek. U dřeva se můžete blýsknout také exotikou, jako je akátové, eukalyptové, bambusové nebo teakové dřevo. A nezapomeňte na pohodlné polstry. Ty jsou v exteriéru pro maximální pohodlí nezbytné.





vergola®

**THE ORIGINAL
& STILL THE BEST**



PROČ SI PRO SVŮJ DŮM VYBRAT VERGOLU®?

- SKUTEČNÁ ENERGETICKY ÚČINNÁ BIOKLIMATICKÁ PERGOLA
- UNIKÁTNÍ DVOUPLÁŠŤOVÁ LAMELA ZAJIŠŤUJE VÝBORNOU TEPELNOU A ZVUKOVOU IZOLACI
- NABÍZÍ NEKONEČNÉ MNOŽSTVÍ ŘEŠENÍ PŘESNĚ PRO VAŠI POTŘEBU A DESIGN DOMU
- ZARUČUJE NEJVYŠŠÍ KOMFORT A POHODLÍ
- JEDNODUCHÉ OVLÁDÁNÍ I S MOŽNOSTÍ PŘIPOJENÍ NA CHYTROU DOMÁCNOST
- ODOLÁVÁ VŠEM POVĚTROSTNÍM VLIVŮM, SÍLE VĚTRU AŽ DO 200 KM/H
- VERGOLA® NA ČESKÉM TRHU 13 LET

**POKUD MÁTE RÁDI JEDINEČNOST A CHCETE
MÍT 100% JISTOU VE SVOU INVESTICI,
VERGOLA® JE TA PRAVÁ BIOKLIMATICKÁ
PERGOLA PRO VÁS.**



www.vergola.cz

DESIGNOVÁ PERGOLA

Pokud chcete prožít léto venku opravdu kvalitně, ideální je investovat do moderní pergoly. Ta vám totiž pomůže přenést obývací pokoj na zahradu. Pergola je pravděpodobně perfektním řešením pro zpříjemnění vašeho pobytu na zahradě. Hliníková pergola může fungovat jako kombinace verandy a terasové markýzy a přechod mezi interiérem a exteriérem vašeho domova. Můžete se tak ochránit před silným letním sluncem nebo večerním chladem a vytvořit si tak ideální místo pro relaxaci.

Na co všechno nezapomenout? Poradíme vám 5 důležitých věcí, nad kterými byste se měli zamyslet, než pergolu koupíte.

1. Najděte nejvhodnější místo

Umístění pergoly je jednou z nejdůležitějších otázek, kterou si musíte položit. Právě od ní se bude odvíjet řada dalších věcí, jako jsou maximální velikost či nutné stínění. Nejčastějším typem umístění pergoly je kotvení do fasády. Důvod je prostý – jednoduše tak rozšíříte prostor samotného domu. Tím si usnadníte přenášení věcí, například z kuchyně na terasu při grilování, a navíc si budete vždy jistí, že projdete suchou nohou.

Je však důležité mít na paměti, že kotvení do zdi domu není vždy možné. Jednak vás může zradit materiál fasády, jednak je nutné dodržet minimální sklon pergoly 7 stupňů. V některých případech je proto lepší zvolit samostatné provedení. To můžete umístit prakticky kdekoli na zahradě,

ovšem vždy pamatujte – čím blíže domu, tím pro vás lépe.

2. Zvolte správný materiál

Hliník či dřevo? To je, oč tu běží. Je lepší nestárnoucí dřevěná klasika nebo moderní hliníková konstrukce? Samozřejmě oba materiály mají svá pro i proti.

Tradiční dřevěné pergoly se hodí obzvláště na zahrady s historickým nádechem. Potěší vás nižší cena, ta však přichází na úkor složitější následné údržby. Pergolu budete muset pravidelně brousit a natírat. Hrozbou jsou také plísňe a dřevokazné huby, na které jsou dřevěné pergoly náchylné a které výrazně zkracují životnost jejich konstrukce. Oproti tomu jsou hliníkové pergoly prakticky bezúdržbové. Speciální povrch není nutné natírat či jinak ošetřovat, občas celou konstrukci jen omyjete vodou. Hliník se krásně vyjímá zejména u moderních domů, kterým přidává na luxusním vzhledu.

3. Rozmyslete si velikost pergoly
Zásadní otázkou pro určení ideální velikosti pergoly je, co se pod ní bude dít. Hledáte malý prostor, kde bude relaxovat jen vaše rodinka? Nebo si představujete větší venkovní oslavy s přáteli a celou rodinou? Při rozhodování pamatujte, že u pergol se zastavěnou plochou větší než 25 m² a výškou více jak 5 m budete muset vyřídit stavební povolení.

4. Vyberte správné zastřešení a stínění
Střecha pergoly má jednoznačný účel – ochránit vás v teplých dnech před ostrým sluncem a za nepříznivého počasí před deštěm, větrem i sněhem. Zastřešení pergoly

by mělo být lehké a nezatěžovat celkovou konstrukci. Vybírat můžete ze střech fixně připevněných či posuvných, případně rolovacích.

Trendem poslední doby je moderní bioklimatická pergola, která může mít řadu jedinečných funkcí. Například díky speciálním naklápěcím lamelám můžete velmi snadno regulovat ventilaci, stínění i zastřešení.

V případě deště či sněhu snadno střechu zatáhnete, naopak v létě jednoduše odkryjete hřejivé sluníčko nebo hvězdy. Toto praktické zastřešení zkrátka udělá z vaší terasy celoroční záležitost.

Střechu pergoly je také vhodné doplnit o boční venkovní stínění, které podpoří kvalitu ochrany proti slunci a dešti, zároveň vám pomůže proti větru. Rolety na pergolu vám rovněž zajistí dostatek soukromí.

5. Promyslete praktické funkce
Výhodou současných pergol jsou jednoznačně bohaté praktické funkce, kterými můžete pergolu doplnit. Do pergoly si tak můžete zavést větrací systém, topné těleso či LED osvětlení, čímž ji povýšíte na rovnocennou součást vašeho domu. Nezapomeňte také na pohodlný a stylový zahradní nábytek. U něj myslíte na praktickou funkci a vybírejte odolné materiály, kterým nebude vadit nepřízeň počasí, kolísání teplot nebo vlhkost. Vybrat správný zahradní nábytek ale může být oříšek. Pokud máte možnost nábytek přes zimu schovat, dovolit si můžete dřevěný nebo ratanový nábytek. Hrozí-li ale, že budete muset své posezení mít venku i během nepříznivých měsíců, vyberte plastový, kovový s ocelovým pletivem, či hliníkový. Velký výběr zahradního nábytku z různých materiálů najdete na Biano.cz.

V dnešní době technologických vymožeností vás jistě také nepřekvapí, že moderní pergoly dokážou nabídnout řadu inteligentních funkcí, které vám značně usnadní život. Automatické ovládání, díky němuž nemusíte pergolu ručně zatahovat, je často už samozřejmostí. Co takhle ale ovládat stínění vaší terasy a domu ze zahraničí pomocí smartphonu? Domácí automatizace již dávno není výsadou pouze celebrit, ale ocení ji každý, kdo má rád moderní technologie.



Nově ještě více stanic!

BUDETE ŽASNOUT

147 stanic a 3900 filmů jen za 1 Kč

Sledujte své oblíbené pořady a filmy **kdykoli máte chuť**. Doma, na chatě nebo při cestování a klidně **až 100 dní zpětně**. Navíc s balíčkem **HBO jako dárek**.



Bez závazku!

Zkuste Lepší.TV i s balíčkem HBO **jen za 1 Kč**. Poté ji můžete mít už **od 119 Kč měsíčně**. Objednávejte na www.lepsi.tv

LEPŠÍ.TV

PERGOLA VERSUS TERASA A JAK JE ZAŘÍDIT?

PĚKNÉ DNY JSOU TADY. TĚŠILI SE NA NĚ BEZEZBYTKU VŠICHNI. SLUNÍČKO JE VŠAK OD PRVOPOČÁTKU ZRÁDNÉ A JEHO PAPRSKY NEBEZPEČNÉ. POKUD BYDLÍTE V BYTĚ A MÁTE BALKON ČI LODŽII, JÁSEJTE. MŮŽETE ZDE ZAČÍT „CHYTAT“ PRVNÍ SLUNEČNÍ PAPRSKY. JESTLIŽE BYDLÍTE V DOMĚ, MŮŽE BÝT VAŠÍM PŘÍJEMNĚ STÍNĚNÝM ZÁZEMÍM S ČERSTVÝM VZDUCHEM TERASA NEBO PERGOLA NA ZAHRADĚ.





Terasa i pergola jsou v rámci bydlení moc fajn. Jaké jsou mezi nimi rozdíly, co vám mohou, a co naopak nemohou přinést do domova a bydlení jako takového? A jak je správně a vhodně zařídit?

Vše jmenované, a především terasa a pergola vám nabízí prodloužené metry a prostory vašeho bydlení. Víte, jaký je rozdíl mezi terasou a pergolou? Znáte jejich plusy a mínusy? A máte povědomí o tom, co vše vám mohou nebo nemohou do života, potažmo bydlení přinést? Co se na ně hodí pořídit a jak je vybavit?

AŤ TERASA ČI PERGOLA OBOJÍ NABÍZÍ COOL BONUSY

Všichni, kteří si pořídili dům, vědí, že jim přináší mnohé bonusy – větší soukromí a klid než v bytovce, zahradu a možnost pěstování bylinek, květin, zeleniny a ovoce, také chov drobného zvířectva, možnost vybudování garáže, dílny a zřízení terasy nebo pergoly.

Tam všude mohou trávit volný čas, zabývat se svým hobby – zahradničením, kutilstvím nebo jen tak odpočívat na terase či pod pergolou. Ale nejen to, terasa a pergola mohou být i prima prostorem k setkání se známými a rodinou, posezení, grilování a užívání si čerstvého vzduchu, a přitom budou všichni chráněni před ostrým slunečním svitem, deštěm či větrem.

KDYŽ SE ŘEKNE TERASA

Co se vám při slově terasa vybaví? Kousek domu, větší než balkon, kam lze vejít

přímo z interiéru vašeho příbytku? Ano, protože terasa jako taková tvoří pevnou část domu, která může být jak v přízemí, tak i v patře. Terasa je tedy venkovní stavba se zpevněnou podlahou, která vyčnívá z terénu. Sama o sobě není úplně součástí zahrady, ale spíše přináší k domu.

Terasa se ve své podstatě stává jakýmsi prodloužením samotného domu a zároveň prostorem pod širým nebem, ale chráněným zastřešením před nepřízní počasí i ostrým sluncem. Zahradní nábytek, který bezesporu na terasu patří, sem postavíte na pevný povrch a nezaboří se vám jako na zahradě do půdy ani do trávy. Patří sem nejen zmíněný zahradní nábytek ve formě stolu se židlemi, ale i lenoška, lehátko, nesmí chybět ani gril a dekorace.

Na takovou cool vyladěnou terasu si můžete sednout s ranní kávou či čajem, posedět zde večer při sklence, vína, lze tu jak snídat, tak obědvat nebo i večerjet. A vždy je to zážitek a pohoda.

KTERÁ PODLAHA JE NEJLEPŠÍ?

Materiál na podlahu terasy byste měli vybírat určitě podle vašeho rozpočtu a podle způsobu využívání terasy. Teprve potom je čas vybírat vhodný materiál. Je důležité, aby podlahu na vaší venkovní terase byla kvalitní. To znamená, že by měla být odolná vůči venkovním vlivům. Dalšími požadavky jsou např. estetická stránka podlahy a její bezpečnost nebo její snadná údržba. Oblíbený je kámen, dlaždice i dřevo. Vše má ale i své stinné stránky. Pokud máte děti nebo domácí mazlíčky, mohou se na kamenné či dlaždicové podlaze zranit, obzvláště když jsou zvyklé na terase pobíhat. Rozhodnete-li se pro dřevo, musíte vybírat opravu důkladně a vyplatí se investovat nejen do materiálu, ale také do údržby. Pokud budou prkna nekvalitní, hrozí zadření třísky. Vyznavači high tech designu možná zatouží po betonu, který je odolný proti poškrábání. Musíte však počítat s tím, že se v létě bude od podlahy odrážet silné sluneční záření a teplota

PRO VÁŠ KOMFORT

ISÉTRA®



REGULUJTE KLIMA PODLE SVÉHO

Díky pohyblivým lamelám, které dokáží regulovat teplotu a stín na Vaší terase, se budete cítit příjemně i za parného léta. S přidanou automatizací se navíc nemusíte o nic starat.

www.artosi.cz

**BIOKLIMATICKÁ
PERGOLA
ARTOSI**



SESTAVTE SI PERGOLU
ARTOSI NA MÍRU A ODEŠLETE
NEZÁVAZNOU POPTÁVKU



u ní může dosáhnout až 60 stupňů Celsia. Pokud hledáte levnou variantu podlahy, tak tou je podlaha asfaltová. Dobře izoluje vodu, ale nevýhodou je její špinění a měknutí za teplého počasí. Štěrková podlaha vám déle vydrží a nepraská. Nevýhodou je její náročné čištění a nepříjemnost povrchu pro váš pohyb. Pokud terasu máte částečně krytou a využíváte ji téměř po celý rok, tak zvolte dlažbu protiskluznou a mrazuvzdornou.

Vybírat můžete z dlaždic betonových nebo keramických, ze zámkové dlažby nebo přírodního kamene, který může na vaší terase vytvořit hezké vzory. V současnosti si stále větší popularitu získává dřevoplast. Kvalitní dřevoplastová prkna by měla obsahovat 60% dřeva a 40% polymeru HDPE (high-density polyethylen). Na trhu je široká škála teras WoodPlastic, vyvzorovaných ve velké ploše v přirozeném venkovním prostředí.

Jejich výhodou je vysoká trvanlivost, skvěle odolávají působení deště, slunce, mrazu a dalších běžných povětrnostních vlivů

PERGOLA JE, KDYŽ...

Pergola je oproti terase spíše součástí zahrady. Nepatří ke konstrukci stavby domu a nelze na ni vyjít přímo z interiéru. Definovat ji lze jako jednoduchý pevný přístřešek, takový zahradní prostor



se stříškou. Ve své podstatě a jednoduchém provedení ji tvoří většinou čtyři podpěry a prosté zastřešení. Ty sofistikovanější mají i stěny a další vychytávky, jako sluneční clony, záclonky, několik dělených zón atp.

Pergola by neměla chybět na žádné zahradě. Je to IN a prima prostor k relaxaci a posezení na zahradě. Vytváří zde milé a útulné místo chráněné před sluncem, které dává možnost posezení

Výhodou je, že dnes již najdete na trhu mnoho firem, které terasy a pergoly nabízejí – a to jak hotové, tak třeba na zakázku a na míru.

u kávy, odpočinku nebo povídání s přáteli a rodinou. To vše venku, a přitom v soukromí vlastní zeleně a na čerstvém vzduchu. Pergola na zahradě dodává domovu punc domáckosti a je příznakem toho, že jeho obyvatelé rádi využívají k relaxaci vše, co jim nemovitost nabízí.

PERGOLA NENÍ JEN K POSEZENÍ

Takovou správnou pergolu nemusíte využívat jen jako funkční zastřešené venkovní posezení. Můžete ji pojmout i jako přístřešek pro auto, jako úložný prostor pro zahradní náčiní a nářadí anebo jako součást zahradní zeleně.

Bude jí to slušet jako podpěře okrasných keřů, pevný základ zelených převisů nebo popínavých rostlin. Pergola se tak stane nejen krásným relaxačním místem, ale i živým a zeleným zahradním šperkem. A to šperkem jak zahrady, tak rozšířeného prostoru vašeho domu.

A JAK SI POŘÍDIT TERASU NEBO PERGOLU?

Máte hned několik možností:

- Mnoho domů má terasu již ve své konstrukci. Pokud ne, lze ji pořídit většinou na zakázku a na míru. To je ideální případ.
- Dnes lze především pergolu, ale i některé typy terasy pořídit jako stavebnicový koncept – v několika dílech. Ty pak jen u domu nebo na zahradě sestavíte a instalujete. To je ta nejjednodušší možnost pořízení těchto benefitů k rodinnému domu a vede většinou přes některý hobby market.
- Druhou možností je nechat si terasu nebo pergolu vyrobit na míru přesně

dle vašeho přání – a to jak v materiálu, tak i tvaru a doplňcích. Stačí oslovit některý subjekt, který takovou službu nabízí.

Výhodou je, že dnes je na trhu již mnoho firem, které terasy a pergoly nabízejí – a to jak hotové, tak třeba na zakázku a na míru. Hledat můžete ve svém regionu – fyzicky, dle katalogu firem nebo vyhledáváním na internetu.

JAK JE SPRÁVNĚ VYBRAT?

- Určitě terasu a pergolu volte podle propozic domu (u terasy), zahrady a pozemku (u pergoly) a také podle účelu jejího využití. U pergoly zohledněte rovněž rozložení a rostlinstvo zahrady, a dobře promyslete její umístění.
- U terasy je funkce jasná – především je o odpočinku, posezení a relaxaci.
- U pergoly je to jinak – pokud má vaše pergola být především relaxační částí s posezením, přiklání se většinou jednou stranou k domu.
- Nemusí to tak však být, protože někdo má raději umístění ve volném prostoru přímo v zahradě.
- Je-li však pergola přístřeškem pro vůz, je ideální umístit ji u vstupu do domu a u vrat.
- Naopak, má-li být pergola přístřeškem pro uschování nářadí, náčiní, otopu, či dalšího zahradního vybavení, je ideálním umístěním zadní trakt zahrady. Nepodceňte zastínění venkovní terasy. Terasa slouží zejména k odpočinku a relaxaci. Je také místem společných setkání s rodinou a přáteli. Během teplých dnů, kdy zatoužíte načerpat

čerstvý vzduch a chytat teplé sluneční paprsky, ale efektivně nahradí i pracovnu, hernu nebo jídelnu.

Aby vám byla příjemným útočištěm i v době letních veder, myslíte na zastínění venkovní terasy. Například výsuvná markýza je účinným a elegantním doplňkem a ochrání před horkem nejen vás, ale i venkovní nábytek nebo dlažbu na terase a zabrání přehřívání přilehlého pokoje.

Instalace markýzy na terasu nevyžaduje náročné stavební úpravy, přesto se ale při její montáži doporučuje využít služeb odborné firmy. Markýzy se vyrábějí z látek, které jsou impregnované, odolné proti namáhání a jejich barvy nevyblednou.

Terasu tak můžete zastínit podle vašeho vkusu a vytvořit trendový exteriér vašeho domu. Vybírat můžete ze široké škály barev i dekorů textilií. Kazetové markýzy můžete před deštěm svinout do hliníkového boxu,

který látku ochrání před mechem a plísněmi.

NA TERASU I PERGOLU PATŘÍ ZAHRADNÍ NÁBYTEK

Jasně však je, že jak na terasu, tak na pergolu patří zahradní nábytek. Ten neodmyslitelně ke správné relaxaci a posezení patří. Díky terase a vlastní zahradě s pergolou nemusíte nikam daleko utíkat, když toho je na vás moc. Stačí vykročit z domu na terasu nebo zahradu a uvelebit v zahraniím křesílku, židličce či lehátku. A dobít si baterky na čerstvém vzduchu anebo na sluníčku.

JAK SPRÁVNĚ VYBRAT ZAHRADNÍ NÁBYTEK?

Vybírejte si takový zahradní nábytek, který se vám nejvíce líbí, designem, materiálem i využitím. Kvalitní zahradní nábytek je totiž bezesporu k dokonalé siestě na terase a pod pergolou nezbytný. Bez stylového zahradního nábytku by to nebylo ono.

JAKÉ MÁTE MOŽNOSTI?

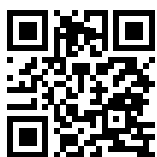
K posezení na terase nebo pod pergolou lze pořídit:

- dřevěný zahradní nábytek
- kovový nábytek
- tatanové kousky
- plastový zahradní nábytek
- novodobé kombinace materiálů – dřevo a textilie, kov a textilie, kov a dřevo atp.
- Můžete pořídit jednotlivé kousky – stůl, lavici, židle, křesla, lehátka –, anebo celé sety zahradního nábytku v různém stylu a provedení.

OBLÍBENÉ DŘEVO

Dřevěný nábytek je jedním z nejtradičtějších a také nejoblíbenějších typů zahradního nábytku. Odolností a pevností si s ním nezádá mnohý jiný materiál, přičemž díky variabilitě a skládacím funkcím je dřevěný zahradní nábytek skladný a příjemný. Momentálně frčí nejvíce dubový, bukový, akátový nebo teakový.





SPECIALISTÉ NA STÍNĚNÍ A TERASY

Více na www.zounekdesign.cz

nebo nás navštivte v showroomu Zounekdesign s.r.o.,
Brněnská 179, 664 83 Domašov, Tel. +420 602 711 021



ZOUNEK DESIGN

BRUSTOR
OUTDOOR SUN SYSTEMS



LUXUS, KTERÝ SI ZASLOUŽÍTE

Stahovací lamelová střeška, otočné lamely, integrované screenové clony v rámu, LED osvětlení, topení, dešťové a větrné senzory, reproduktory a mnoho dalšího volitelného příslušenství.

Bioklimatické pergoly Brustor jsou vyrobeny z vysoce kvalitního hliníku a bez nadsázky Vám proto vydrží po celý život. Díky množství příslušenství Vám nabízí úkryt před sluncem, deštěm, ale i větrem a chladem. Získáváte tak možnost téměř celoročně využívat venkovní prostory. Samozřejmě je luxusní design se skrytým spojovacím materiálem a minimalistickým vzezřením.

POJÍZDNÉ TERASY

Představují designově unikátní ploché zastřešení pro vaše bazény, domácí jezírka či filtrace, zapuštěné vířivé vany do země, či jakýchkoliv jiných podzemních prostor. Terasy jsou vždy navrženy a vyrobené dle individuálních požadavků zákazníka s maximálním důrazem na detail a díky své nosnosti umožňují plné využívání zahrady po celý rok. **Důležitým prvkem je zajištění bezpečnosti pro Vaše děti a domácí mazlíčky! Funkční, bezpečné, nadčasové a moderní!**

Pojízdné terasy jsou navrženy tak, aby splnily i ty nejnáročnější požadavky zákazníků.

KOVOVÝ STYL

Kovový zahradní nábytek je velmi stylový a moderní. A to ať už se jedná o hliník, slitinu, nebo ocel. Prostě tyto kovy samotné nebo v kombinaci s dřevem, případně textilem patří k synonymu zahradního stylu a noblesní elegance. Navíc kov vyniká snadnou údržbou, je lehký na přesun a manipulaci.

RATANOVÁ POHODA

Ratan, to je veskrze atraktivní materiál a jako zahradní nábytek dýchá pohodou, ležérností a přímo zve k posezení či poležení. Na trhu je pestrá nabídka mnoha druhů designu a provedení. Ratan je snadný k údržbě, lehký a na manipulaci nenáročný. Jeho velkou výhodou je příjemný vzhled a možnost vybavit jej sedáky a polštářky, tudíž pak máte o maximum pohodlí postaráno.

PLAST: STARÁ TRADICE

Ano, i plast stále patří mezi hodně poptávaný a oblíbený zahradní nábytek. Ačkoli časem zajde, a i jako nový není příliš reprezentativní, patří k nejlevnějším možnostem zahradního posezení. Je lehký, nenáročný na údržbu a odolný vůči klimatickým podmínkám včetně deště.

SVĚTLO NA VEČERY

Možná se vám už letité klasické světlo instalované na stěně nebo u stropu domu okoukalo. I pro vás, co si terasu teprve budujete, máme tip: populární zápusťná světla, která vytvoří zajímavý a příjemný pocit. Tato dekorativní světla jsou k zakoupení v sestavě, kterou zvládne připojit každý. Zapojení netrvá déle než 5 min. Na tato světla si můžete osadit různá barevná stínítka, která vytvoří téměř magický pohled na terasu. K orientačnímu osvětlení terasy jsou

nejvhodnější nenápadná zápusťná svítidla, která se instalují do dlažby či podlahy. Nikdy o ně nezakopnete a v noci vás mohou ochránit před pádem. Stále žádanějšími jsou LED světla, a to z důvodu nízké spotřeby a dlouhé životnosti. Výrobce udává záruku 5 let a životnost až 50 000 hodin. A co je strašně důležité, tato světla se nezahřívají a jsou tudíž bezpečná pro vaše bosé nohy.

Posviťte si sluncem

Velkým hitem je podlahové solární světlo, napájené ze zdroje umístěného uvnitř tělesa světla. Zdroj světla je dobíjen pomocí několika mikro solárních panelů, které jsou součástí světla. Takže nemusíte řešit vůbec přívod elektrické energie, což je v mnoha případech problém, pokud se jedná o dodatečnou montáž v již hotové terase. Světla jsou vyráběna z různých, povětšinou odolných materiálů, včetně nerezavějící oceli,



Výběr bazénu přesně podle vašeho gusta nemusí být drama



Bazén může přeměnit vaši zahradu na oázu, kde najdete útočiště před vysokými letními teplotami. Abyste si jej však mohli v léte plnohodnotně užívat, začnete s jeho výběrem právě teď. Budete tak mít dostatek prostoru pro nalezení toho nejlepšího řešení přesně pro vás, a to bez zbytečného shonu a spechu.

Chcete si v léte zaplavat ve vlastním bazénu a vyhnout se tak přeplněným veřejným plovárnám? Není nic jednoduššího než právě teď začít s plánováním a přípravnými pracemi. „Zima je nevhodnější období pro plánování realizace zapuštěného bazénu. Zajistíte si tak více času na výběr toho nejlepšího řešení pro vaši zahradu, porizování technologií i samotnou instalaci bazénu,“ vysvětluje Jirí Sixta, produktový manažer společnosti ALBIXON. Pokud chcete bazén, který vydrží roky, je na místě porídít si plně zapuštěný bazén. Přední český výrobce bazénu ALBIXON nabízí dva druhy zapuštěných bazénů – skimmerové a prelivové. „Oba typy bazénů jsou opatřeny naší unikátní technologií QBIG BENEFIT, která ušetří čas a náklady při stavbě. Tyto bazény také nemusíte na zimu vypouštět, voda v nich vydrží i několik let,“ vysvětluje Jirí Sixta.

Při porizování bazénu nezapomente na zastřešení, které je nepostradatelné pro zajištění bezpečnosti u bazénu zejména pro rodiny s malými dětmi či domácími mazlíčky. Významně ušetří čas při čištění bazénu, protože ho chrání proti mechanickým nečistotám jako je například napadané listí.



Zastřešení také snižuje náklady na údržbu bazénu i tím, že se voda díky nemu méně odparuje a není nutné ji tolik dopouštět. V neposlední řadě zastřešení udrží bazénovou vodu déle teplou. V kombinaci s tepelným čerpadlem tak může prodloužit koupací sezonu až na sedm měsíců. Navíc díky automatickému solárnímu elektroposuvu MOOVER není nutné manipulovat se zastřešením ručně, zvládnete to díky

dálkovému ovládání. „MOOVER lze instalovat na většinu typu kolejnicových bazénových zastřešení standardních rozměrů, a to bez ohledu na značku. MOOVER je navržen tak, aby si ho každý dokázal namontovat svépomocí. Za zmínku rozhodně stojí i jeho designové provedení, stejně jako fakt, že je poháněn bateriemi dobíjenými solárními panely, které pomohou s dobíjením během koupací sezony,“ dodává Sixta.



www.ALBIXON.cz



nebo s různou povrchovou úpravou. Samozřejmostí je odolnost vůči vodě a klimatickým podmínkám všeobecně. Světla jsou osazena akumulátory, které vydrží bezproblémově napájet světla až 12 hodin v kuse. Venkovní podlahové solární osvětlení bývá standardně osazeno čidlem setmění, které zapíná světlo po setmění a s ranním rozbřeskem ho opět vypne. Kromě toho lze světlo vypínat a zapínat vestavěným vypínačem.

Vlastní solární elektrárna? Využijte pergolu či zimní zahradu

Sluníčko ovšem můžeme využít ještě mnohem rafinovaněji. Ceny energií se v posledním roce zvýšily přibližně trojnásobně. Výhled je přitom zahalen v nejistotě rostoucí inflace a situací v zahraničí. Největší výrobce zahradních staveb u nás přichází se zajímavým řešením. Jako první v republice zcela integrovali do zastřešení pergoly, zimní zahrady či přístřešku pro auto solární panely. Pokud toužíte využít obnovitelný zdroj energie, nemusíte montovat neohraňované solární panely na střechu vašeho domu. „Při pořízení solárního zastřešení

na nejoblíbenější rozměr pergoly 6 x 4 metry získáte ze slunce stejný objem energie, jako kdybyste umístili fotovoltaiku na běžný rodinný dům. Prakticky tak můžete nahradit solární panely na střeše domu za toto elegantní řešení,“ vysvětluje odborník Miroslav Zelený. Obnovitelné zdroje jsou výrazně podporovány ze strany státu. To platí také o solární energii. Díky tomu můžete v tomto případě čerpat dotace. Jejich výše se odvíjí od velikosti nainstalovaného fotovoltaického systému. Maximální výše je 200 000 Kč. Celý systém může sloužit také jako stínění a chránit vás před slunečními paprsky. Zároveň si zachovává dostatečnou míru transparentnosti. Zastřešení může propouštět až 40 % světla. Na výběr máte mezi ostrovním systémem a alternativou připojenou k distribuční síti. S první variantou získáte absolutní nezávislost. O provozu nemusíte informovat žádného dodavatele energie. Naopak produkty, které připojíte k distribuční síti, potřebují souhlas jejího provozovatele. Výhodou je, že přebytečnou energii můžete prodávat dále do sítě.

A ZÁVĚR NAŠEHO POROVNÁNÍ TERASY VERSUS PERGOLA?

Terasa u domu je určena především k lenošení, odpočinku, jako posezení, ke konzumaci jídla na čerstvém vzduchu nebo ke grilování. Pergola má všestrannější využití. Může mít mnoho podob a provedení a sloužit jako funkční zázemí na zahradě, k posezení, pro podporu rostlin, k úschově materiálu, dřeva, náradí či vozu, ale i jako součást plotu pozemku.

NEZAPOMEŇTE NA BAZÉN

Ať již se rozhodnete pro terasu, nebo pergolu, navazovat na ni samozřejmě může bazén, který nám v létě pobyt na zahradě velmi zpříjemní. Jaký ale vybrat?

Plast, laminát, nebo nerez?

Plastové bazény se pohybují v desítkách tisíc. Sloužit vám budou 10–15 let. Podobně jako fóliové bazény jsou ty plastové svařované z několika kusů. Pokud jste kutil nebo řemeslník, asi máte vyzkoušené, že právě ve svárech se většinou objeví první trhliny. Určitě si dejte pozor na tloušťku stěn – 5 mm silné desky toho logicky vydrží méně než



Variabilní sedací souprava Komodo nabízí luxus, který si zasloužíte

Příjemné zahradní posezení se neobejde bez dokonalého zahradního nábytku. Modulární zahradní sestavu Komodo si zamilují všichni zastánci elegance, variability a luxusu.

Italský výrobce Nardi si při výrobě zahradního nábytku zakládá na kombinaci materiálů a vlastností, které jej řadí mezi TOP značky. Produkty modelové řady Komodo jsou vyrobeny z kvalitního kompozitního polypropylenu zpevněného skelným vláknem, který

je probarvený ve hmotě a má větší barevnou stálost. Nábytek vám tak bude spolehlivě sloužit po mnoho let a ani na přímém slunci nevybledne.

VYTVOŘTE SI KOMBINACI, KTERÁ VÁM SEDNE

Z jednotlivých dílů sestavy Komodo dokážete seskládat samostatná křesílka, pohodlné sofa i rohovou sedací soupravu. Stačí si jen vybrat.

V e-shopu Nardinabytek.cz kromě pohovek, sedaček a křesílek najdete i Komodo stůl, nebo třeba samostatný sedák Komodo Pouf.

POHODLNÉ POLŠTÁŘE RŮZNÝCH BAREV

Všechny díly sestavy doplníte polštáři v atraktivních barvách, které vaší terase i zahradě skvěle padnou.

Polštáři jsou vyrobeny z rychleschnoucích materiálů a výborně odolávají skvrnám a plísni. Proto se nemusíte bát je pravidelně používat ve venkovních prostorech.

NAVŠTIVTE NÁS V TLUMAČOVĚ

Sedací souprava Komodo vám zkrátka nabídne luxus, který potřebujete. Přesto si ještě nejste jistí? Nebo váháte, kterou barevnou kombinaci vybrat? Navštivte naši vzorkovnu v Tlumačově na Zlínsku a okuste pohodlí zahradního nábytku Komodo na vlastní kůži.





10mm. Plast je hodně citlivý na vnější vlivy a snadno se při extrémních teplotách začne kroutit nebo po několika letech na povrchu zhrubne.

Sklolaminátové bazény nebo keramické bazény mají stejnou nebo podobnou technologii výroby. Na povrchu je vždycky laminát. Cena laminátových bazénů už je vyšší než u plastových, zato ale vydrží třeba 40 let. Laminátové bazény nemají žádné spoje. Vyrábí se z jednoho kusu na speciálních formách. I díky tomu mají tak dlouhou životnost. Někdy mají bazény navíc vrstvu stříkané tepelné izolace, které drží teplejší vodu a přímo ve skořepině mají zabudované schůdky nebo odpočinkové lavice.

Nerezové bazény leží na opačném konci spektra z hlediska kvality. Nerezový bazén vám bude sloužit třeba 60 let. Tomu odpovídá i cena. Zvláště pokud chcete mít v bazénu slanou vodu, budete potřebovat speciální chemickou nerez, aby ji sůl nenarušila. Ve výsledku tak nerezový bazén může vyjít i na pár set tisíc. Pro správnou volbu nejen velikosti, tvaru, ale i konstrukčního řešení je vhodné oslovit bazénového specialistu.

Kontejnerový bazén

V souladu s novým celosvětovým trendem kontejnerového bydlení, kdy se domy staví z obrovských přepravních kontejnerů, se zrodil i nápad využít

takový lodní kontejner jako bazén. Pro tuto variantu hraje například krátká doba prací kolem realizace, připravení bazénu k používání je garantováno v řádu minut. Standardní kontejner vám sám o sobě poskytne prostor pro plavání zhruba 6x2,5 metru a hloubku více než 2 metry. Dá se sehnat už od 30 tisíc Kč. Potom do něj jen natáhnete bazénovou fólii, seženete si výkonnou filtraci a napustíte vodu. Pokud navíc chcete, aby bazén nějak vypadal, nejspíš ho budete chtít zapustit do země, nebo ho aspoň pěkně natřít či obložit moderními dřevěnými obklady. Na trhu jsou ale i firmy, které dodávají kontejnerové bazény s integrovanými tryskovými čerpadly pro vodní vířivku, stejně jako s integrovaným ohříváčem, takže si můžete užít teplou vodu i během nejchladnějších dnů. K dispozici je také vestavěné vícebarevné LED osvětlení s 180stupňovým světlem pro pokrytí celého bazénu. Všechny tři systémy (čerpadla, ohříváč a světla) lze snadno ovládat ze smartphonu pomocí aplikace.

Chytrý bazén

Na vrcholu bazénové hierarchie stojí bezesporu bazén inteligentní, který má celou řadu užitečných funkcí. Umí například kontrolovat kvalitu a teplotu vody. Jako doplněk k němu poslouží automaticky ovládané rolovací zastřešení nebo

ekonomický solární ohřev. Centrální systém vám umožní sledovat veškeré dění kolem bazénu online. Kontroluje kvalitu vody a upozorní třeba i na pád osoby nebo předmětu do bazénu – tuto funkci oceníte nejen v případě, že máte malé děti. Inteligentní bazén navíc spolupracuje s funkcí inteligentní alarm, která se po probuzení bazénu z klidového režimu může rovněž aktivovat. Dodavatelé bazénů nabízejí své vlastní vyvinuté aplikace, které umožňují ovládat celý systém. Proto se při stavbě nového ptejte, jestli budou součástí.

Jak bazén vybavit

Máte vybráno? Pak ještě popřemýšlejte o potřebném vybavení, jako je filtrace, která je velmi důležitá pro následnou údržbu vody. Nejpoužívanější je filtrace písková, při níž voda prochází přes pískovou náplň. Zbývá zvolit povrch kolem bazénu, vybrat si z mnoha druhů schůdků, oplocení, zábradlí a skluzavek, a pokud jste ještě nevyčerpali rozpočet, rozhodně si nechte zřídit protiproud, který se dá regulovat a je vhodný pro relaxační i kondiční plavání. Za zvážení stojí také zastřešení venkovního bazénu. Máte-li menší děti, má to velký význam i z bezpečnostního hlediska. Zároveň ale zastřešení ušetří za ohřev vody, prodlouží letní sezónu a bazén je díky němu méně náročný na údržbu.



Terasy Twinson



- Záruka až 25 let
- Elegantní design blízky dřevu
- Žádné natírání, minimální údržba
- Vysoká nosnost a pevnost
- Příjemný povrch na dotyk
- Netvoří třísky a neklouže



Více informací najdete na
WWW.CHCITERASU.CZ

KDYŽ NĚCO CHCETE, TAK TO DOKÁŽETE, ŘÍKÁ ONDŘEJ PŠENIČKA

OD DĚTSTVÍ CHTĚL KOUZLIT, A TAK HO RODIČE PŘIHLÁSILI DO KOUZELNICKÉHO KROUŽKU, KDE OBJEVIL SVĚT, KTERÝ HO NEPŘESTÁVAL FASCINOVAL A BRZY NATO SKLIDIL SVÉ PRVNÍ ÚSPĚCHY NA MISTROVSTVÍ REPUBLIKY. PO STUDIU HERECTVÍ V PRAZE ZÍSKAL TAKÉ ROLI V NĚKOLIKA SERIÁLECH, NAPŘÍKLAD POSTE RESTANTE, ŠPAČKOVI V SÍTI ČASU ČI CHARITÉ. A JAK SE ŘÍKÁ, KDYŽ SI ČLOVĚK STOJÍ PEVNĚ ZA SVÝM SNEM A NENECHÁ SE NIČÍM ODRADIT, MŮŽE DOJÍT DALEKO, AŽ UŽ JE SEN ČI FORMA PODNIKÁNÍ PRO MNOHÉ ZVLÁŠTNÍ. DNES HO ŽIVÍ VLASTNÍ KOUZELNICKÝ BYZNYS A SE SVÝMI MOTÝLÍMI KARTAMI PRAVIDELNĚ VYSTUPUJE V HOLLYWOODSKÉM KLUBU.







Vy jste takový studijní typ, krom studia herectví v Praze jste navštěvoval Lee Strasberg Theater & Film Institute v Los Angeles a Academy of Magical Arts v Hollywoodu. Jaké vzácné rady ke své profesi jste získal?

Když jsem studoval na filmovém institutu v Los Angeles, který založil Lee Strasberg, učitel známých amerických idolů, jako byla Marilyn Monroe, James Dean či Al Pacino, tak kladl důraz na relaxaci a říkal o ní, že je pro herce nesmírně důležitá. Protože když je herec uvolněný, tak podá lepší herecký výkon a taky daleko líp umí reagovat na imaginární podněty. A když má například ztvárnit nějakou úlohu, která ve skutečnosti neexistuje a je jen v jeho hlavě, je tedy jen na něm samotném, jak si tu roli psychicky představí a fyzicky zrealizuje, aby to jako dobrý herec zase mohl předat dál divákům. A to bez uvolnění moc nejde. Takže z toho důvodu naše herecké hodiny začínaly vždy relaxací a speciální technikou,

kdy jsme záměrně seděli na nepohodlných židlích a postupně uvolňovali části těla, abychom nebyli ztuhlí. A co nejdůležitějšího mi herecké studium dalo? Pochopil jsem, jak důležité je být přirozený, a trvalo mi hodně dlouho, než jsem pochopil, jak hrát, nebo spíše jak nehrát. Taky jsem se tam naučil pracovat s textem a jak důležitá je práce s textem a psaní textu, aby to sedělo k mé postavě a charakteru. Tahle vlastnost mi pomáhá nejen v herectví, ale také v kreativitě při vymýšlení kouzel, včetně humoru, protože vše co dělám, mi musí dávat smysl. A když jsem studoval na Academy of Magical Arts v Hollywoodu, tak jsem poměrně hodně času trávil v jejich takové "Harry Potter" knihovně, kde jsou uložena všechna kouzelnická tajemství světa, a četl jsem hlavně o teorii triků, jak je předvádět. Je totiž obrovský rozdíl, když se naučíte jeden trik a umíte pak ten jeden trik, než když se naučíte jednu myšlenku nebo jeden psychologický princip, který poté můžete aplikovat na všechna kouzla, která už umíte a v budoucnu se naučíte. Jsem taky rád za svoji angličtinu, protože většina světové literatury je právě v tomto jazyce a díky němu jsem mohl studovat spoustu literatury a dalo by se říct, že se mi angličtinou otevřel celý svět.

V Americe jsou asi s kouzlením dále, když tam mají vzdělávací studium, kabaretní vystoupení a stand upy daleko delší historii než u nás? Jak to vnímáte?

Ano, v Americe jsou kouzla velmi populární, a to i z toho důvodu, že jsou zavedenou běžnou zábavou a jsou ke sledování na televizním kanále a také v divadle. Ta jejich kouzla mají hodně vysokou kvalitu a už se dají nazvat komplexním uměním. Ale na druhou stranu mají kouzla jednu ohromnou past, protože jsou zajímavá sama o sobě a vlastně stačí předvést kouzlo, jen jak funguje. A tak často vidíme skvělá kouzla, ale už nevidíme osobnost toho kouzelníka, která je pro kouzelnickou show tak moc důležitá. U nás v Čechách máme poměrně hodně kouzelníků, kteří spoléhají na to, že efekt kouzla samotného divákům stačí a už neřeší tolik tu prezentační

stránku. A celkem hodně kouzelníků u nás mi říká, že nad kouzlením moc přemýšlím a беру to moc vážně a já jim dávám za pravdu, ale také jim říkám, že kdybych o tom tolik nepřemýšlel, tak nebudu dnes tam, kde jsem. Naštěstí, ale i u nás můžeme vidět světovou kouzelnickou kvalitu, například když v Praze vystupovali světový The Illusionists, to byl zážitek, který bych doporučil všem.

Co byste chtěl, aby si diváci z Vašeho představení odnesli?

Bylo by pěkné, kdyby je to nějak inspirovalo. Třeba mé představení 52 LOVERS, bylo hodně o tom, že jak jsme všichni v pracovním nasazení, tak přehlízíme kouzla, která jsou všude kolem nás. A myslím, že po mém představení odcházeli někteří o něco šťastnější, protože pocit ze zážitku předčil jejich očekávání. Už jenom proto, že to není jen zábava ve smyslu legrace, ale ve smyslu hlubšího prožitku. Dokonce jsem viděl i pár lidí plakat, když jedno mé kouzlo bylo o tom, že když něco chcete, tak to dokážete. V duchu citátu od Henryho Forda – Ať už si myslíte, že něco dokážete, nebo si myslíte, že to nedokážete, v obou případech máte pravdu.

A v čem kouzlo spočívalo?

To se těžko popisuje, když to sama nezažijete a nejste přímo v tom dění. Ale spočívalo v tom, že jsem měl uprostřed podia na podstavci jednu jedinou kartu a lidé v publiku měli v ruce několik karet, které si postupně míchali a na závěr jim zůstala jen jedna karta. A v hledišti, vždy jeden či dva diváci, kteří měli stejnou kartu jako já na tom podstavci, byli vítězové a dostali cenu. Jenomže ti ostatní zase měli pocit prohry, tak jsem je poprosil, aby zavřeli oči a představili si, že ta jejich karta je ta vítězná. Pak otevřeli oči, a já znovu otočil tu kartu na podstavci a všichni diváci najednou viděli tu svou – tu svou vítěznou. Pro diváky je to vždy silný zážitek, který se děje v jejich rukou, v hlavě a jejich srdci.

Prý patříte mezi pár kouzelníků na světě, kterým kouzelnické duo Penn & Teller

v jejich televizní show Fool Us neodhalilo jejich triky?

Oni se kouzlení věnují strašně dlouho, zvou si do pořadu úspěšné kouzelníky z celého světa a snaží se odhalit jejich kouzla. A já skutečně patřím mezi tři kouzelníky na světě, kterým se podařilo je přelstít třikrát. Jedním z těch tří kouzelníků je ale kouzelnice z Austrálie, která je přelstila už pětkrát. Přelstil jsem je karetními kouzly, která jsem sám vymyslel, a tím pádem je vůbec neznali a neměli z čeho čerpat, kde vzít vodítko k jejich rozluštění. Poprvé jsem je přelstil svými motýlími kartami. A také jsem zatím jediný český kouzelník, který v jejich pořadu vystoupil.

A po tomto úspěchu jste začal mít vystoupením v hollywoodského klubu Magic Castle?

Během studií v Americe jsem bydlel blízko Magic Castlu a chodil tam každý večer dívat se na různá představení a také kouzlit. A protože členové Castlu tam mohou na vyhrazených místech kouzlit, tak jsem jednou na své vystoupení pozval uměleckého ředitele klubu, zda by se na mě podíval. On přišel a nabídl mi angažmá. A když jsem si své představení pro Magic Castle vymýšlel, uvědomil jsem si, že jedno z těch kouzel mohu použít i v Penn & Teller: Fool Us. Když se teď kouknou zpět, tak moje

první myšlenka na triky s kartami přišla před jedenácti lety a od jejich vydání, což bylo v roce 2017, s nimi jezdím na představení. A zrovna minulý týden mi přišlo ocenění za ukrajinskou edici motýlích karet, které získali cenu balíček karet roku 2022. Vlastně jsme tu cenu získali hned ve dvou nezávislých amerických soutěžích. To mi udělalo velikou radost.

Jak vypadá představení v Magic Castlu? Stále platí, že tam vystupujete jediný Čech?

Ano, stále jsem tam jediný. I když první český kouzelník byl Petr Krejčík, který tam kdysi emigroval a také kouzlit s kartami. A je to vždy hezký týden, protože je tam skvělé publikum, které přišlo na kouzla. Já tam vystupuji celý týden, s dvacetiminutovým představením, se kterým tam během týdne vystoupím jednatřicetkrát. Každý rok tak předvádím úplně jiná kouzla, a kdybyste je chtěla vidět na vlastní oči a do Hollywoodu máte daleko, můžete se podívat na mou virtuální show Magnolia. Probíhá živě a hrajeme ji každý měsíc. V Magic Castlu je velká část diváků složená z odborného publika, tedy z kouzelníků a lidí s kouzelníckými znalostmi. A tím, že jim předvádím vlastní vymyšlená kouzla, která neznají a nedají se nikde koupit, tak je to baví. Protože hodně kouzelníků si sami kouzla





nevymýšlí, ale dělají kouzla, které vymyslel někdo jiný. Jednoduše si je koupí na kouzelnickém trhu a jen upraví ke svému kouzelnickému image.

Takový kouzelnický trh je na každé kouzelnické konferenci. Můžete tam koupit vše od speciálně upravených karet a mincí přes výukové knihy a videa až po tajemství, konstrukci a předváděcí práva na objevení helikoptéry.

Je výroba Vašich karet nějak specifická?

Nemůžu víc prozradit, ale nechávám si je tisknout v Belgii, kde mají pro výrobu mých karet jediný unikátní tiskařský stroj na světě.

Jak dlouho si trénujete číslo, než s ním vystoupíte?

To je různé, některá kouzla jsem trénoval deset let, než jsem je ukázal na veřejnosti. Například jsem si jednou představil kouzlo, do kterého jsem se ihned zamiloval. Věděl jsem, že existuje způsob, jak ho zrealizovat, ale nevěděl jsem okamžitě jak. A tak dlouho jsem nad tím přemýšlel, než mě to napadlo. Samozřejmě je rozdíl mezi tím, vědět, jak něco udělat, a umět to uskutečnit. Pak tedy následuje čas, kdy je třeba to natrénovat a vychytať mouchy, protože je zase rozdíl mezi teorií a praxí. A ve chvíli, kdy je kouzlo připraveno poprvé

předstoupit před diváky, zjistíte, že uběhlo několik let, ani nevíte jak. A pak byla kouzla, která mě napadla, a okamžitě jsem byl schopný je předvést. To proto, že již mám mnoho zkušeností a někdy se to sejde a vše, co pro předvedení daného kouzla potřebuji, už umím.

Žádné holubičky?

S žádnými živými zvířaty nekouzlím, jenom s mrtvými, konkrétně s brouky, kteří jsou určeni pro lidi k jídlu. Aby se mi kouzlo povedlo, tak občas dělám takový rituál s broukem. To koneckonců můžete vidět i v pořadu Fool Us.

Ukazujete je nejdříve kamarádům?

My máme kouzelnický klub KIM-club Praha, kde se scházíme každý týden a učíme se nová kouzla a taky si navzájem pomáháme je zlepšovat.

A nejste konkurenti?

Rozhodně nejsme, protože konkurent je ten, který prodává stejný produkt. Každý z nás je jedinečný, takže naopak jsou mi nejlepší pomocí.

Co je pro kouzelníky největší výzvou?

Myslím, že nejtěžší je vymyslet něco nového. Mezi kouzelníky se cení originalita a hlavně to, když ostatní kouzelníci trik neprohlédnou. Třeba David Copperfield má ve své show v Las Vegas hned několik unikátních kouzel, které bude jen těžko dělat někdo jiný na světě. Robotickou kostru Tyranosaura Rexe, animatronického mimozemšťana nebo létající talíř si totiž můžete těžko dovolit někde jinde na světě. Ve Vegas se totiž diváci obměňují tak často, že má neustálý přísun nových diváků, kteří mu několikrát denně plní hlediště už mnoho let.

A co se líbí divákům?

Hodně se líbí kouzla, u kterých neví, jak fungují, a nutí je to přemýšlet. A pak taky nebezpečná kouzla, jako když je kouzelník spoutaný v akváriu nebo kouzla, která by chtěli sami umět, například čtení myšlenek. V historii to byl Maďar Harry Houdini, který

měl úspěch se svými únikovými triky, říkalo se mu mistr úniků a pro pracující třídu byl hrdinou a symbolem síly. V dnešní době je zase velmi oblíbený David Blaine, který vydrží dlouhé minuty v akváriu na jedno nadechnutí, nechává si sešít rty a je oblíbený právě svými adrenalinovými výkony.

Jak vzpomínáte na osobní setkání s Davidem Copperfieldem?

Když tady vystupoval, bylo mi čtrnáct. S kouzlením jsem právě začínal a chodil jsem do kouzelnického kroužku. Hodně jsem si přál se s ním osobně setkat, a tak se mi přes známé podařilo získat VIP vstupenku na after party po jeho představení a taky mu ukázat jedno kouzlo. Dal jsem mu sejmout kartu ze zamíchaného balíčku, kterou si musel zapamatovat. Já měl pak dvacet vteřin na to, zapamatovat si pořadí všech karet. Pak mi řekl, jaká byla jeho karta, a já mu dokázal říci, na které pozici v balíčku karta je. Kouzlo se podařilo, jemu se líbilo, a tím se i zážitek ze setkání umocnil. Pamatuji si, jak z něj sršela ohromná energie a silné charisma. Navíc dnes jsem kamarád s jeho výkonným producentem a také s jeho scénickým designerem. Ten druhý nedávno viděl již zmíněnou show Magnolia a prohlásil o ní, že je to jedna z nejúžasnějších věcí, které v životě viděl.

Nechal jste se inspirovat jeho show?

U Copperfielda je nejinspirativnější jeho vypravěčské umění. Vždy vypráví osobní příběh během kouzlení, protože když je to osobní, má to větší sílu. Například často mluví o svém dědečkovi, co s ním zažíval, a nebo také o tom, kdy předtím, než vykouzli sníh, vyprávěl o tom, jaké to bylo, když ho poprvé viděl.

Byl jste někdy u kartářky?

Ne, nikdy jsem si u žádné nebyl, a to jich pár znám. Jejich výkladům nevěřím, ale beru je za dobré psychology, protože mají tu schopnost dát naději tomu, kdo už ji jinde ztratil. Karty nám neprozradí, jakou budeme mít budoucnost, ale mohou nám poradit, jak si ji lepší udělat. Hodně lidí po mě chce výklad z karet a já

to odmítám. A když naléhají, tak jim řeknu, že pokud si vyberou srdcové eso, tak budou žít šťastně až do smrti, pak si ho vyberou a nejspíš žijí šťastně až do smrti.

Co Vám kouzlení dalo do života?

Kouzla jsou celý můj život a díky nim mám také přátelé po celém světě. Kouzla mi dala smysl, sebevědomí, úspěch a životní směr. Odkud jdu a kam, jsou kouzla. Koneckonců, co kouzla nejsou?

Mimochodem, když se vrátím k Vaším začátkům, co Vám řekli rodiče, když jste se rozhodl být profesionálním kouzelníkem? Zřejmě nečekali, že se od kouzelnického kroužku tak posunete?

Rodiče měli rozdílné názory. Mamka mě podporovala vždy ve všem, co mě bavilo, takže i kouzlení mi schvalovala, ale otec zase chtěl, abych se věnoval něčemu, co mi vydělá peníze a zajistí budoucnost. A musím říct, že až do nedávna nevěřil, že mi kouzla i vydělají. Přesto mě ale finančně podporoval v mých kouzelnických i hereckých začátcích.

Takže se dá kouzlením spolehlivě uživit?

Ano a velmi dobře. Když něco opravdu umíte a děláte to s láskou, většinou existuje způsob, jak vás to i dobře uživí. To je stará ověřená pravda.

Sledují rodiče Vaše show?

Ano, mamka se jako divák účastní skoro každé Magnolie. Tahle virtuální show vznikla během pandemie, když jsme všichni seděli doma a nemohli se scházet. Vypadá jako videohovor s přihlášenými účastníky, kteří jsou součástí show. Spousta umělců s koncem pandemie skončila i s virtuálními představeními. Magnolia je ale natolik unikátní, že mi několik světových kouzelníků doslova prikázalo, abych ji hrál dál.

V herecké biografii máte celkem dost hereckých rolí, nestýská se Vám po hraní?

Ani ne. Od roku 2015 jsem přešel na profesionální kouzelnickou dráhu.

Divadlo odmítám okamžitě. Film je trochu něco jiného, protože jeho realizace je jasně časově ohraničená. Divadlo by se ale špatně kloubilo s mým častým cestováním. Jen má roční dcera letěla už jednadvacetkrát.

Jak vnímá Vaše partnerka Váš byznys?

Líbí se jí. Poznali jsme se na herecké škole v Praze, takže je jí vystupování a práce na jevišti s diváky blízká. Ráda se mnou během vymýšlení vystoupení diskutuje. A taky s dcerami miluje cestování. Ke kouzlům má blízko díky svému tatínkovi. Můj byznys je navíc částečně rodinný. Mamka i partnerka mi občas pomáhají s rozesláním objednávek v mém obchodě Butterfly Wonderland.

Kouzlíte svým dětem?

Ano, kouzlím a mají to moc rádi. Většinou když se připravuji na vystoupení, tak je mám jako testovací publikum.

Jak vypadá Váš běžný pracovní den?

Mám to rozdělené na dny, to znamená, že v pondělí, středu a pátek jsem v kouzelnickém obchodě a ty ostatní jsem se svou rodinou.

Máte další záliby?

Rád čtu. Ať už kouzelnické knihy, sci-fi literature s partnerkou, nebo pohádky Roalda Dahla svým dětem.

Na co se pracovní nejvíce těšíte?

V červenci budu opět vystupovat v Magic Castlu, a na to se moc těším. Potom mě čeká ještě představení v Chicagu a nějaké kouzelnické semináře v Las Vegas.

Jaké cíle máte dál?

Chtěl bych v Čechách uvést velké divadelní kouzelnické představení, ve kterém chci divákům představit ten náš skutečně neskutečný kouzelnický svět, aby mohli nahlédnout do jeho zákulisí a fascinující historie. V Americe jsem zatím známější než u nás v Čechách, ale to se za pár let přehoupne a představení bude brzy následovat.



NEJLEPŠÍ DEVELOPERSKÉ PROJEKTY ROKU 2023

VLASTNÍ BYDLENÍ JE CÍLEM MNOHA Z NÁS. AŽ UŽ JSTE SPÍŠE TYP DO CENTRA MĚSTA, KTERÝ RÁD NAVŠTĚVUJE KAVÁRNY A RESTAURACE, NEBO BYSTE SE RADĚJI PROCHÁZELI NĚKDE BLÍZKO PŘÍRODY, NEMĚLI BYSTE PŘI VÝBĚRU PROJEKTU ZAPOMÍNAT NA SVOJE PRIORITY. POKUD JE PRO VÁS PŘÍJEMNĚJŠÍ BYDLET NEDALEKO POSILOVNY, NÁKUPNÍHO CENTRA, RESTAURACÍ ČI KINA, NEBYLI BYSTE V BYTU NA KRAJI MĚSTA ŠŤASTNÍ, I KDYŽ MÁ KRÁSNÝ VÝHLED A BYL ZA ROZUMNOU CENU. BUĎTE NÁROČNÍ UŽ PŘI PRVNÍM KOLE ROZHODOVÁNÍ. MYSLÍM, ŽE Povedených developerských projektů je mnoho a my vám představíme v dnešním povídání některé z nich.



Dokončený developerský projekt, pokud ho firma zpracovala kvalitně, představuje velký komfort. Vše je nové, od společných prostor přes rozvody vody a elektřiny až po technologie. Díky moderním stavebním materiálům a péči, kterou do nové budovy dělníci dají, by vás několik příštích let neměly trápit prasklé trubky, odpadávající kachličky nebo problémy s odpadem.

Na druhou stranu se většinou nemůžete do bytu ihned nastěhovat, protože čekáte na dokončení stavby. Ocitnete se v první fázi výstavby, můžete čekat i řadu dlouhých měsíců. Při koupi tohoto typu bytu je nutné počítat i s vysokou počáteční investicí. Ta by se vám ale mohla během života vrátit.

JAK SI VYBRAT DOBRÉHO DEVELOPERA?

Na trhu působí řada firem, ne každá ale dokáže splnit vaše očekávání. Nejlepší řešení je nechat si developera doporučit od známých. Zeptejte se přátel nebo kolegů, s jakou stavební firmou nebo projektem mají zkušenost. Osobní doporučení je nejefektivnější cestou. Sledujte recenze, diskusní fóra a aktivně se zajímejte o kvalitu projektů vybraného developera.

Předpokládám, že budete chtít něco opravdu výjimečného a luxusního.

Přívlastkem „luxusní“ v našich geografických podmínkách většinou lidé dříve chápali cokoli drahého, co svou hodnotu a výjimečnost dávalo okatě na odiv. Naštěstí se zdá, že doby, kdy výrazem luxusu byly stavby okázalé, demonstrující blahobyť a často i nevkus majitele, jsou pryč. Jak se česká společnost posouvá, bohatne a získává zkušenosti z jiných koutů světa, mění se také představy o architektuře, stavění, způsobu bydlení a vůbec životních potřebách. A tak se proměňuje i pohled na to, co je skutečně luxusní ve významu unikátní a výjimečné. Vztaženo na reality, nečekejme žádné novinky – klíčové hodnoty představují zejména lokalita, architektura a promyšlenost stavby, kvalita použitých materiálů a jejich zpracování či řešení technologií. Neméně důležitou je pak mikrolokalita, tedy bezprostřední okolí, které má zásadní vliv na kvalitu užívání nemovitosti. Sem spadají faktory jako sousedé, typ zástavby, parametry dopravního zatížení, hluk, emise a podobně.

Chcete něco výjimečného? Co takhle Aura – Statenice...

POKUD VÍTE, CO CHCETE OD ŽIVOTA A JSTE SI JISTÍ, ŽE TO NENÍ PRŮMĚR, JISTĚ VÁS UPOUTAL UNIKÁTNÍ PROJEKT RODINNÝCH DOMKŮ, KTERÉ JSOU VZDÁLENÉ JEN 15 MINUT JÍZDY AUTEM OD PRAŽSKÝCH DEJVIC.

Projekt Aura – Statenice tvoří 79 prémiových vil, které jsou rozprostřeny v několika urbanistických atolech tak, aby se daly lépe rozvinout sousedské vztahy, rozprostřela se budoucí doprava, což bude mít za výsledek příjemnější a bezpečnější bydlení. Vily jsou o dispozicích 5+kk, 5+1 a 6+kk dle návrhu mezinárodního ateliéru Siebert + Talaš. Všechny rodinné domy disponují velkými pozemky s parkovacím stáním, které můžete dále zútulnit výsadbou a budou tak ideálním prostředím pro vaše děti, nebo odpočinek na zahradě po celodenním stresu.

Všechny domy mají tepelná čerpadla vzduch – voda a jsou v energetické třídě B.

Pojďme si jednotlivé vily představit blíže, abyste pochopili, že si vybere opravdu každý...

VILLA POPULAR

Vily Popular jsou umístěny v severovýchodní části projektu a tvoří řadu dvojdomů. Tyto domy disponují ve většině případů zahradami o velikosti cca 500 m², některé domy v rohových částech až pozemky o velikosti až 830 m². Vily Popular jsou navrženy v dispozici 5+kk a nabízí celkem 171,3 m² podlahové plochy. Dům je navržen jako dvojpodlažní.

VILLA MODERN

Vily Modern jsou volně rozmístěné v rámci celkového urbanistického plánu a disponují pozemky od 810 m² až po 957 m² dle umístění v rámci projektu. Tyto domy nabízí 217,5 m² podlahové plochy a jsou navrženy v dispozici 5+1, tedy se samostatnou kuchyní s jídelnou, která je oddělena od obývacího pokoje. Dům je orientován do zahrady a poskytuje vysokou míru soukromí.

VILLA GRANDE

Vily Grande jsou opravdu velkorysé, a to jak pozemky, na kterých jsou umístěné (ty jsou ve velikostech 852 m² až 1170 m²), tak i podlahovou plochou, kterou poskytují, a to 264,3 m². Dispozice domu 5+kk napovídá, že jednotlivé místnosti jsou velmi prostorné a umožní bydlení rodinám s vyššími nároky na prostor.



VILLA EXCLUSIVE

Vily řady Exclusive jsou opravdu výjimečné a jsou navrženy pro rodiny s velkými nároky na prostor a pohodlí. Tyto domy poskytují nadprůměrných 330,4 m² podlahové plochy a jsou umístěné na pozemcích o velikostech 1096 m² až 1500 m². Tyto vily nabídnou nadprůměrné odstupky od ostatních domů, velké zahrady s možností instalace terasového posezení a výsadby. Vily jsou orientované tak, aby poskytovaly co nejvíce soukromí a ve většině případů výhledy do krajiny nebo Statenic.

KDE A ZA KOLIK...

Praha je od Statenic opravdu kousek. Pražský Suchdol je vzdálen jen 5 minut autem, nebo autobusem. Ze Statenic jezdí tři pravidelné autobusové spoje, které vás přiblíží buď na Suchdolské náměstí na Praze 6, nebo na Bořislavku, odkud dále můžete pokračovat metrem. Autem je to velmi blízko. Navíc málokdy vás ve směru do města překvapí dopravní zácpy, které jsou jinde pravidelnou řeholí. Nejbližší tramvajovou zastávkou je Podbaba.

Financování projektu je vstřícné, platíte:

- 200 000 Kč rezervační poplatek do 10 pracovních dní po podpisu rezervační smlouvy. Tato částka je součástí kupní ceny.
- Druhá splátka, 15 % z kupní ceny, po podpisu Smlouvy o smlouvě budoucí tzv. SOSB.
- Zbytek financí z kupní ceny platíte až po kolaudaci domu (cca 2,5 roku od zahájení výstavby).



Více informací na www.aura-statenice.cz.



AURA

BYDLENÍ STATENICE



NOVÉ RODINNÉ DOMY V PRODEJI

Velké pozemky až 1 500 m² | blízko Prahy 6



+420 721 507 881
www.aura-statenice.cz



Bydlete
na Vinohradské

Hagibor

www.hagibor.cz





Na pražském Smíchově vzniká výjimečný projekt LIHOVAR

Na pražském Smíchově vyrůstá nová rezidenční čtvrť LIHOVAR, která propojí bydlení se zážitky, kulturou a světovou gastronomií ve vlastním foodmarketu. Nový rezidenční komplex je inspirovaný londýnskou čtvrtí King's Cross a vyniká originální architekturou a náladou moderní evropské čtvrti. Lihovar nabídne ve třech etapách na 550 bytů s dispozicemi od malých 1+kk až po luxusní velkorysé 5+kk, včetně nadstandardních atypických dispozic.

Celý projekt je charakteristický výjimečnou architekturou, udržitelností jak ve svém konceptu, tak v použitých materiálech a technologiích, vysokými standardy v bytových jednotkách i společných prostorách a chytrými technologiemi, které se postarají o domácnost i rodinný rozpočet.

Součástí nové čtvrti LIHOVAR bude i průchozí zelený parkový vnitroblok, který hravě využívá artefakty minulosti k netradičním účelům, vlastní velkorysý foodmarket, který nabídne bistra světových kuchyní, mateřská škola, streetballové hřiště, supermarket a lokální obchody a služby či komín s výhledkou na Prahu.



Součástí areálu je i vlastní pětipatrová umělecká galerie známého českého sochaře a výtvarníka Davida Černého, která otevře prostor modernímu umění.

Komplex, který se nachází v jižním srdci Smíchova, tvoří soubor domů s cihlovými fasádami a všudypřítomný industriální duch staré smíchovské zástavby se v projektu citlivě mísí s originální architekturou, nejmodernějšími materiály, uměním i vlastními životy svých obyvatel. Nové bydlení bude mít přírodní zelenou střechou s vlastním parkem, která nabídne relax od starostí všedního dne všem obyvatelům Lihovaru a otevře úchvatný výhled na Vyšehrad, Pražský hrad a celé údolí Vltavy.

První etapa rezidenčního projektu nabídne 245 bytů k prodeji v souboru bytových domů s cihlovými fasádami, které svou velikostí reflektují tradiční zástavbu smíchovských bloků a parafrázuji historickou, syrově industriální, architekturu.

Druhá etapa nabídne zhruba 120 plně vybavených bytů k pronájmu a poskytne budoucím nájemcům inspirativní bezstarostné bydlení ve výjimečné industriální čtvrti. Nájemcům budou k dispozici nejen služby recepce, ale i další služby, jako je například úklid, opravy, doručování zásilek či fitness tréninky. Součástí druhé etapy je i cca 2000 m² retailových ploch, kde bude primárně sídlit velký foodmarket.

Třetí etapa projektu bude zahrnovat kolem 170 bytů v obytné továrně s obytným komínem, které budou určeny jak k vlastnickému, tak i nájemnímu bydlení.

Součástí třetí etapy projektu budou i 2300 m² komerčních prostor, ve kterých bude sídlit mj. silný potravinářský a drogistický řetězec. Obyvatelé Lihovaru se proto nebudou muset za nákupy vydávat mimo svou čtvrť a mohou všechno, co potřebují, zařídit téměř z pohodlí domova.



Developer of Different



trigema.cz

Buy
Rent
Live

trigema

NEJLEPŠÍ SVATBA, JAKOU ZNÁM

CHYSTÁTE SE OFICIÁLNĚ POTVRDIT SVOU LÁSKU? PLÁNUJETE JEDNU Z NEJVĚTŠÍCH
A PRO MNOHÉ I NEJDRAŽŠÍCH ŽIVOTNÍCH UDÁLOSTÍ? ŘEKNĚTE SI SVÉ ANO TAK,
ABYSTE NA NĚJ DLOUHÁ LÉTA VZPOMÍNALI V TOM NEJLEPŠÍM.





Dojímají nás, vhánějí slzy do očí a tak trochu dostávají mimo realitu běžných dnů. Svatby však mají svůj velký význam. Zatímco pro jednoho je to „jen“ papír, pro dalšího báječný večírek, jinému dodávají pocit sounáležitosti, důvěry a duchovní rozměr. Všichni si z ní však odnesou nová práva a povinnosti. Ať už patříte k minimalistům a inklinujete k decentnímu obřadu, nebo se hodláte rozšoupnout a pojmout sňatek ve velkém, určitě toužíte po nezapomenutelném zážitku, na který budete vzpomínat ještě i s vnoučaty, až jim budete ukazovat svatební fotografie.

HARMONOGRAM PŘÍPRAV

Právě před vás váš vyvolený poklekl, otevřel krabičku se zasnubním prstenem a požádal o vaši ruku? Vy jste dojatě řekla ano? Pak se vám zřejmě co nevidět začaly hlavou honit myšlenky

na to, co všechno bude následovat a také v jakém sledu. Komu to oznámit, jak velkou svatbu uspořádat, kolik do ní investovat, kdy a kde se nechat oddat, koho pozvat či nepozvat... Kde koupit prstýnky, vybrat šaty, výzdobu, jídlo, nápoje, cukroví, ale i zábavu a program.

Takováto zásadní událost si žádá dokonalou přípravu. Kdy s ní začít? Jak plánovat a co všechno zařídit? Říká se, že by se obřad měl uskutečnit do roka a do dne od zasnub. Někteří volnomyšlenkáři vše nechávají na poslední chvíli a pak se mohou „zbláznit“ stresem, že nic nevychází. Je jasné, že čím větší bude svatba, tím komplikovanější budou přípravy a je potřeba vše zajistit dlouho dopředu. V každém případě čím dříve začnete, tím klidnější a pohodovější období následuje. Tak se nenechávejte dlouho unášet na obláčku zasnubního štěstí a začněte co nejdříve jednat.



TIAMI

LAB-GROWN DIAMONDS

DIAMANTY ŠETRNĚJŠÍ K PŘÍRODĚ

Hledáte **diamantový luxus**, který si můžete dopřát bez výčitek svědomí? Jedinečné šperky s lab-grown diamanty od české značky Tiami jsou tou pravou volbou.

Lokální šperkařská značka Tiami se vyznačuje svou udržitelností na všech frontách. V ateliéru, který sídlí přímo v srdci Prahy, pracuje pod záštitou majitelky Gabriely Dědičové tým těch nešikovnějších šperkařů pouze s udržitelnými a etickými lab-grown diamanty a recyklovaným zlatem, které přetváří do šperků s jedinečným nadčasovým designem.

www.tiami.cz



POMOČNÍCI

Než se pustíte do větších příprav, stojí za úvahu si promyslet, jestli veškerou realizaci vezmete do vlastních rukou, nebo ji přenecháte svatební agentuře, která se o vše postará. Někdo chce mít všechno sám pod kontrolou a užívá si organizování, zatímco pro jiného to znamená jenom stres.

Někdy je příprava svatby hodně složitá, například když se rozhodnete ji uspořádat v zahraničí. Někdo se necítí na větší vypětí a také třeba nemá talent na přesné plánování nebo se nechce „podruznými“ věcmi zabývat. V takovou chvíli je vhodné vše přenechat odborníkům. Svatební koordinátor či rovnou agentura převezme veškerou práci i odpovědnost. Můžete využít jen některých jejich služeb nebo si nechat připravit svatbu na klíč. Od toho se odvíjí i cena. Máte-li tedy dostatečný budget, vyplatí se nad tím uvažovat, protože vám odpadnou starosti, budete v klidu, nemusíte se bát, že narazíte na podvodné dodavatele, poradí vám, inspirují a vy ušetříte spoustu času. Zkušeným odborníkům jde všechno mnohem lépe než člověku, který chystá něco podobného poprvé a věří, že i naposledy.

Co vám nabídne? Ať už jednotlivé fáze svatby, jako je koordinace přímo svatebního dne, nebo celý harmonogram krok po kroku předcházejících měsíců. Vše

s vámi proberou. Vy sdělíte své představy i finanční možnosti, na základě toho navrhnou, jak by vše mohlo vypadat. Poradí se svatebním místem, dodavateli, pomohou s výběrem šatů, doporučí vizážistu, kosmetičku, kadeřnici, ale i výběr květin, barvy, v kterých se celý obřad a oslava ponese. Budou místo vás chodit na schůzky, postarají se o ochutnávky svatebního menu, zajistí hudbu, zábavu a hlavně dohlédnou, aby vše bylo na místě v patřičné kvalitě a v přesném čase. V malíčku pak budou mít i den D. Výběr kvalitní agentury je zásadní. Dejte na své pocity, jak s vámi budou jednat, ale hlavně dejte na reference, nabídku a důkladně si ji proklepněte. Váš výběr jistě ovlivní také cena. Tady záleží, jak si agentura služby účtuje, od čeho se odvíjí konečná cena, jaká je smlouva a rozsah služeb. Ceny se mohou pohybovat od pár tisíc až do několika desítek.

ROK PŘED SVATBOU

Jakmile se rozhodnete pro sňatek, oznamte ho svým nejbližším, rodičům, babičkám, přátelům. Nechte si na plánování dostatek času, klidně celý rok. V tuto dobu v pohodě s partnerem proberte, jaké jsou vaše představy, jak by svatba měla vypadat. Možná budete muset dělat kompromisy. Chcete ji velkou či malou, bude obřad církevní, klasický nebo vás láká nějaké originální

prostředí? Jak by se celkově svatba měla vyvíjet, v jakém stylu bude probíhat, promyslete harmonogram, program, ale i délku a počet hostů. Dohodněte se, kolik jste ochotni do akce investovat. A také si už nyní zvolte místo a datum, abyste ho mohli pokud možno co nejdříve zarezervovat. Oblíbené lokality bývají plné i dlouhé měsíce dopředu. I když se vám do toho možná nechce, popovídejte si o možnosti předmanželské smlouvy. A rozhodněte se, jestli využijete služby svatební agentury.

MÍSTO

Kde se bude svatba konat, je jedno z nejzásadnějších rozhodnutí. Ovlivní ho nejen vaše vysněné představy, ale také počet hostů, limitovat ho může i váš rozpočet, případně roční období, v kterém se chcete brát. V případě venkovní svatby je potřeba myslet i na mokrou variantu.

Často bývá obřad na jednom místě a následně se přejíždí na hostinu a oslavu jina. Ale je možné vše uskutečnit v jednom prostoru bez jakýchkoliv přesunů. Například při svatbě v hotelovém komplexu máte vše jako na dlani, včetně ubytování hostů.

Při plánování místa vezměte v úvahu, jak je vzdálené od vašeho bydliště a od bydliště vašich hostů. Nejčastěji volíme akci do jedné až dvou dojezdových hodin. Pokud už je to větší vzdálenost, mnoho hostů bude potřebovat ubytování. Trendem poslední doby bývají svatby na louce, v zahradách, ale i ve stodole či v industriálních prostorách.

HOSTINA

Můžete využít přímo jídlo a pití, které nabízí lokální produkce či přímo daný hotel, nebo si můžete zajistit vlastní catering. Pokud budete dělat oslavu v hotelu nebo v restauraci, obvykle budou chtít, abyste využili jejich nabídku. Je to dražší, ale zase máte vše připraveno, naservírováno a nemusíte vydávat vlastní energii. Pokud si zajistíte catering, buď budete muset vše sami navařit, převézt a servírovat, nebo využít služby caterin-
gové společnosti i s obsluhou.

Při výběru se zajímejte také o cenu, zda můžete přinést vlastní jídlo či alkohol, jaké jsou možnosti parkování, jaká je kapacita sálu i doba, po kterou vám bude k dispozici. Určitě je důležité ozvučení, různá omezení, ale třeba i to, jestli je tam možnost pro dětskou zábavu. Rozhodně nedejte jen na telefonický kontakt, ale zajedte se na místo podívat.

SVATEBNÍ STANY

Pokud si přejete uspořádat svatbu venku, nastal čas pro vývěr svatebního stanu. Svatební stan může být jen romantickým doplňkem i důležitou praktickou nezbytností. Při organizaci svatby jej oceníte zejména pokud vás čeká venkovní svatba (a ani se nemusí konat kdesi daleko v divočině). Jak stan na svatbu vybrat, které služby k němu můžete při pronájmu přibjednat a na co si dát při půjčování pozor? Proč mít svatební stan na svatbě? Hlavní důvod jsme už zmínili: svatební stan poskytne

přístřeší při venkovních svatbách. Může se pod něj „schovat“ nejen ženich a nevěsta, ale též celý svatební obřad i svatební hostina. Venku se klidně spolu s vámi mohou „ženit všichni čerti“. Svatební DJ nebo kapela na svatbě pod svatebním stanem mohou rozbalit svoji techniku a to samé platí i o svatebním cateringu.

Jaké má stan další výhody?

- Svatební stan „bez potíží zapadne“ do přírody.
- Celkem rychle jej složíte i rozložíte bez složitých příprav.
- Stany na svatbě můžete spojit a zvyšovat jejich kapacitu.

Kvalitní stan na svatbu je vyroben ze speciální textilie, která je nepromokavá a zároveň prodyšná zevnitř, což v případě více hostů určitě oceníte.

Typy svatebních stanů

Ne, nebudeme vás zatěžovat technickými specialitami ohledně stanů.

V rychlosti pouze představíme hlavní typy, ať jste v obraze, až budete hledat pronájem stanu na svatbu.

• Trubkové skládací stany

Jsou přesně modely, které koupíte v hobbymarketu. Trubky se zasouvají do plastových spojek. Celkově jsou takové vetché a rády praskají. Abychom to zkrátili – nepronajímejte si je. Použijte je jen v případě krajní nouze, když nemáte jinou možnost.

• Nůžkové rozkládací párty stany

Velmi rychle (do několika minut) je rozložíte i složíte. Narazit můžete na kvalitní provedení i na to, které kvality příliš nepobralo. Obvykle se jedná spíše o takový „lowcost“ u firem, které zajišťují pronájem party stanů na svatbu.

• Montované svatební stany

Jsou nejlepší (a také nejdražší) variantou. Montují se z jednotlivých vzpěr a sloupů. Jejich výhodou je perfektní stabilita, bezpečnost i při větších větrných poryvech a nabízený prostor (vzpěry



překlenou větší vzdálenosti, než nůžkové stany).

Pro všechny, kteří chtějí z party stanu na svatbě vytěžit maximum máme několik tipů:

- Nezapomeňte světýlka na svatbě. Obzvláště večer a „pod stanem“ udělají romantickou atmosféru.
- V případě, že stan použijete u vody (například svatba ve mlýně), zeptejte se na možnost moskytiér.
- Zjistěte si, zda vybraný stan může mít různé typy bočnic. Někde bude lepší „plná zeď“, jinde průhledné okno.
- Pokud budete svatební stan sami montovat, dobře vyberte místo kde bude stát. S ohledem na sluníčko, nebo třeba borovice ze kterých může kápnout trochu smoly.
- Viditelnou konstrukci stanu můžete dekorovat břečťanem, stuhou nebo organzou. V kombinaci s bílou vypadá téměř vše nádherně.
- Pokud budete používat elektrocentrálu, odložte ji někde „za rohem“.

Ačkoliv bývá kvalitní stan na svatbu vybaven poctivou textilií, pozor si dávejte nejenom s cigaretami. Pokud plánujete svatební prskavky a svatební ohňostroj, vždy dodržte bezpečnou vzdálenost.

Pokud nedisponujete jinými prostory, je vhodné vytvořit ve stanu koutek, pro zábavu na svatbu. Místo, kam

položíte svatební strom, svatební knihu hostů, ceny pro svatební tomboľu a všechny další zajímavosti, které mají za úkol pobavit svatební hosty..

PŮL ROKU DO SVATBY

Několik měsíců před svatbou byste už měli mít přesnou a podrobnou představu o obřadu a vše zarezervováno. Nyní je čas na výběr svatebních šatů, hudby a pevně dohodnout ubytování.

ŠATY

Jedno z největších svatebních témat, jaké šaty zvolit a jak vybírat? Šaty by měly podtrhovat vaši osobnost, zároveň by měly ladit se stylem svatby. V jakém stylu bude svatba, byste už měla mít promyšleno. A tak se vám možná už před očima rýsují i vysněné šaty.

Jdete-li cestou klasiky, obvyklého obřadu na úřadu, na zámku či v kostele, pak vás asi osloví i klasické dlouhé bílé či krémové šaty, vlečka, závoj. Pro neobvyklé a neformální prostředí, jako je louka, les apod. je vhodná i móda tzv. jako víla. Ne každá žena však touží po okázalosti a princeznovském oděvu, případně se třeba vdáváte poněkolkáté, pak není od věci obléknout si kostýmek, společenské šaty i třeba v jiných barvách. Jestliže máte jasno, v jakém stylu se oděv ponese, vyberte vhodný střih, který podtrhne vaši postavu, zakryje nedokonalosti a zvýrazní přednosti. Je dobré na to nebyť

sama a nechat vše zkontrolovat z nadhledu. Na vysokých a štíhlých dívkách krásně vypadají hladké šaty obepínající tělo, s dlouhou vlečkou. Naopak potřebujete-li schovat bříško, poslouží k tomu nabírané šaty. Máte-li pěkná ramena a hezký dekolt, můžete zvolit i šaty s hlubším výstřihem, volnými zády, odhalenými rameny. V případě silnějších paží vám poslouží rukávy. Hlavní je, abyste se v nich cítila dobře. Nechte se tedy natlačit do něčeho, co vám třeba i může slušet, ale nebude k vám pasovat vnitřně. Jste-li sportovní typ a budou vám nutit těžkou romantiku, asi budete celý večer nesvá. Vy v nich budete celý den, vy se v nich musíte cítit komfortně a pohodlně. Na zkušku šatů si přibalte rovnou střevíčky ve stejné výšce, jako budou ty svatební. Zkoušejte různé typy. Může vás překvapit, že to, o čem si myslíte, že vám nikdy nemůže slušet, nakonec na vás bude vypadat báječně.

Nyní přichází na řadu zvažování, jestli si je necháte ušít, nebo si je půjčíte. Ani investice do vlastních šatů není od věci. Některé totiž můžete používat i nadále. A ač se to nezdá, někdy vyjdou dokonce levněji než samotné půjčovné. A budou originální, připravené čistě jen pro vás. Nakonec vybírejte doplňky. Vaše šaty by zároveň měly ladit s oblekem ženicha i s jeho postavou.

ČTVRT ROKU

Tři měsíce před svatbou byste už měli mít svatební oblečení zamluvené. Nyní objednejte snubní prsteny, svatební oznámení a vyberte si svědky. Měli byste mít už přesný seznam hostů, kteří se zúčastní obřadu, a těch, kteří přijdou i na hostinu či následnou zábavu. Zajistěte svozy a rozvozy ze svatby. A už víte, kam pojedete na svatební cestu? Tak směle do toho, vybírejte.

PRSTENY

Toto vyžaduje trpělivost. Uvědomte si, že je budete nosit celý život, a tak byste si je měli opravdu vybírat s rozvahou. Dejte si na to dost času. Dlouho prohlížejte, třeba i nafoťte a nekupujte hned, ale nechte si to v sobě několik dnů rezonovat. Určitě to bude chtít si prsteny osobně vyzkoušet.





Od roku 2007 zajišťujeme akce nejrůznějšího zaměření a tyto zkušenosti využijeme při plánování vašeho eventu. Řekněte nám co, kde, kdy a pro koho pořádáte. Společně připravíme akci se skvělou atmosférou, reprezentativním vzhledem, pohodlným sezením a dostatečnou kapacitou. Včas s vámi naladíme každý detail včetně osvětlení, ozvučení i dekorací.
Prověřte naše limity.



Prague Events & Management s.r.o., Petrohradská 4/35, Praha 10
Tel: +420 723 153 847, e-mail: martin.rajnoch@partystanyhned.cz

www.partystanyhned.cz

Obvykle si novomanželé pořizují prstýnky ze čtnáctikarátového zlata, které je odolné a krásně se leskne. Dnes jsou trendem i prstýnky z bílého zlata. Pozor na módní výstřelky. Nedejte na ně jen proto, že právě frčí. Za pár let tomu tak být nemusí, a navíc vy se v něm musíte cítit dobře. Dnes je možné opatřit i snubní prsteny drahými kameny, jako jsou brilianty. A není nutné mít ani naprosto stejný prsten jako váš partner. Může se lišit třeba i šířkou, silou či právě ten ženský lze opatřit kamínky. Přesto by je mělo něco spojit, aby bylo jasné, že patříte k sobě.

2 MĚSÍCE

Už se to blíží. A pozvaní lidé vám budou chtít věnovat svatební dar. Nejlepší bude, když jim připravíte seznam. Každý si vybere, co vám koupí, a vy budete mít jistotu, že se vám nesejde několik stejných mixérů, když vy sami raději toužíte po kávovaru. Co si přát? Můžete sem dát cokoli od těch úplně nejlevnějších dárečků po drahé investice typu dovolená či vybavení domácnosti. Každý si zvolí dle svých možností. Pokud máte vše a nechcete být zahlceni dalšími věcmi, můžete hosty požádat o finanční dary opět dle jejich možností.

Nyní už byste měli mít domluvené dekorace, výzdobu a sestavený jídelníček. Objednejte také svatební kytici, cukroví, dort a fotografa a kameramana.

KYTICE

Vybrat správnou kytici je vcelku složité. Zapomeňte na pověru, že ji vybírá ženich. On by neměl vědět, jak vypadají vaše šaty a právě i ty určují její podobu. Nechte na něm tedy jen to, aby ji nakonec vyzvedl v květinovém ateliéru. Je krásné, když kytice ladí s výzdobou místa obřadu i hostiny, ale musí ladit s vámi, s vaší postavou i střihem šatů.

Jste-li malá a štíhlá, máte bohatší šaty, pak se k vám bude hodit kulatá kytice. Vyšší ženy hezky podtrhne převislá. Máte-li dokonalou štíhlou postavu a jednoduchý střih šatů, můžete zvolit anglickou kapku. Hodně ovlivní také její barva, která musí pasovat nejen k vašim šatům, ale i k pleti. Pokud jste krásně opálená a snědá, směle se vrhněte i do výrazných barev. Naopak světlejší pleť vyžaduje spíše jemné odstíny. Barva by měla ladit také se ženichem. Pokud se vdáváte v létě, což je takové nejpreferovanější období, máte na výběr pestrou škálu květin. Co třeba takové pivoňky, slunečnice nebo hortenzie? Ty jsou dnes velmi moderní. Budete-li mít obřad v přírodě, můžete zvolit vlčí mák... Na jaře jsou k dispozici tulipány, jemné konvalinky nebo třeba frézie. Do podzimní vazby se hodí astry, vřes, chryzantémy, v zimě každého uhranou cenné orchideje, ale můžete zvolit dokonce i jmelí.

DORT

Bez dortu se neobejde snad žádná svatba. Těší se na něj dospělí i děti a všichni jsou zvědaví, jak bude vypadat. Zvolíte klasiku, nebo se vydáte cestou moderních trendů? Zohlednit byste měli i počet hostů, aby se na každého dostalo. Měl by být honosný, ale hlavně chutný. A chutnat musí především vám.

Jak docílit správné velikosti? Každý host by měl dostat cca 150g kousek. A tak si můžete propočítat, jak by měl být velký dort. Necháte si upéct několikapatrový nebo více dortíků poskládaných kolem dokola? A co třeba minidortíky ve formě cupcakes? Dnes je možné vše.

Klasikou je čokoláda. S tou nikdy nešlápnete vedle. V létě jsou ideální lehčí varianty s krémem třeba z mascarpone a s ovocem. Někdo dává přednost pota-hovaným dortům, jiný má rád rustikální vzhled tzv. nahého dortu.

MĚSÍC

Čtyři týdny před svatbou rozešlete oznámení a pozvánky. Domluvte si zkoušku účesu a makeupu, měli byste mít už jasno v zasedacím pořádku. A nezapomeňte v práci nahlásit, že potřebujete volno. O týden později si na místě ověřte, jestli je vše tak, jak si představujete, zajistěte výzdobu aut a nezapomeňte sehnat krabice na svatební výslužku. Měli byste si také vyzkoušet prstýnky a oblečení, protože se vám mohla změnit postava, a tak je poslední možnost úprav. Chcete si udělat rozlučku se svobodou? Pak je k tomu ideální týden před svatbou. Ještě je čas na všechny zkráškovací procedury, jako je manikúra či pedikúra, kosmetika. Den před svatbou vyzdobte auta, vyzvedněte dort a zákusky, přivezte květiny.

DEN D

A je to tady. Nastal den D a vy jste možná ani nespala. Co vše zajistit? Připravte si občanky, zkontrolujte, zda je mají s sebou i svědkové. Předejte jim také prstýnky. Nechte se zkrášlit, učešat a namalovat. A teď už jen **HODNĚ ŠTĚSTÍ!**





Originální zábava i dárek na svatbu

STÍRACÍ LOSY OD SAZKY JSOU NA KAŽDÉ ČESKÉ SVATBĚ TRADICÍ. SKVĚLE ZABAVÍ HOSTY BĚHEM SVATEBNÍHO DNE A PŘI TROŠE ŠTĚSTÍ JIM MOHOU SPLNIT I NĚJAKÉ PŘÁNÍ. ZÁROVEŇ JSOU TAKÉ ORIGINÁLNÍM DÁRKEM PRO NOVOMANŽELE.



Přání pro novomanžele

Jednoduchý, vtipný a třeba i milionový svatební dar. Postačí, když stírací los Premium Černá perla zastrčíte do obálky spolu s finančním obnosem a přáním.

Dárek pro novomanžele

Dárek, který potěší hned několikrát. Naaranžujte stírací losy spolu s motivačním citátem do stojanu na fotografie. Losy mohou manželé hned po svatbě vyměnit za svatební fotografie.



Výsluška pro hosty

Jak originálně poděkovat svým hostům? Přidejte jako součást výslužky i něco pro štěstí. Stírací los Čtyřlístek je milým darem i poděkováním za čas strávený na vaší svatbě.

Chanel

JARNÍ MÓDA

VE VZDUCHU VONÍ JARO A OSJAVA UMĚNÍ. JESTLIŽE VÁM MÓDNÍ KOLEKCE UPLYNULÝCH LET PŘIPADALY BEZ VÝRAZNÝCH ZMĚN, LETOŠNÍ SEZONA VÁS NEZKLAME. NABÍZÍ ODVÁŽNÉ KREACE ILUZORNÍHO CHARAKTERU, A SPOUŠTÍ TAK NOVÝ ROZMĚR VNÍMÁNÍ MÓDY. MÁTE MOŽNOST OPROSTIT SE ALESPON NA CHVÍLI OD REALITY, JÍT VSTŘÍC FANTAZII A OPTICKÉMU KLAMU. ČEKÁ NA VÁS NOVÁ SENZACE, KTERÁ JE VÝSLEDKEM JEDNÉ VELKÉ TRANSFORMACE.

ZAOSTŘETE POZORNOST NA PŘEDSTAVENÉ MÓDNÍ MOŽNOSTI A SMĚRY, AŽ UŽ JDE O NETRADIČNÍ STŘIHY OBZVLÁŠTNĚNÉ SKULPTURÁLNÍM PŘÍSTUPEM, BAREVNÁ PROPOJENÍ, NEBO POUŽITÍ ROZLIČNÝCH MATERIÁLŮ. VĚŘÍME, ŽE VÁS JARO BUDE BAVIT!

Dior



KVĚTY

Rozkošné květy otevřené jarnímu slunci vynikají na zahradách i loukách a výrazně ovlivnily nadcházející sezonu. Oblíbený motiv bujné flory deklinovaný do pestrých barev a tvarů nabízí opulenci i tropickou atmosféru. Jste svědky metamorfózy jednoduchosti v umělecké dílo. Atraktivnímu vlivu jen stěží odoláte.



Dior

Dolce & Gabbanna



Dior



Dolce & Gabbanna



Dior

NATAN

Dior



Dior

NATAN

Celine



Dior

Celine



Roberto Cavalli

DO ZLATA

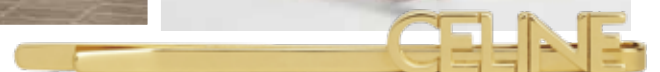
Vneste dávku luxusu do svého šatníku! Zlaté odlesky symbolizují slunce, energické oslavy a dobrou náladu. Jelikož zlato letos udává hlavní směr, vyplatí se investovat do zářivých outfitů. Oslivou elegancí sklidíte triumfální skóre.

Celine



Celine

Celine



www.aeronauticamilitare.cz

PATTIGLIA
ACROBATICA
NAZIONALE
19 61



**AERONAUTICA
MILITARE**



Prodejny

Galerie Harfa
Centrum Olympia Olomouc
Centrum Olympia Brno
Aupark Shopping Center Bratislava



DENIM ARTY

Denimová mánie nabírá na intenzitě a přináší nové možnosti nošení. Oblíbený materiál získal zájem světových návrhářů, kteří ho letos honorovali na couture záležitost. Džíny už nejsou zdaleka jen pracovní kalhoty a rovněž se vymanily i ze zaběhlého casual stylu. Novou verzi denimu akcentuje spojení couture střihů s nápaditými detaily. Například výrazné švy, knoflíky nebo šněrování, zapracované aplikace nebo kombinace s ostatním materiálem.



Alexander McQueen



Natan



Chloé

MODRÁ IS THE BEST

Svěží a uklidňující zároveň, mocná modrá bude letos sublimovat celou sezonu. Štědrá barva na rozmanitost odstínů slibuje, že si každý letos vybere. Hodí se ke všem tónům pleti, lichoťí všem morfologiím, garantuje nadčasovou eleganci. Co si víc přát?



Natan



Alexander McQueen



Louis Vuitton



Taylor Swift
Roberto Cavalli



Dolce & Gabbana



Dior



Dior



Louis Vuitton

Chloé



Natan



TROPICOOOL

Extatický mix vitaminových odstínů a nejlépe všechny současně. K nástupu jara se přidávají výrazné tropické odstíny, které rozzáří sezonu i váš šatník. Unikátní podívaná, nemyslíte?

Dolce & Gabbana



Natan



Agnès b



Louis Vuitton

KOMBINÉZY A OVERALY

V rámci módní bilance bychom neměli opomíjet kombinézy a overaly, které dobře znáte z předchozích let. Aktuální oblíbenost letos nezná hranic právě pro jejich jednoduchost a efekt. Nevyžadují komplikované vymýšlení kombinací spodních a vrchních dílů, snoubí eleganci a lehkost a současně přináší jedno řešení na den i večer.

GOTHIC CHIC

Smyslné a sexy siluety, vytříbená elegancie s nádechem drama looku. Vychytaný balanc romantického a erotického podtextu, který spouští subtilní hru mocné femme fatale. Lehkou dominanci evokují transparentní materiály, lesk kůže, zdůrazněný pas a především impozantní černá. Za vyzkoušení stojí propojení černé a bílé, rovněž trefné doplňky.



Agnès b



Alexander McQueen



Alexander McQueen



Dior



Dior



Dior



Dior



Dior



Alexander McQueen

30^{let}

Dostihový spolek a.s.



Přehled akcí v sezóně **2023**

16. 4.	Jarní cena Pardubického závodiště
8. 5.	Úvodní cross country Koroka
20. 5.	I. kvalifikace na 133. Velkou pardubickou se Slavia pojišťovnou
24. 6.	II. kvalifikace na 133. Velkou pardubickou se Slavia pojišťovnou
14. - 16. 7.	Pardubická všestrannost
5. 8.	III. kvalifikace na 133. Velkou pardubickou se Slavia pojišťovnou
19. 8.	Letní cena města Pardubic
2. 9.	IV. kvalifikace na 133. Velkou pardubickou se Slavia pojišťovnou
9. - 10. 9.	Koně v akci
7. 10.	Cena Zimní královny
8. 10.	133. Velká pardubická se Slavia pojišťovnou
12. 11.	Závěrečný dostihový den

www.zavodistepardubice.cz

Sezóna 2023 bude plná změn i příležitostí

Pardubická dostihová sezóna bude jiná. Bude delší, s novými dostihy i navýšenými dotacemi některých dostihů, a to celkem o jeden a půl milionu korun. Změní se systém kvalifikací na Velkou pardubickou. A do Pardubic míří také prestižní dostih pro dvouleté klisny – Cena zimní královny.

Prodloužená sezóna

Pardubická sezóna doposud začínala tradičně 8. května, letos první koně na zdejší dráhu vyběhnou o tři týdny dříve. Dostihový spolek, pořadatel dostihů na zdejším dostihovém závodišti, vyslyšel přání realizačních týmů i Jockey Clubu a sezónu zahájí už 16. dubna. Naopak závěrečný mítink se z října přesouvá až do měsíce listopadu.

Kvalifikace na Velkou pardubickou

K velkým změnám dojde v souvislosti se 133. Velkou pardubickou se Slavia pojišťovnou, tedy přesněji v kvalifikačním seriálu. Ten zůstává čtyřdílný, ale červnová kvalifikace se z něj bude vymykat. Dochází ke změně distance, a tedy i kurzu dostihu, a také k navýšení výhry na jeden milion korun. „Důvodů, které nás vedly k tomuto rozhodnutí, je hned několik. Chtěli jsme dát zejména zahraničním stájím možnost poznat naše závodiště, vyzkoušet si dráhu a překážky dříve než při Velké pardubické a naučit koně připravované v zahraničí běhat a skákat u nás,“ vysvětluje Jaroslav Müller. Dostihový spolek usiluje také o zařazení tohoto dostihu do mezinárodního seriálu Crystal Cup, což by ještě více zvýšilo jeho prestiž.

Cena zimní královny

Z karlovarského dostihového závodiště se do Pardubic stěhuje prestižní rovinový dostih. Cena zimní královny je vypisovaná pro dvouleté klisny. V pardubickém programu je 42. ročník Ceny zimní královny zařazen do sobotní části říjnového mítinku Velké pardubické.

Kalendář akcí

Termínová listina sezóny 2023 je k dispozici na webu www.zavodistepardubice.cz v sekci Kalendář akcí. Na stejném webu je také již nyní možné zakoupit permanentky a vstupenky na celou sezónu včetně 133. Velké pardubické se Slavia pojišťovnou. Pro firemní či rodinná setkání je možné také pronajmout lóže, nebo se stát partnerem dostihu.



MOTORISMUS A HODINÁŘSTVÍ, DVA ÚZCE PROPOJENÉ SVĚTY

NEEXISTUJE ŽÁDNÉ JINÉ NEMOTORISTICKÉ ODVĚTVÍ, KTERÉ BY BYLO SE ZÁVODĚNÍM PROPOJENÉ TOLIK, JAKO HODINÁŘSKÝ PRŮMYSL. JEN SI VŠIMNĚTE, CO UDĚLAJÍ JEZDCI PO PROJETÍ CÍLEM. SUNDAJÍ HELMU, NASADÍ KŠILTOVKU A PŘIPNOU SI HODINKY NA ZÁPĚSTÍ. SPOLEČNÁ HISTORIE MOTORISMU A HODINEK JE OVŠEM DALEKO PROVÁZANĚJŠÍ A NEJDE JEN O PROPAGACI PŘED TELEVIZNÍMI KAMERAMI A FOTOGRAFY.







Čas. V mnoha ohledech pomíjívá veličina, zejména pokud jde o přátelská či rodinná setkání. V případě sportu však hraje čas nepostradatelnou roli. Obzvláště, pokud mají o vítězi a poraženém rozhodovat klidně i tisíce sekund – tak jako v motoristickém sportu, jež hodinářským výrobcům sloužil a slouží jako půda pro zdokonalování a propagaci jejich produktů. Pojdme ale nejprve na úplný začátek. O měření času se pokoušeli už ve starém Egyptě, kde byly objeveny více než 5000 let staré sluneční hodiny. V průběhu doby se způsoby měření zdokalovaly, ať už prostřednictvím přesýpacích hodin, nebo poměrně nepřesných kyvadlových hodin, které ale položily základ pro

mechanické hodiny s bijícím strojkem v útrokách. Za tvůrce prvních přenosných mechanických hodin je považován Petr Henlein, který vynalezl válcové hodiny s rezervou chodu čtyřicet hodin, jež byly určeny k nošení za opaskem. S rozvojem mořeplavby v 18. století vznikla potřeba přesných hodin, takzvaných námořních chronometrů, trvale zobrazujících sekundy, čímž umožňovaly přesné určení zeměpisné délky. Když na počátku dvacátého století uskutečnili bratři Wrightové první let, potřeba kapesních chronometrů se přesunula do oblasti aviatiky. Letečtí piloti se na nebesích orientovali díky chronometrům stejně jako před desítkami let námořníci na rozbouřených hladinách. Výroba kapesních hodin zažívala další rozmach a s nástupem motoristického sportu se hodinářům naskytl další příležitost zaplnit nově rozvíjející se trh.

SPECIÁLNÍ DAR PRO MECHANIKY V ČESKOSLOVENSKU

Švýcarská hodinářská firma Longines má počátky v roce 1832 a už v roce 1878 vyvinula svůj první kapesní chronograf pro měření času ve sportu. O jedenáct let později už byli u Longines schopni měřit čas s přesností na půl sekundy. Byla to zároveň doba, kdy Longines dodával stopky na koňské dostihy ve Spojených státech amerických.

Od dostihů vedla k motorsportu velmi krátká cesta. Vůbec prvním automobilovým závodem, v němž se Longines staral o měření času, byla Velká cena Brazílie v roce 1933. Tedy ještě v dobách dávno před Mistrovstvím světa formule 1. To vzniklo v roce 1950 a Longines byl samozřejmě u toho. Rok předtím uzavřeli Švýcaři spolupráci s týmem Enza Ferrariho, jehož automobilka stála na prahu velkých zítřků. Ferrari byl před druhou světovou válkou úspěšný závodník a později šéfem svého týmu Scuderia Ferrari, který do velkých cen nasazoval vozy Alfa Romeo. Po válce se Ferrari osamostatnil, začal vyrábět vlastní vozy

a s nimi se vrátil i do automobilových závodů. Ke spolupráci mezi Longines a Ferrari došlo v roce 1949 a pozoruhodné je, že mechanici stále Ferrari obdrželi speciální edici hodinek s logem Ferrari při Velké ceně Československa v září roku 1949 – jediném závodu formule 1 v historii naší země.

V rámci měření času na velkých cenách formule 1 pokračoval Longines v intenzivním vývoji a brzy představil nový systém jménem Chronocamera. Plně automatická kamera zaznamenávala pořadí startujících a systém byl ještě na konci roku 1950 oficiálně přijat Mezinárodní automobilovou federací.

Ačkoliv se hodinky na baterie dočkaly obrovského rozmachu až v sedmdesátých letech minulého století (a téměř tím pohřbily mechanické hodinky), měření času na bateriový pohon nebyl v padesátých letech ničím neznámým. V roce 1953 představil Longines tzv. Chronocinégines na baterii, schopné měřit s přesností na setinu sekundy. O tři roky

později přišel na trh s typem Chronotypogines – systém s optickým senzorem, jenž automaticky zapínal nebo vypínal měření času v momentě, kdy automobil projel kolem.

Záhy bylo možné měřit čas na tisícinu sekundy, a tím definitivně skončilo sporné řazení jezdců na startovním roštu. Nežádá se totiž stávalo, že jezdci zajeli v kvalifikacích shodné časy na kolo, a často se tím pádem řešilo, kdo odstartuje z výhodnější pozice. S měřením na tisícinu sekundy už bylo zajetí shodného času pravděpodobné asi jako výhra ve sportce. Paradoxně k této situaci došlo, a to poměrně nedávno. V roce 1997 v kvalifikaci na Velkou cenu Evropy formule 1. Na 4428 metrů dlouhém španělském okruhu Jerez zajeli hned tři závodníci naprosto shodné časy! Jacques Villeneuve, Michael Schumacher a Heinz-Harald Frentzen objeli více než čtyřkilometrový okruh za jednu minutu, 21 sekund a 72 tisícín vteřiny. Na startu se pak spravedlivě seřadili podle toho,

kdo tento čas zajel nejdříve.

SMAZANÁ LOGA V INZERCÍ

Velká cena Evropy 1997 byla posledním závodem sezony formule 1. Rozhodovalo se o tom, kdo se stane novým šampionem. Zda-li Jacques Villeneuve, nebo Michael Schumacher. Nakonec mezi nimi došlo ke kolizi a jako poslední se smál Villeneuve. Schumacher byl označen za viníka nehody a dočkal se diskvalifikace. Měl na dosah třetí mistrovský titul a zároveň první v barvách Ferrari. Tentokrát to nevyšlo, ale budoucnost měla přinést rovných pět titulů s Ferrari. První dva získal Schumacher v barvách týmu Benetton v letech 1994 a 1995. Právě při jeho úspěšné cestě za druhým titulem se dohodl na spolupráci se švýcarským výrobcem Omega, jenž si zakládal na své vlajkové lodi, modelu Omega Speedmaster. Jedná se o hodinky, které létaly do vesmíru a nosily je i astronauti při průzkumech měsíčního povrchu. Model Speedmaster je synonymem rychlosti



a není divu, že si jej oblíbili i závodní jezdci. V druhé polovině devadesátých let byli s modelem Omega Speedmaster MK40 viděni šampioni zámožské formule IndyCar Michael Andretti nebo Alex Zanardi. Ve formuli 1 jej nosil šampion Damon Hill a reklamu v tisku na ně dělal i sám Schumacher, byť tento model paradoxně nikdy nenosil. Když Schumacher vyhrál svůj druhý titul u Benettonu, už byl na odchodu k týmu Ferrari. Přerod německého šampiona z modrých do červených barev během zimní přestávky 1995/96 u Omegy nepodchytily a v reklamních materiálech z roku 1996, kdy už Schumacher hájil barvy Ferrari, byl vedle modelu Speedmaster MK40 vyfocen v helmě s jasně patrnými umazanými logy týmu Benetton. Na toto krátkodobé vakuum však brzy navázala nová edice hodinek žlutých a červených Speedmaster, inspirovaných Michaellem Schumacherem a Ferrari.

VĚTŠÍ RUKÁV

Na spolupráci s hodinářskou značkou si velmi zakládal trojnásobný šampion formule 1 Jackie Stewart. Skot brázdil závodní tratě v šedesátých a sedmdesátých letech a s hodinkami Rolex se poprvé setkal v roce 1966. V květnu téhož roku startoval ve slavném americkém závodu na 500 mil v Indianapolisu, a když už měl cíl na dosah, odstoupil z prvního místa. Nakonec byl klasifikován na šestém místě, za což na tehdejší poměry obdržel štědrú peněžitou odměnu 25 000 dolarů. Zklamaný Stewart si chtěl po prohře v Indianapolisu udělat radost a na doporučení svého týmového šéfa vyrazil do Texasu, kde zakoupil zlaté hodinky Rolex DayDate. Značku si okamžitě zamiloval a o dva roky později přijal funkci oficiálního ambasadora Rolex. Od té chvíle vždy pečlivě dbal na to, aby byly hodinky patřičně viditelné a švýcarskou značku náležitě reprezentoval. To znamenalo i speciální požadavky pro Stewartova krejčího. Požadoval, aby pro něj šil košile vždy s o něco širším levým rukávem, nezakrývajícím jeho vyleštěné rolexky.

AUTAVIA – AUTOMOBILISMUS A AVIATIKA

Existují hodinky, milované zákazníky více než samotným výrobcem. Řeč je o modelu Heuer Autavia, který v roce 1962 navrhl Jack Heuer, vnuk zakladatele stejnojmenné značky. Současná firma TAG Heuer má sice v nabídce motoristické modely TAG Heuer Monaco nebo Monza, pojmenované po slavných závodních tratích, ale Autavia si odjakživa držela vysokou popularitu. I navzdory tomu, že u Heueru výrobu utnuli v roce 1985. V šedesátých letech byla značka Heuer známa zejména jako výrobce stopek, ale Jack Heuer se rozhodl tuto image změnit. V roce 1962 navrhl model Autavia, jehož ciferník a subciferníky byly inspirované budíky v letadlech a automobilech ve třicátých letech. Z toho důvodu obdržely hodinky název Autavia, jakožto složení slov automotive a aviation.

Heuer měl jasný obchodní plán – zajistit autaviím mezinárodní slávu. Jako motoristický fanoušek kontaktoval slavné jezdce formule 1 a přesvědčil je k nošení jeho hodinek a našití loga Heuer na kombinézy. Významnou roli v propagaci hrál švýcarský pilot Jo Siffert, vítěz Velké ceny Velké Británie v roce 1968 a tovární pilot Porsche. Siffert od Heuera nakupoval hodinky a poté je přeprodoval svým závodnickým kolegům. Dříve či později se proto objevovaly na zápěstí mnoha jezdců, například šampionů F1 Jochena Rindta, Maria Andrettiho, Nikiho Laudy, Emersona Fittipaldiho, Jamese Hunta nebo Jodyho Schecktera. Nicméně série popularity nemohla trvat věčně a s nástupem „quartz krize“, kdy celosvětový trh ovládly japonské hodinky na baterie, se na mechanické hodinky pohlíželo jako na zastaralou technologii. Krize dostihla i značku Heuer a výrobce postupně snížil počet zaměstnanců z 210 na 78. Ani to ovšem nestačilo a Heuer společnost prodal. V roce 1985 se značka Heuer dostala

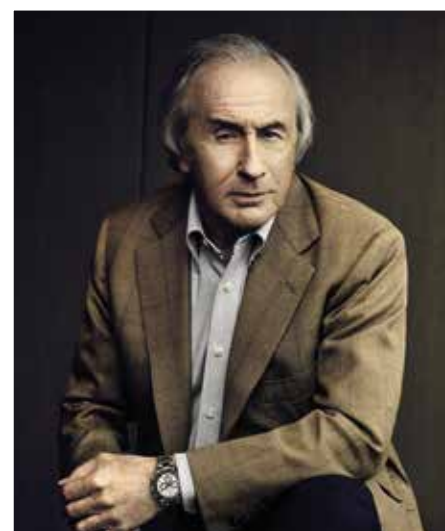


do vlastnictví TAG Group a obdržela současné jméno TAG Heuer. Ačkoliv značka přežila, model Autavia nikoliv. V roce 1985 byla zastavena jeho výroba a zdálo se, že autaviím zazvonil umíráček. Jenže staré modely se díky nadčasovému designu a kvalitnímu zpracování nadále těšily velké popularitě. V roce 2003 byly Autavie na krátko obnoveny. Stále ovšem nepatřily ke stěžejní kolekci motorsportem inspirovaných hodinek TAG Heuer. To se změnilo až v roce 2015, kdy Autavie prožívaly opravdové znovuzrození a brzy následovaly nové



modely a speciální edice, inspirované minulostí i Jo Siffertem.

Je patrné, že motorsportem ovlivněné hodinky jsou poměrně běžnou záležitostí. Není se čemu divit, obě odvětví vyžadují přesnost a perfektně fungující mechaniku. Jde o propojené světy, v nichž se setkávají příznivci šíleně rychlého sportu a jemné mechaniky se smyslem pro detail. Ano, pořizování hodinek není levnou záležitostí, na druhou stranu jde o skutečně jediný pánský šperk – a na to by každý muž měl myslet, když se rozhoduje o koupi hodinek.



ŘÍŠE LOUTEK



V 17. STOLETÍ DO ČESKÉ ZEMĚ PŘIJÍŽDĚLY DIVADELNÍ SOUBORY ZE ZAHRANIČÍ, NAPŘÍKLAD Z NĚMECKA, ITÁLIE ČI ANGLIE, A NA VESNICÍCH ČI JARMARCÍCH MĚLI KROM HERECKÉHO VYSTOUPENÍ TAKÉ PŘEDSTAVENÍ S MARIONETAMI, KDY NA SVÉM REPERTOÁRU MĚLI NAPŘÍKLAD BIBLICKÉ PŘÍBĚHY, DRAMATA ČI KOMEDIE. LIDÉ SI JEJICH VYSTOUPENÍ OBLÍBILI, A TAK LOUTKÁŘSTVÍ ZAČALO VZNIKAT I U NÁS. MEZI NEJZNÁMĚJŠÍ LOUTKAŘSKÉ RODINY, VE KTERÝCH SE ŘEMESLO PŘEDÁVALO NA DALŠÍ GENERACI, PATŘÍ NAPŘÍKLAD MAIZNEROVI ČI KOPEČTÍ. OD DOBY VZNIKU SE JEJICH ÚROVEŇ VÝZNAMNĚ POZVEDLA A NYNÍ JE ČESKÉ LOUTKÁŘSTVÍ NA SEZNAMU NEHMOTNÉHO SVĚTOVÉHO KULTURNÍHO DĚDICTVÍ UNESCO A TAKÉ SE KAŽDOROČNĚ 21. BŘEZNA KONÁ SVĚTOVÝ DEN LOUTKÁŘSTVÍ, KDY PO CELÉM SVĚTĚ PROBÍHÁ ŘADA VYSTOUPENÍ.

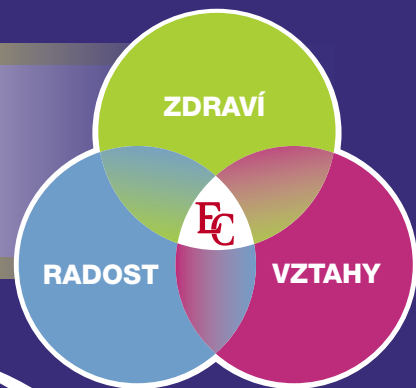




Mezi historické divadlo s bohatou historií, které se zachovalo dodnes, napříč válkou a režimy, patří divadlo Říše loutek, které sídlí v centru Prahy, jen kousek od Staroměstského náměstí. Osobnostmi, které ho vedli, dlouholetým působením spolku a láskou k poctivé loutkařské řemeslu, dovedli divadlo až k jednomu z nejmodernějších loutkových divadel v Evropě, které se také stalo vzorem pro ostatní loutková divadla. Založil ho v roce 1920 sochař, restaurátor a loutkář Vojtěch Sucharda se svojí ženou, akademickou malířkou Annou Brichovou Suchardovou, se kterou se seznámil na Vysoké škole uměleckoprůmyslové, kde oba studovali. Anna se ve své tvorbě, kromě činnosti v divadle, věnovala také například malbě portrétů, krajin či zátiší, tepaným šperkům, krojům a malované dekoraci na porcelán a sklo. Vojtěch Sucharda, stejně jako bratr Stanislav, se vyučili řemeslu v jejich rodinné dílně v Nové Pace, kde se sochařství a řezbářství věnoval rod Suchardů od dob zakladatele dílny Janem Suchardou. Tam Vojtěch po svém otci Antonínu Suchardovi zdědil lásku k loutkářskému umění a už jako malý kluk si vyráběl jednoduché marionety a hrával si s kamarády. Loutky vyrobené v Nové Pace, které si například u nich objednávali kočovní loutkaři

Maiznerové, měli dobré jméno a mít loutky od Suchardů znamenalo prestiž. Mimochodem ze Suchardova domu v Nové Pace, který si nechal Antonín Sucharda ml. postavit a na jehož finální podobě se podíleli všichni členové rodiny, včetně sestry Anny Boudové Suchardové, která byla malířkou, je nyní městské muzeum. Muzeum a kulturní chráněná památka je také z pražské secesní vily s ateliérem Stanislava Suchardy, která reprezentuje jeho tvorbu. Všechny členy rodiny pojila láska k uměleckému řemeslu, týmovému duchu, preciznosti a citu pro detail, který je mimo jiné vidět také na detailní řezbě Vojtěchových loutek, který pod jeho rukama doslova ožily. Za prvotní myšlenkou vybudovat loutkové divadlo stáli původně zastupitelé Bubenče, kteří ho chtěli zřídit pro učitele místní školy a očekávali, že pro něj budou mít nadšení a pro děti budou chystat loutkové představení, jenže se mýlili, když zjistili, že učitelé nejeví zájem. A tak tedy Sucharda, který již na zakázku první loutky pro školu vyrobil, se rozhodl divadlo provozovat a se svými přáteli o sobotách a nedělích odehrával loutkové představení. Své první představení zahájili v tehdejších skromných prostorách zrušené školní kaple v měšťanské škole v Bubenči dne 26. září 1920 s představením Dlouhý, široký a bystrozraký, která v první sezoně svého působení měla 86 repríz, což svědčí o chuti se divadlu věnovat na plno od samého začátku. Hru tehdy režírovala Marie Aichelburgová Hilbertová, která po sňatku s hrabětem Aichelburgem opustila hereckou kariéru v Národním divadle a přemístila se do malého loutkového divadla, kde jeho členy seznamovala s profesionálním herectvím, kteří ho vedli amatérsky, nemajíc s herectvím a loutkoherectvím potřebné zkušenosti. Být dobrým loutkohercem znamená naučit se text postavy, zřetelně artikulovat a také správně vodit marionetu pomocí vahadla. Obojí vyžaduje dobrý trénink a také sílu v ruce, když ji vodič vede v hodinovém představení. Dnes si podle repertuáru snaží práci ulehčit a více se soustředit na výkon tím, že si občas rozdělují loutkoherci práci na vodiče a mluviče.

EROTIC CITY[®]





Po rychlém rozjezdu následovali další inscenace – Strakonický dudák, Jak se dostal Kašpárek na Měsíc, Mikuláš, Víla Slověnka a zlý král Germon, Tři zlaté vlasy Děda–Vševěda, Kašpárkův výlet do XXX. století, O Honzovi, Kašpárek na vlnách Fantas–oceánu, Pohádka pošťácká, Sněhurka a sedm trpaslíků, Cvrček houslista – a několik orientálních pohádek jako Sómaphraha, Maharadža a princezna Pabhavati, Turandot – princezna čínská. A také Večer tříkrálový, což byla Suchardy nejúspěšnější výprava, stejně jako jeho dobrodružný Vládce Himalájí, dětmi oblíbení Karafiátovi Broučci od Suchardy, úspěšná hra Johan doktor Faust, či ruská pohádka Krása nevidaná a Hračky na cestách, zinscenované Koubkem. Za zmínku stojí také uvedení cikánské pohádky Mariula a hříbě z rubínku, která měla premiéru v roce 2001 a zúčastnil se jí tehdejší velvyslanec Evropské unie a také pražský primátor.

V roce 1928, kdy za osm let svého působení získalo divadlo velkou oblibu, bylo na místě řešit prostory s větší diváckou kapacitou. A když jim bylo nabídnuto přestěhovat se do nově postavené Ústřední městské knihovny, ve které měli v plánu zřídit také divadlo, s radostí to přijali. Velký podíl na jeho konečné podobě měl také Sucharda, který s tehdejším architektem Františkem Roithem našel pro jeho úpravu společnou řeč, a tak od počátku

jeho výstavby bylo postavené potřebám loutkoherců. Nové a moderně postavené divadlo patřilo mezi architektonický skvost svým pojetím, ve kterém se spojovalo řemeslné umění s praktičností. Měl například pojízdnou scénu, moderní osvětlení scény, kruhové hlediště se stupňujícími se řadami sedadel a upravitelných posedů, které se daly nastavit jak pro děti, tak jejich dospělý doprovod a také moderní zákulisí. Prostor ozdobily také tři krásné reliéfy od Suchardy, které znázorňovaly umělecké zaměření divadla, tedy zpěvohru, pohádku a komedii. V novém divadle byla větší scéna, a tak se k tomu musely upravit dekorace

a především loutky, které se musely převázat z původních drátů na nitě a na delší vodící systém.

Když se v něm o rok později, v květnu 1929 konal loutkařský sjezd, na kterém se sešlo kolem 500 loutkařů převážně z Čech, ale také ze zahraničí, bylo rozhodnuto v divadle založit mezinárodní loutkovou organizaci UNIMO – UNion internationale des MARionnettes. UNIMO působí stále a spojuje loutkaře po celém světě, udržuje tradice loutkového řemesla a pořádá také konference, festivaly či výstavy. Na počest založení této organizace byla vyrobena Bohumírem Koubkem pamětní deska, která je umístěna u vchodu do Říše loutek a ztvárňuje sedm kašpárků, jež představují zakládající země této organizace. V pořadí Tchantchès – Belgie, Pulcinella – Itálie, Punch – Anglie, Kašpárek – Česko, Petruška – Rusko, Guignol – Francie, Kasperl – Německo.

Sucharda se zapsal do dějin také jako sochař a restaurátor hl. města Prahy, kdy se podílel na několika významných památkách. Od sochařské ozdoby kostela sv. Jana Nepomuckého ve Štěchovicích, Krajského muzea v Hradci Králové, rozsáhlé práce na dostavbě novogotické části katedrály sv. Víta na Pražském hradě, kde vytvořil například 250 hlavic sloupů. Jako restaurátor pravidelně udržoval v dobrém stavu také Staroměstský orloj a po válce pro něj



vyřezal 12 nových sošek svatých apoštolů, vytvořil také například bystu Ch.G.Masarykové a podílel se na ozdobě několika kostelů napříč republikou.

Jeho žena Anna oblékala loutky do různých pohádkových kostýmů, které sama vytvářela podle vlastních návrhů. O tom, že měla velkou fantazii při jejich tvoření, svědčí dosud zachovaná kniha s návrhy a stříhy, které poukazují na její poctivou ruční práci, kdy nezapomněla na žádný dobový detail, od pánských spodků, dámských spodniček, košilek až po výrobu papírových vzorů a lepení ozdobných kamínků či ozdob do vlasů. O výrobě kostýmů měla cyklus přednášek a také měla samostatné výstavy kostýmů, kterých se bohužel již nedožila. Repertoár divadla byl žánrově rozmanitý a také se postupem času měnil, nejen změnou dramaturgického vedení, ale i dobou. Od české klasické pohádky, pohádky dobrodružné, fantasy, orientu až po světové klasiky či pohádku z produkce Walt Disney. A protože si kvalita vždy najde své místo i přes přirozený vývoj moderní doby s pře- hršlem akčních hraček, mají svá představení stále plná. Důvodem je nejen moudrost a výchovný přesah klasických pohádek a inscenací, ale také generace pamětníků, kteří do divadla přivádějí své děti, nyní vnoučata a s láskou vzpomínají na inscenace z svého dětství. Například na dobrodružné a sci-fi inscenace, které v té době budily svým pojetím velké pozdvižení.

Sucharda za svého principálského působení vytvořil výpravu pro 137 her a odhadem kolem 350 loutek. Ze začátku vyřezával jednotné loutky a později, když se jejich repertoár rozšířil, vytvářel zase hlavičky, které se na pohádkové postavy nasazovali podle potřeby. S divadlem se zúčastnil také několika loutkářských výstav a za svojí celoživotní práci v loutkářství a uměleckém řezbářství byl několikrát oceněn.

Doposud se zachovala sbírka loutek různých stylů, od klasické řezby, sci-fi, lidové loutky, moderní art deco, kubismus, vari- etní, nebo dokonce loutky trikové, kdy se např. čert promění rázem v ženskou postavu, ale i maňáskové, které si oblíbil a na repertoár zařadil Koubek například s hrou



Medvídek Ťupínek, soustružené marionety pro Karafiátovi Broučci a Cvrčka houslistu, až po nově vyráběné loutky pomocí 3D tiskárny, které mají výhodu v jednoduché opakované výrobě náhradních dílů. Což by přišlo nejvíce vhod v roce 2002, kdy část loutek byla nenávratně poškozená povodní a některé museli restaurovat.

Bohumír Koubek byl další významnou osobností Říše loutek, kterému Sucharda po 36 letech přenechal principálské vedení. Stejně jako Sucharda vystudoval Vysokou školu uměleckoprůmyslovou a byl také zapálený loutkář a také jako sochař vytvořil bystu, konkrétně malířů Jana Zrzavého a Maxe Švabinského. V Říši loutek se cítil jako doma, za což vděčil svému otci, který ho vodil od dětství na představení, a tak byl loutkářským řemeslem okouzlen, že když dosáhl 15 let, stal se nejprve technickým pomocníkem a postupně se vypracoval na loutkoherce a hlavního režiséra. Že jde o další velkou osobnost souboru svědčí nejen jeho dlouholeté vedení, které divadlu dalo nový směr, ale také do něj vyrobil na 500 loutek. Na rozdíl od Suchardy, který loutky vyřezával a soustružil, Koubek nově při výrobě nejprve tvar modeloval sochařskou hlinou a poté dělal odlitky loutkových hlaviček.

I když také Koubek byl za svoji činnost několikrát oceněn například na Loutkářské Chrudimi, tak se rozhodl divadlo opustit a plně se věnovat sochařině. V divadle se od dob svého vzniku vystříдалo vedení vícekrát, ale většina loutkařů je kmenových



a svoji lásku k divadlu předává další generaci.

Dnes mají na svém repertoáru například českou klasiku O pejskovi a kočičce, která přitahuje malé diváky pořád stejně jako před padesáti lety a diváčky patří mezi nejoblíbenější. Hru hrají padesát let a má za sebou úctyhodný počet repríz, dokonce je tlumočena do znakového jazyka pro neslyšící děti.

Od roku 2016 je divadlo zapsáno v seznamu kulturního dědictví UNESCO. Bohužel v současné chvíli čeká na rekonstrukci a tyto prostory nejsou momentálně veřejnost přístupné, a tak se soubor přesunul do malého sálu knihovny a nebo hostuje například v malostranské besedě. Účastní se také řady loutkářských výstav, krom jiných v Suchardově rodišti, v Muzeu v Nové Pace a v muzeu loutkářských kultur v Chrudimi.

ALEŠ DVOŘÁK: VŽDYCKY JSEM CHTĚL BÝT PILOTEM, TAK JSEM ALESPON LÉTAJÍCÍ SLÁDEK...

LÉTÁNÍ MÁ V KRVI. KROMĚ VÁŠNĚ PRO LETECTVÍ MU V NÍ KOLUJE TAKÉ KVALITNÍ PIVO. ALEŠ DVOŘÁK ZASVĚTIL SVŮJ ŽIVOT LAHODNÉMU MOKU A MÁLOKDO O NĚM VÍ VÍC NEŽ ON. ZA DOBRÝM PIVEM JE SCHOPEN PŘELETĚT I OCEÁN.

Máte létající sny?

Těžko říct, takhle jsem o tom nepřemýšlel. Pravdou ovšem je, že létání mě vždycky přitahovalo. Kdybych neměl brýle, šel bych k letectvu. Mám za sebou pár seskoků padákem, mám pár kamarádů letců, takže jsme si vyzkoušel řízení letadla. Létání mě vždycky fascinovalo. Takže kruh se uzavřel, jsem létající sládek.

Kam až byste byl ochoten jako létající sládek odletět? Šel byste pro kvalitních pivo "světa kraj"?

Samozřejmě, kamkoliv...

Kam nejdále jste si za pivem zaletěl?

Ochutnal jsem pivo ve Spojených státech, Belgii, Británii, Kazachstánu, Kirgistánu, v Rusku, Gruzii... Vařil jsem pivo v Německu...

Máte tedy s čím porovnávat. V čem se to naše odlišuje? Jaká jsou v zahraničí piva? Co je pro ně specifické?

Ono je to všude podobné. Takové ty méně tradiční země si dělají unifikované ležáky, ale třeba v Belgii či Spojených státech je velká rozmanitost. U nás je tradice ležáku. Děláme ho pořád tak, jak se má, což ho dnes už činí výjimečným. A to je skvělé, protože jde o produkt, který stojí více času a peněz, a tudíž se do toho každému nechce.

Když jsme u toho našeho ležáku, typickým vyobrazením silného muže bývá tuplák piva. Jak ho ale správně podávat?

O tom se dost vedou spory... Já osobně si myslím, že by pivo nemělo být podchlazené, což je teď velký nešvar. A proč tomu tak je? Já mám pocit, že mnoha lidem to pivo vlastně úplně nechutná, jenomže se prostě chodí na pivo, tak pijí pivo. A to podchlazené pivo vlastně nemá žádnou chuť, tak jim to chutná... Ale jinak vlastně mezi tuplákem a půllitrem není žádný rozdíl. Jen ho musíte rychleji vypít, aby si pivo zachovalo čerstvost a nestal se z toho tzv. větrák.

Jak se způsob podávání liší v jiných zemích?

Nejvíce je to markantní v Americe nebo Británii, kde nechťejí pěnu. Když jim natočíte pintu piva a je tam pěna, tak nadávají, že je okrádáte...

Zato u nás potřebujeme co největší „čepici“. Vy o pivu víte snad úplně všechno. Ale co jste se za ta léta dozvěděl nejzajímavějšího?

Asi nejvíce jsem se dozvěděl, když jsem začal ochutnávat různé speciály všude po světě. U nás je hlavním pivem ležák. Jsou však místa jinde ve světě, kde tomu





Momentka z vaření piva Mad Berry ve spolupráci s minipivovarem MadCat. Aleš Dvořák, létající sládek národního pivovaru Budějvický Budvar, a Jára Dorážka, sládek minipivovaru MadCat.



pivo v malých várkách a vytvářet různé speciály. Což ve velkém množství a velkém pivovaru nejde. To je škoda, protože tyhle speciály zpestřují scénu. Prostřednictvím minipivovarů se tedy můžeme realizovat. A malým pivovarům přináší spolupráce s námi možnost publicity, kterou by si jinak třeba nemohly dovolit. Je to tedy oboustranná symbióza.

Vaše práce je dost unikátní. Jste u nás jediný?

Létající sládek je trochu nadsázka, jsem obchodní sládek a těch je více. U nás v Budvaru tato funkce existuje asi sedm let. Přiznám se, že vznikla trochu pod tlakem. Lákalo mě odejít pracovat do minipivovaru a bývalý ředitel mi nabídl, že

tak není... A ta obrovská čepice už taky tolik neletí.

A co vy osobně? Jaké pivo upřednostňujete?

Ležák se nikdy neojí. Ale mám velkou slabost pro belgická trapistická piva, to jsou delikatesy. Lambická piva jsou taky super, ale musíte se k nim propít. To je vysoká škola, první chuť je šokující. Pak mám rad úplně obyčejné anglické „ejly“, což je svrchně kvašené pivo, alkoholově vydatné podobně jako ležák, ale mívá sytější barvu díky použitým sladům. Od našeho ležáku se liší typem použitých kvasinek, které mu spolu s trochu jinými chmely dodávají také jinou chuť – lehounce citrusově ovocnou a výrazně zemitě nahořklou. A samozřejmě IPA, to je pro mě královna mezi pivy...

Když se od zahraničních piv vrátíme k těm našim, vy osobně pomáháte českým minipivovarům. S čím se na vás nejvíce obrazejí?

Naše spolupráce s minipivovary je postavena na tom, že nás baví dělat

mohu být obchodním sládkem.

Jaké jsou předpoklady dobrého sládky?

Musí ho to bavit. Samozřejmě by mu mělo pivo chutnat. Sládek, kterému nechutná pivo, to by byl divný případ... Sládek by měl být pečlivý, čistotný, měl by být schopen si poradit v nestandardních situacích. Když se to někdo naučí podle nějaké kuchařky, může to chvíli fungovat, pak ale přijde nestandardní nečekaná situace a on si s tím neví rady...

Chystáte teď nějakou pivní novinku?

Jasně, obvykle děláme čtyři novinky do roka. Teď jsme zrovna vařili speciálku, která vznikla zajímavě. Byl jsem na honu, tam se podával divočák s brusinkovým zelím se skořicí. To je super kombinace, a tak mě napadlo, co kdybychom udělali kyselé letní pivo s brusinkami a se skořicí? Mysleli jsme si, že budeme první, ale když jsme to vařili, dostal se mi do ruky brusinkáč... Tak uvidíme, zda ten náš taky zaujme...

Je tedy evidentní, že fandíte ochuceným pivům...

Lidi zaměňují věci, jako je radler a ochucené pivo. Radler, to je limonáda smíchaná s pivem. Toto pivo se v Německu pije roky. V Čechách nad tím lidi ohrnovali nos a teď tomu přišli na chuť. Němci si ho dříve míchali přímo v hospodě. Čerstvě namíchaný je nejlepší, krásně osvěžující. Traduje se taková historka, že v roce 1910 byli cyklisti na výletě, došlo pivo, tak jim ho hospodský namíchal s limonádou a ono se to ujalo... Radler znamená v překladu cyklista. Tomu bych ale přímo neříkal ochucené pivo. Pivo, kam se cíleně dává ovoce, to jsou ochucená piva – kyseláče. Tato piva začínala tak, že se v okolí Lipska a Berlína čepovalo záměrně nakyslé pivo, na baru byl soudek se sirupy a lidé si je přimíchávali do piva. Já osobně proti tomu vůbec nejsem a mám to rád. Dnes se do těchto piv přidává ovoce přímo při výrobě. Úplní mistři v používání ovoce do piva jsou Belgičani.

Co ideálně podávat k pivu?

Párování piva s jídlem je dost neprobádaná věc. Třeba kyselé pivo mám rád v kontrastu s dezertem, s něčím sladkým. Sladká silná piva pak zase s něčím hořkým. Inspiruji se vždy na místě. Náš český ležák se hodí prakticky ke všemu.

O pivu mluvíte tak láskyplně. Kudy vlastně vedla vaše cesta k vysněné práci?

Chodil jsem na brigády do pivovaru, pořad mě to táhlo k chemii, a když jsem si vybíral obor, vyrábět louh nebo benzín se mi moc nechtělo. Potravinářská chemie mě lákala víc. A když jsem se rozhodoval, čemu se v té potravinářské chemii věnovat, bylo mi brzy jasné, že zaměřit se na pivo je nejprestižnější obor.

Evidentně jste udělal dobře. A když se tak na vás podívám, napadá mě, co vlastně dokáže pivo? Jistě dělá kvalitní vousy :-)

Mně narostly, takže asi jo...





JARNÍ GURMÁNSKÁ INSPIRACE

ZIMA UŽ JE ZA NÁMI A S JAREM PŘICHÁZÍ NA NÁŠ STŮL MNOHO ZAJÍMAVÝCH
A CHUTNÝCH JARNÍCH INSPIRACÍ. POCHUTNÁVEJTE SI I BĚHEM JARA JAKO PRAVÍ GURMÁNII!





Kdo je vlastně gurmán? Pod tímto výrazem si každý představí asi malinko něco jiného. Podívejme se však na pojem gurmán očima odborníků a Akademického slovníku cizích slov. Ten říká, že gurmán je labužnický znalec kulinářského umění, ale také milovník dobrého jídla a pití nebo jej lze definovat coby milovníka vybraných požitků. Zveme vás tedy na vybrané požitky u vás doma podle našich kulinářských jarních inspirací.

JARNÍ ÚNAVA NA VÁS NEDOSÁHNE!

A aby to nebylo tak fádňní a jen o jakémsi (i když jarně odlehčeném) hodování, na první dobrou vám přinášíme chutné kousky proti jarní únavě. Odlehčené a svěží pokrmy jsou totiž něco extra. Pojímají v sobě talíře plné barev (zeleniny a ovoce).

TOP 10 JARNÍHO GURMÁNSKÉHO MENU

Naše jarní menu sestává z TOP 10 receptů, které se člení na:

- saláty
- polévky
- směsi z jednoho hrnce
- masité pokrmy
- svačinky
- bonus ve finále – sladkou tečku se dvěma jarními dezerty

ŠALÁTY

Ředkvičkový salát s pomerančem

Na realizaci receptu potřebujete 1 svazek ředkvičky nakrájený na plátky, jednu okurku krájenou na kostičky, dva oloupané pomeranče nakrájené na kolečka, dva plátky cibule nasekané nadrobno, větvičku máty nasekanou nadrobno, dvě polévkové lžíce olivového oleje, špetku soli a pepře, jednu polévkovou lžičku jablečného octa a jednu polévkovou lžičku medu.

Jarní výběr belgických pralinek



BELVEC
SWEET AND FOOD PRODUCTS
FINEST BELGIAN QUALITY

www.belvec.cz

www.chocoskyshop.cz

Ve velké míse smíchejte okurku, ředkvičky, pomeranč, cibuli a mátu. Zalijte směs olivovým olejem, přidejte sůl, pepř, ocet a důkladně promíchejte. Nakonec přidejte med a lehce prohrábněte. Podávejte tentýž den buď s pečivem, nebo i bez něj.

Salát z červené řepy

K receptu budete potřebovat jednu větší oloupanou řepu, polévkovou lžici octa, půl polévkové lžice sójové omáčky, polévkovou lžici cukru krupice, čajovou lžičku medu, špetku soli a pepře, polévkovou lžici olivového oleje, pomerančovou šťávu z jednoho pomeranče, čajovou lžičku strouhané pomerančové kůry, snítku tymiánu, čajovou lžičku nasekaných oříšků, 1 sýr Lučina a snítku rukoly. Pečivo k salátu. Červenou řepu si nakrájejte do mísy na tenké plátky, v jiné nádobě smíchejte ocet a olej se sójovou omáčkou, cukrem, medem, pepřem, pomerančovou šťávou, kůrou a tymiánem a jemně vše prošlehejte. Plátky řepy spolu s marinádou dejte do uzavíratelného sáčku a nechte minimálně 12 hodin a maximálně dva dny marinovat. Na talíře položte plátky řepy a posypejte je oříšky. Nakonec doprostřed na salát položte jednu čajovou lžičku Lučiny a na něj snítka rukoly. Ideálním pečivem k salátu je kousek bagetky.

POLÉVKY

Jaro je období, kdy vše raší a zelená se. V hlavní roli jsou rostliny, tudíž nejnak je tomu i u polévek, kdy pro vás máme tipy na jarní špenátovou a květákovou polévku.

Špenátová polévka

Na ryze jarní polévku budete potřebovat 1 šalotku, 2 stroužky česneku,



200 g špenátu, litr zeleninového vývaru, 1 vařenou bramboru, 2 snítka tymiánu, citronovou šťávu, špetku soli a pepře a olivový olej. Na dozdobení pak ještě sekané oříšky a smetanu.

Na olivovém oleji orestujte nadrobno krájenou šalotku s česnekem. Až zeslovatí, přidejte omytý špenát a drhané lístky ze snítka tymiánu. Chvilí restujte a poté přilijte zeleninový vývar. Provařte od bodu varu cca 3 minutky. Více ne, jinak by špenát zešednul. Stáhněte z varné desky a tyčovým mixérem polévku přímo v hrnci rozmixujte. Poté dochuťte solí a pepřem. Na talíři můžete polévku zdobit sekanými oříšky a lžičkou smetany.

Květáková polévka

Na polévku potřebovujete 1 květák, špetku soli a pepře, 2 stroužky strouhaného česneku, nadrobno krájenou menší cibuli, 1 nastrouhanou mrkev a 1 strouhaný kořen petržele, nasekanou zelenou petrželku. Omytý a na růžičky rozčleněný květák vložte do hrnce, spolu se strouhanou zeleninou, cibulí a česnekem. Přidejte sůl, pepř a vařte do měkka. Poté rozmixujte přímo v hrnci tyčovým mixérem. Tak de facto polévku zahustíte bez jíšky nebo zákletky, a máte ji navíc v krásně krémové konzistenci.

SMĚSI Z JEDNOHO HRNCE

Jarní rizoto

Na tuto vynikající jarní krmí potřebovujete cca 250 g tmavé rýže, polévkovou lžici olivového oleje, polévkovou lžici octa (ideálně rýžového), 3 stroužky česneku, 4 kousky jarní cibulky, 100 g zrnku kukuřice (třeba nakládané nebo mražené), 100 g krájeného chřestu, 100 g krájených zelených lusků, čajovou lžičku pražených sezamových a lněných semínek, sůl a pepř. Do hrnce dejte 1 litr vroucí vody a ocet. Vedle si krátce v hlubší pánvi na olivovém oleji osmahněte česnek a jarní cibulku. Poté do pánve přidejte rýži a osmahněte cca 1 minutu, přilijte z hrnce dvě až tři naběračky vody s octem a vařte cca 10 minut. Přitom přilévajte dle potřeby další vroucí vodu s octem. Až se voda

odpaří, přisyptejte kukuřici, chřest a lusky. Dochuťte solí a pepřem. Podávejte posypané opraženými semínky.

Těstoviny s brokolicí

Na pokrm potřebovujete 400 g těstovin (vruty, trubky), mořskou sůl, pepř, 250 g brokolice rozdělené na růžičky, polévkovou lžici olivového oleje, jednu nasekanou cibuli, 2 strouhané stroužky česneku, balení smetany (200 ml), 100 g hrubě nastrouhaného sýra.

Těstoviny uvařte ve vroucí osolené vodě dle návodu na obalu. Brokolici povařte v dalším hrnci v osolené vroucí vodě 3 minuty, pak slijte a rychle zchladte. Ve velké pánvi si na oleji osmahněte cca 3 minuty cibuli a česnek, přidejte k nim smetanu a vařte, až se omáčka zredukuje cca na polovinu. Pak scezenou vařenou brokolici a scezené těstoviny jemně promíchejte a prohřejte. Nakonec osolte a dochuťte pepřem. Podávejte posypané sýrem.

MASITÉ POKRMY

Kuřecí roláda s kopřivovou nádivkou

Na ryze jarní recept potřebovujete 1 vykostěné kuře a máslo, na nádivku pak 3 ks toustového chleba a 50 g slaniny, jednu šalotku a dva stroužky česneku, 2 vejce a 100 ml smetany, špetku muškátového oříšku a 50 g mladých kopřiv, hrstku mladého špenátu, půlku hrsti natě petržele, sůl a pepř. Troubu rozehřejte na 190 °C a mezitím si do mísy nakrájejte na kostičky toustový chléb. Na kostky nakrájenou slaninu orestujte na pánvi do lehkého zhnědnutí. Šalotku a česnek oloupejte a nakrájejte na drobno. Vše přidejte do mísy. Z vajec oddělte žloutky, smíchejte je se smetanou s přidejte do mísy. Lehce promíchejte. Mladé kopřivy nechte 20 sekund projít varem, scedte a spolu s petrželí nakrájejte na menší kousky a přidejte do mísy. Z bílků vyšlehejte tuhý sníh a opatrně přidejte ke směsi do mísy. Směs pak dochuťte špetkou muškátového oříšku, solí a pepřem. Na rozprostřené maso rozložte listový špenát a na to připravenou nádivku.



Opatrně maso zarolujte, stáhněte a nití nebo šňůrkou svažte. Vložte do připraveného pekáče. Roládu osolte a opepřete na povrchu, pokladte plátky másla a dejte péct do trouby na 1 a 1/2 hodiny. Během pečení polijte vodou a výpekem pak také opakovaně polévejte. Podávejte s bramborovou kaší.

Pstruh s máslem a medvědí česnekem

Na recept potřebujete 1 kuchařského pstruha, pečící papír, 150 g špenátových listů, 100 g másla, půl šalotky a půlku polévkové lžičice nasekané petrželky, hrstku čerstvého medvědího česneku, sůl a pepř. K tomu pečivo nebo vařené brambory jako přílohu.

Všechny suroviny mimo pstruha a soli s pepřem rozmixujte, dle chuti osolte a opepřete. Pokladte směs na pečící papír, do toho vložte pstruha, a zabalte. Nechte v lednici vychladit cca 2–4 hodiny. Poté si troubu předehřejte na 190 °C. Balíček se pstruhem položte na plech a pečte cca 20 minut. Podávejte s pečivem nebo vařenými brambory.

svačinky

Tvarohová pomazánka s kedlubnami a ředkvičkami

Na pomazánku potřebujete 250 g tvarohu, 2 oloupané a nastrouhané kedlubny a strouhaný svazek ředkviček, 2 nakrájená vařená vejce, sůl, pepř, nasekaná petrželka a pečivo na namazání. V míse smíchejte tvaroh, kedlubny, ředkvičky, vejce, petrželku, sůl a pepř. Pomazánkou namazete pečivo a podávejte s čajem.

Tousty s lilkem

Budete potřebovat 6 plátků chleba, 200 g hrubě strouhaného sýra, směs trhaných salátových lístků, na kostičky krájený lilek, 100 g oleje, 1 cibuli krájenou na plátky, 2 stroužky česneku, polévkovou lžičici třtinového cukru, kmín, sůl a pepř.

Chléb si dejte bokem a zpracujte směs s lilkem. Rozehřejte na pánvi olej a lilek osmažte. Vyjměte jej z pánve na papírové utěrky. Do pánve dejte cibuli, česnek, cukr a vařte, až směs zhoustne. Poté přidejte opečený lilek. Dochutěte solí a pepřem. Plátky chleba nyní opečte v toustovači, potřete lilkovou směsí a posypejte sýrem. Nechte ve vypnuté horké troubě půl minuty tak, až se sýr rozteče.

FINÁLE S JARNÍMI DEZERTY

Na závěr vám předkládáme zajímavé, a nejen jarní recepty na super dezerty.

Banánové lívanečky

Potřebujete 2 banány, 5 vajec, půl sáčku prášku do pečiva, 5 polévkových lžic mouky, 50 ml mléka, a tuk na smažení. Banány spolu s vejcem a mlékem rozmixujte, poté zlehka vmíchejte mouku s práškem do pečiva. Směs nechte 5 minut odpočívat a poté na pánvi nebo lívanečnicku smažte lívance z obou stran. Ozdobte dle chuti – tvarohem, jogurtem, ovocem atp.

Chia puding

Na zdravý dezert plný vitamínů a minerálů potřebujete 100 g chia semínek, 250 ml vody, 250 ml mléka, 2 lžičice sirupu (např. javorový, čekankový atp.). Do větší uzavíratelné sklenice nasype chia semínka, zalijte je vodou, mlékem

Nejlepší desert? Belgická čokoláda

1. Čokoláda je jednou z nejpopulárnějších sladkostí na světě. Nejčastěji se objevuje v podobě klasické tabulky, v čokoládových tyčinkách nebo sušenkách.
2. Za jednu z nejkvalitnějších čokolád bývá považována belgická čokoláda Callebaut.
3. Svou oblíbenost si získala především tím, v kolika podobách se vyrábí. Čokoládu můžete koupit nejenom jako tabulku, ale také jako instantní prášek, dále v podobě pralinek nebo pomazánek.
4. Čokoláda mírní stres, jelikož obsahuje magnezium, které stres odbourává.
5. Nikdy se z čokolády nemůže stát droga a to i přesto, že obsahuje anandamid, který působí podobně jako THC. Omamný účinek by se dostavil až po několika kilogramech čokolády a to nám bude dřív zle z takového množství.
6. Stimuluje v našem těle tvorbu endofrinů – hormonů štěstí.
7. Čokoláda je velice nebezpečná pro psy, jelikož ji jejich tělo nedokáže strávit a působí na jejich organismus jako jed.
8. Horkou čokoládu si v zimě dopřává až o 60% více lidí, než normálně.
9. Označení „belgická čokoláda“ se váže na přísné podmínky a normy, které čokoláda musí splňovat, aby mohla být takto nazývána.
10. Každá část světa preferuje jiný druh čokolády. V Evropě jsou populární světlejší, jako je mléčná nebo bílá.

a sirupem. Sklenici zavřete a celou směs důkladně protřepejte. Směs na puding nechte chvíli odstát a po chvíli znovu protřepejte. Připravte si menší skleničky či pohárky a do nich směs rozdělte. Nechte v lednici přes noc zatuhnout. Ozdobte ovocem, oříšky či semínky (sezam, slunečnice) atp.





NA ZDRAVÍ: **JE LIBO PIVO, NEBO VÍNO?**

POPŘÁT SI NA ZDRAVÍ S PŘÍPITKEM JE VŠUDE VE SVĚTĚ DNES BĚŽNÁ VĚC. VĚDĚLI JSTE ALE, ŽE SE K PŘÍPITKU NEJVÍCE VYUŽÍVAJÍ NÁPOJE, JAKO JSOU PIVO A VÍNO? A VŮBEC, CO O PIVU A VÍNU VLASTNĚ VŠE VÍTE? NEBOJTE SE, NEBUDEME VÁS ZKOUŠET, NAOPAK. MY VÁM O NICH VŠECHNO DŮLEŽITÉ DNES POVÍME!



PIVO JE, KDYŽ...

Říká se, že pivo je tekuté zlato. K tomuto pojmenování svádí jeho krásná zlato-hnědá barva. I když ani to není tak úplně pravda, pokud máte rádi pivo tmavé. To má barvu spíše čokoládově hnědou. Ale nepředbíhejme. Definovat lze pivo jako kvašený nápoj hořké nebo hořko-sladké chuti. Síla hořkosti je dána způsobem výroby i poměrem ingrediencí. Těmi vždy jsou obilný slad, voda a chmel. Tato směs se kvasí v pivovaru za pomoci pivovarnických kvasinek, někdy zaměněných za kvasinky divoké.

Věděli jste, že...

...takto vyrobené pivo je jedním z českých symbolů a nejoblíbenějším nápojem u nás? To jistě ano. Ale věděli jste také, že je od roku 2008 název České pivo chráněn jako zeměpisné označení?

Bylo nebylo, pivo se zrodilo

Historicky nelze zcela určit místo, kde se poprvé uvařilo pivo. Obecně se soudí, že zemí původu je Mezopotámie, kde se

první pivo uvařilo někde v 7. tisíciletí př. n. l. Ale není to jisté. Mohlo se totiž stát, že mezopotámští Sumerové v té době „vařili“ pouze kvas. Po objevení kvašení sladu vznikaly mnohé druhy piva, lišící se barvou i chutí. A již někdy v období okolo roku 3000 př. n. l. se pití piva stávalo velmi rozšířeným zvykem. Díky absenci filtrace obsahoval nápoj mnoho mechanických částic a nebyl čirý. I proto se k pití piva využívalo jako brčko obilné stéblo. Netrvalo dlouho a objevily se první vlašťovky v podobě veřejných nálevení a prodejen. Ty pocházely někdy z 2. tisíciletí př. n. l., stejně jako první zmínky o veřejných provozovnách, kde bylo možné pivo zakoupit. Pivo proniklo i do starověkého Egypta, kde bylo vyráběno z ječmene. Z něho se vyráběl slad a různé typy pšenice namísto chmele. Díky chybějícímu chmelu mělo staroegyptské pivo nasládlejší chuť. Antika a Staré Řecko pivo upozadily a na scéně dominovalo víno. Pivu zde v této době hovělo málo a jen tam, kde nebylo k dispozici víno – u vojsk.



Vína ze slunce Pálavy

- ✓ Vína z jedinečných vinic na Jižní Moravě (Terroir Pálavy, Mikulovská vinařská podoblast)
- ✓ Obhospodařujeme přes 24 hektarů vlastních vinic (Integrovaná produkce hroznů a vína)
 - ✓ Snažíme se intenzivně využívat naši polohu a místní teritorium

Rodinné vinařství z vinařské obce Perná na Mikulovsku s více jak dvacetiletou historií, které si zakládá na svém původu, rodinné tradici, respektu k tradičním hodnotám a místní lokalitě. Vinařství obhospodařuje vinice z jedinečných viničních tratí v mikulovské vinařské podoblasti v obcích Bavory a Perná. Místní klimatické podmínky pro pěstování vinné révy, polohy vinic a půdní složení se považují za jedny z nejlepších v na Jižní Moravě.



To Evropou tehdy obývanou Kelty proteklo piva mnohem více, stejně jako v oblastech ovládaných Vikingy. Ti měli rádi pivo teplé, které se nějakou dobu ještě v severní Evropě pilo, i u našich sousedů v Polsku. Poláci také vyvinuli další verzi silného piva tzv. vymrazová- ním. Pivo se nechalo zmraznout, a díky odlišené teplotě tání a alkoholu pak docházelo k nárůstu obsahu alkoholu v pivu. Roku 1516 vydal vévoda Vilém IV. Bavorský tzv. Reinheitsgebot, tedy „Zákon o čistotě piva“, aby zajistil produkci kvalitního piva. Dle něj smělo pivo obsahovat pouze chmel, slad, kvasinky a vodu.

Obrodu oproti vínu získalo pivo v 19. století, kdy vínu hrozilo zničení hmyzím škůdcem. A tak v roce 1876 vydal Louis Pasteur dílo Studie o pivu, ve kterém podrobně popisuje novodobou technologii pro výrobu piva založenou na filtraci a pasterizaci piva. V tomto století také narůstaly poznatky o přípravě, kvašení a filtraci piva, přičemž byl roku 1876 je založen první pivovar

určený k masové produkci piva. Byl jím americký pivovar Budweiser. V druhé polovině 20. století výroba ve velkých pivovarech stagnovala a svět se přiklání k výrobě v malých pivovarech. Ty vznikaly prvotně v Anglii.

Víte, že...

...slovo „pivo“ pochází ze staroslověnštiny, a označuje „nápoj nejobyčejnější a nejrozšířenější“. A právem, protože v současnosti je to nápoj, který se hojně pije po celém světě. V Česku se držíme v pití piva dlouhodobě na předních místech.

Pivo v Česku

Archeologický výzkum dokládá, že i dřívější obyvatelé Česka si připravovali kvašené nápoje z obilí. K mání jsou údaje o přípravě piva keltskými Bóji, germánskými Markomany, Kvády, ale i Slovany praotce Čecha. A za nejstarší český pivovar je považován Břevnovský klášterní pivovar založený roku 993 v Břevnovském klášteře. Výrobu piva

v Česku dokládá také nadační listina českého krále Vratislava II. z roku 1088. Nejstarším dokladem o pěstování chmelu na území Česka je pak nadační listina ze 30. let 11. století knížete Břetislava. A vůbec největší rozkvět výroby piva u nás byl ve 12. století, kdy měl právo vařit pivo kdokoli.

Víte, že...

...pivo se v té době v domácnostech vyrábělo nejen k popíjení, ale k přípravě různých pokrmů, jako byly omáčky, kaše a polévky?

Řemeslná výroba piva vznikala až od 13. století se zakládáním nových královských měst. Ta dostávala od panovníka privilegia, a k výrobě piva potřebovala města přidělení práva várečného a práva mílového. A značný význam pro rozvoj pivovarství měly v Česku sladovnické cechy. Ty určovaly, kolik piva a z jakého množství sladu smí jeden dům vyrobit, kontrolovaly kvalitu a dohlížely na to, aby pivo vařil jen ten, kdo se tomu řádně vyučil.

Přitažlivost piva

Jak vidno, pivo je pro Čechy doslova národním nápojem. Je to nápoj vhodný v malém množství k utišení žízně, ale mimoto nesmí chybět na stole při různých oslavách.

Věděli jste však, že má pivo také výbornou nutriční hodnotu? Obzvláště vyvážený obsah iontů a minerálních látek, vitaminů a tzv. flavonoidů? A že při střídání konzumaci piva mají tyto látky příznivé účinky na organismus?

Pivo v sobě pojímá hořký chmel, s pozitivním efektem na sekreci žluči a trávení. Výrazně také podporuje chuť k jídlu, což může být pozitivní v případě potřeby ji podpořit, ale na druhou stranu být negativní a mít za následek nárůst tělesné hmotnosti. Proto platí, že všeho s mírou – i piva. Ano, konzumace piva má kladné účinky na pozitivní náladu, podporu krevního oběhu a také působí proti vysokému krevnímu tlaku. Ovšem nadměrná a přílišně pravidelná popíjení jakéhokoli alkoholu (včetně piva) může vést k rozvoji alkoholismu a poškození zdraví. Dopřejete-li si však občas skleničku piva po nedělním obědě nebo s přáteli při posezení, je pivo příjemným společníkem.

Druhy piva

Pivo lze členit na základě stupňovitosti, barvy a pivního stylu. Stupňovitost piva se udává v EPM (zkratka pro

extrakt původní mladiny), dle stupnice Ballinga. EPM udává obsah všech extraktivních látek v mladině. Jedná se hlavně o zkvasitelné a nezskvasitelné cukry, z nichž pak při kvašení piva vzniká alkohol. Stupňovitost piva udává plnost, nebo chcete-li hutnost piva. Pivo 10° tedy obsahuje 10 % těchto látek, pivo 12° pak 12 %, atd. Platí, že čím více extraktivních látek, tím plnější je pivo. Vyplyvá z toho také, že stupňovitost je přímo úměrná obsahu alkoholu, tedy čím více zkvasitelných cukrů mladina obsahuje, tím více vznikne při vaření piva alkoholu. Rozdělení piva dle stupňovitosti není pro svět jednotné a liší může se odlišovat.

Stupňovitost v Česku

U nás rozděluje pivo a jeho stupňovitost předpis č. 335/1997 Sb. Ministerstva zemědělství a v současné době probíhá jeho obměna.

- Stolní pivo – obsahuje 1,01 až 6,99 % hmotnostního extraktu původní mladiny.
- Výčepní pivo – 7,00 až 10,99 % extraktu původní mladiny.
- Ležák – 11,00 až 12,99 % hmotnostního extraktu mladiny.
- Speciální pivo – 13,00 až 17,99 % extraktu mladiny.
- Porter – více než 18,00 % hmotnostního extraktu původní mladiny.
- Nealkoholické pivo – obsahuje méně

než 0,40 % hmotnostního extraktu původní mladiny.

- Pivo se sníženým obsahem alkoholu – obsahuje 0,41 až 1,00 % extraktu mladiny.

Světlé, tmavé a spol.

Všem je jasné, že barva piva je vizuální hledisko zrakového vnímání piva. V Česku máme podle platných českých zákonů pivo světlé, polotmavé, tmavé a řezané. Světlé pivo je pivem vařeným především ze světlých sladů. Oproti tomu jsou polotmavá a tmavá piva vařená z tmavých, karamelových sladů. A poslední, řezané pivo je míchané ze světlých a tmavých piv.

Je libo Ale, Stout nebo pšeničné pivo?

Dle pivního stylu máme u nás svrchně kvašená piva, jež při kvašení vytvářejí na povrchu kvasícího piva pěnu způsobenou stoupajícím CO₂ spolu s kvasnicemi. Doba kvašení je cca tři týdny, ale někdy i několik měsíců. Svrchně kvašená piva členíme na tři základní pivní styly – Ale, Stout a Pšeničné pivo.

- Piva v Ale stylu mají pestrou šálu barev i stupňovitosti, tudíž se vyznačují pestrou paletou chutí a vůní.
- Stout je pivní styl s pivy vyznačujícími se hustou pěnou, tmavou barvou a příchutí po praženém sladu, někdy s ovocnou tečkou.

České pivo dnes

O rozvoj českých piv, jak je známe dnes, se zasloužil v 18. století český sládek František Ondřej Poupě. Navrhl totiž celou řádku nových zařízení pro výrobu sladu a piva, upřednostňoval k výrobě piva ječný slad a upravil dávkování chmele. Také založil v Brně pivovarskou školu, první v Evropě vůbec. Roku 1842 pak byl založen Měšťanský pivovar v Plzni (dnešní Prazdroj). Ten začal vyrábět pouze spodně kvašená piva, což krátce nato začaly realizovat i další pivovary po Česku. Zlatým věkem piva a pivovarnictví vůbec lze nazvat v Česku dobu poloviny 19. století. Byla zahájena průmyslová výroba sladu a piva, přičemž rozvoj podpořily také optimální podmínkami pro pěstování surovin a průmyslového strojírenství ve výrobě pivovarských zařízení. Rozmach výstavby pivovarů poté dopomohl k vývozu piva z Čech do celého světa.

Katastrofou pro obor a pivo byla druhá světová válka, když po válce řada uzavřených pivovarů již neobnovila svoji činnost. V socialismu nebyly do pivovarů a sladoven vkládány potřebné finance a továrny zastaraly. I přesto pivovarnictví dávalo domácím trhu dostatek piva, a dokonce jej i vyváželo. Po 2. světové válce byly postaveny pouze dva pivovary Radegast a Most, přičemž Most byl roku 1998 uzavřen. Po tomto roce byly pivovary privatizovány, mnohé zcela zanikly, do jiných vstoupil zahraniční kapitál. V současnosti je v Česku okolo 40 sladoven. Sedm největších pivovarů – Plzeňský Prazdroj, Budějovický Budvar, Staropramen, Královský Pivovar Krušovice, PMS Přerov, Drinks Union a Starobrno – stále funguje, přičemž jim zdárně sekunduje množství malých a rodinných pivovarů rozestavěných po celém Česku.

- Pšeničné pivo je styl piva, kde se využívá pšeničných sladů, čímž má pivo hustou pěnou, kalnou barvu a obilnou příchutí s ovocnou tečkou.

Více do tématu pivního stylu zabředat nebudeme, bylo by to na dlouhé odborné pojednání.

KDYŽ SE ŘEKNE VÍNO...

Víno patří mezi alkoholické nápoje z kvašené (fermentované) hroznové šťávy. Tyto hrozny jsou malinké, bohatě semenité, s hrubší slupkou a hodně sladké. Nápoj lze takto vyrobit i z jiného ovoce (jablka, švestky, meruňky atp.), ale pak se neoznačuje jako víno. Vén je pojem, který náleží jen nápoji z kvašených vinných hroznů.

Víno kdysi a dnes

Víno znali již staří Egypťané a pěstování vinné révy a pití vína bylo samozřejmou součástí také řecké kultury. Proto je kolébkou vína především jih Evropy – Itálie, Řecko, Španělsko a Francie a poté až do Německa až k nám do Čech. V Česku se víno pěstovalo od konce 8. století, přičemž rozmach zaznamenalo víno u nás v období Velkomoravské říše. Od 12. století byly v Čechách a na Moravě zakládány kláštery, v nichž mniši a mnišky pěstovali vinnou révu a vyráběli víno. Ve 13. století patřil obchod s vínem k nejlukrativnějšímu obchodu měšťanů a šlechty. V té době se Mikulovsko

a Valticko stalo součástí panství Lichtenštejnů a jižní Morava byla nejrozsáhleji pokryta vinicemi. Vinařská tradice přežila všechny války, a i přes ně se zkvalitňovalo a rozšiřovalo. Dnes je v Česku vinařství obor, který je z velké části soukromý a věhlasný po celém světě.

VÝROBA VÍNA

Věděli jste, že...

...se výroba vína nazývá vinifikace? A že to je celá anabáze mnoha za sebou jdoucích kroků od zpracování vinných hroznů přes zkvašení hroznů na alkohol až po lahvování vína? A víte, že výroba vína má více než tisíciletou minulost? Hrozny se sbírají od konce srpna do konce listopadu (tedy od raných odrůd hroznů až po pozdní odrůdy). A kvalita hroznů je pro kvalitu vína stěžejní. Dalším krokem je oddělení třapin od bobulí, čímž vzniká tzv. rmut, jenž se lisuje. Červená vína se kvasí od 8 dní u lehčích až 30 u těžších vín, při teplotě 29 °C. U bílých vín se rmut nechává ve styku se slupkami, aby se do moštu uvolnilo větší množství aromatických látek, a až pak lisuje. Kvašením se z hroznového cukru díky kvasinkám a jejich enzymům stává alkohol a oxid uhličitý. Nyní se děje tzv. školení vína. Je to postup několika kroků (např. čiření, filtrace), které navyšují kvalitu vína a provádí je sklep mistr. U menších vinařství se lahvuje ručně, u větších mechanicky či automaticky.

Druhy vína

Vína rozlišujeme a dělíme dle základního dělení, dle barvy, dle obsahu cukru, dle jakostních tříd, dle certifikace a dle postupů výroby. V základu se víno dělí na víno, likérové víno, šumivé víno, perlivé víno. Podle barvy rozlišujeme bílé, červené a růžové víno. Na základě obsahu cukru známe tiché víno a šumivé víno, a ty se pak dále člení na suchá, polosuchá, polosladká a sladká vína. Podle jakostních tříd se víno rozděluje na základě zákona o vinohradnictví a vinařství na stolní, zemské, jakostní, jakostní s přívlastkem. Certifikace rozlišuje vína dle jejich originálního certifikátu. A podle postupů výroby existují biovína, vína z integrované produkce, autentická vína, biodynamická vína a speciální vína. Biodynamická se dále člení na mešní, košer, odalkoholizovaná a nízkalkoholická vína. Mezi speciální vína patří víno ledové a slámové.

Základní dělení

- Víno – je alkoholický neperlivý nápoj z fermentované hroznové šťávy.
- Likérové víno – alias fortifikované víno, do něhož byl přidán samostatně či ve směsi alkohol, který pochází z vína nebo hroznů (např. vínovice). Toto víno může obsahovat 15 až 22 % alkoholu.
- Šumivé víno – víno získané alkoholovým kvašením z čerstvých vinných hroznů, z hroznového moštu nebo z vína. Při otevření nádoby uniká oxid uhličitý z kvašení. V uzavřené nádobě při teplotě 20 °C je znakem šumivého vína přetlak 3 bary a více.
- Perlivé víno – je víno vykazující v uzavřené nádobě přetlak oxidu uhličitého 1 až 2,5 baru. Může být dosyceno oxidem uhličitým.

Podle barvy

- Bílé víno – víno z tzv. bílých moštových hroznů. Rmut se po rozdrčení bobulí hned lisuje a vyšlý mošt se kvasí.
- Červené – víno z modrých hroznů, kdy





se mošt nechá několik dní kvasit se rmutem (tzv. nakvášení). Kvašení se pak děje delší dobu a za vyšší teploty než u bílého vína. Červené víno obsahuje ve více tříslovin než bílé

- Růžové víno – je víno z modrých moštových odrůd s jen krátkým nakvášením nebo bez něj.

Dle obsahu cukru

Tiché víno (neperlivé) a šumivé víno se dle obsahu cukru člení na suchá (cukr maximálně 4 g/l), polosuchá (s nízkým obsahem cukru do 12 g/l), polosladká (do 45 g/l cukru) a sladká (od 45 g/l výše).

Na základě jakostních tříd

- Stolní víno – vyrobeno z registrovaných i neregistrovaných odrůd hroznů sklizených na území států EU, s cukernatostí minimálně 11 stupňů normalizovaného moštoměru (°NM).
- Zemské víno – víno je vyrobeno z hroznů révy vinné z Česka, vhodné pro výrobu jakostního vína dané oblasti nebo z odrůd, které jsou uvedeny v seznamu odrůd. Cukernatost hroznů musí být nejméně 14 °NM.
- Jakostní víno – víno z vinných hroznů, sklizených na vinici určené pro jakostní víno dané oblasti a je v této oblasti také vyrobeno. Cukernatost hroznů má nejméně 15 °NM, přičemž výnos vinice nesmí překročit 14 t/ha.

- Jakostní víno s přívlastkem – víno vyrobené z hroznů sklizených v jedné vinařské podoblasti a v této oblasti také vyrobeno. Výnos vinice nesmí překročit 14 t/ha. Na kvalitu vinice i kvalitu výsledného vína jsou další regulace, jež kontroluje Státní zemědělská a potravinářská inspekce (SZPI), která jediná může víno zatřídit.

Dle certifikace

Povoleno označovat vína jako certifikovaná získávají od Ministerstva zemědělství vinařské spolky, které splnit požadované podmínky certifikace. Ministerstvo zemědělství pak činnost těchto spolků kontroluje. Certifikované víno je víno s původem hroznů, místa vzniku a vinařské tradice, s jedinečným vzhledem, vůní i chutí.

Vína dle postupů výroby

- Biovína – vína, která byla vyrobena v souladu s nařízením Rady o ekologické produkci a označování ekologických produktů. Při pěstování révy byly použity postupy, které zachovávají nebo zvyšují obsah organických látek v půdě, zvyšují stabilitu půdy a její biologickou rozmanitost. Hnojiva a pomocné půdní látky se mohou používat jen v omezené míře. Zvláštní prováděcí nařízení Evropské komise určuje, jaké postupy se při výrobě biovína smějí používat a které postupy ne.
- Vína z integrované produkce – integrovaná produkce je mezistupněm

mezi běžnou produkcí a ekologickou produkcí. Postupy pěstování a výroby jsou zde šetrné k životnímu prostředí, využívají limity pro používání hnojiv a prostředků na ochranu před škůdci.

- Autentická vína – vína z ČR, vyrobená v souladu s Chartou autentistů – spolku naturálních vinařů. Autentisté se řídí zásadami ekologické produkce, přičemž navíc dbají na dodržování tradičních postupů jak ve vinohradě, tak ve sklepě. Přednost mají zde odrůdy tradičně v Česku pěstované.

Biodynamická vína

- Vína vyrobená v tzv. biodynamickém vinařství, kde se vyrábí podle zásad biodynamického zemědělství. Používají se starobylé postupy, které byly obvyklé před nástupem umělých hnojiv a postřiků.
- Mešní víno a košer víno – víno označené se souhlasem příslušné církve nebo náboženské společnosti. Církev a náboženské společnosti si zde určují podmínky, za kterých může být víno vyráběno.
- Odalkoholizované víno a nízkoalkoholické víno – je vinný nápoj s mizivým obsahem alkoholu. Víno se destilací či jinou metodou zbavuje alkoholu až na 0,5 % či méně.

Věděli jste, že...

...biodynamičtí vinaři se řídí tzv. biodynamickým kalendářem, který je ovlivněn přírodními silami a fázemi měsíce?

Speciální vína

Opravdu speciální vína, která nejsou jen tak ledajaká, a tomu odpovídá i jejich kvalita, potažmo cena.

- Ledové víno – je silně sladké dezertní víno, které se vyrábí ze zmrzlých hroznů. E aromatické a má vysoký obsah alkoholu okolo 9 %.
- Slámové víno – víno vyrobené z hroznů, které byly před zpracováním skladovány na slámě nebo byly zavěšeny ve větraném prostoru minimálně tři měsíce.

Tak na zdraví a ať vám slouží!

Luxusní dárky



NADČASOVÁ ELEGANCE

Ručně vyráběné zlaté šperky české značky TIAMI jsou opravdovým unikátem – zdobí je totiž ty nejkvalitnější v laboratoři pěstované diamanty. Kolekce s nadčasovými designy obsahují prsteny, náušnice, náramky i přívěsky na krk a jejich ceny startují již na necelých 5000 Kč.

www.tiami.cz



TIAMI

LAB-GROWN DIAMONDS

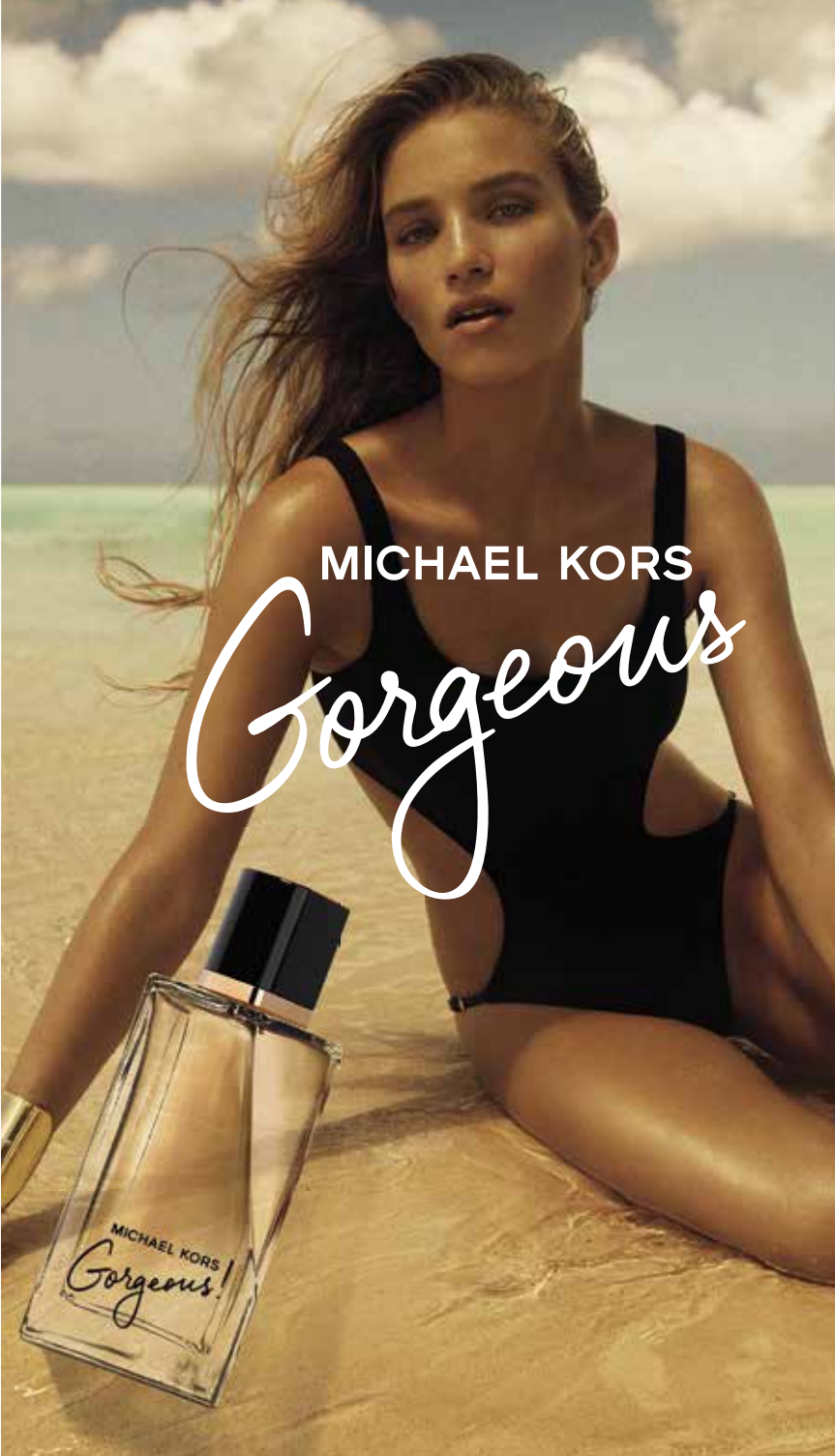
EROTIC CITY®

Vibrátor We-Vibe Jive

We-Vibe Jive je skvělý vibrátor pro ženy, který vám dopřeje trochu vzrušení v každodenní rutině. Užijete si s ním diskrétní potěšení doma i ve společnosti. Ovládání s pomocí mobilní aplikace.



www.ericcity.cz



MICHAEL KORS

Gorgeous



DAVID

SPORT HARRACHOV

NOVÁ SPORTOVNÍ KOLEKCE GOLDBERGH



GD
GOLDBERGH

www.davidsport.cz



SPORTALM
KITZBUHEL



UŽIJTE SI LÉTO SE ZNAČKOU SPORTALM

SPiME.CZ
Postele | Matrace



24 990 Kč

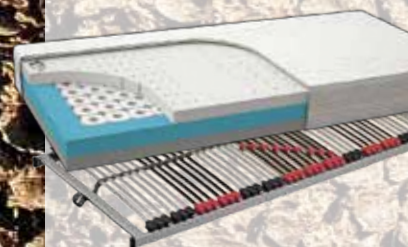
16.990 Kč

Postel z masivu CORTINA

Prodejny a e-shop
českého výrobce



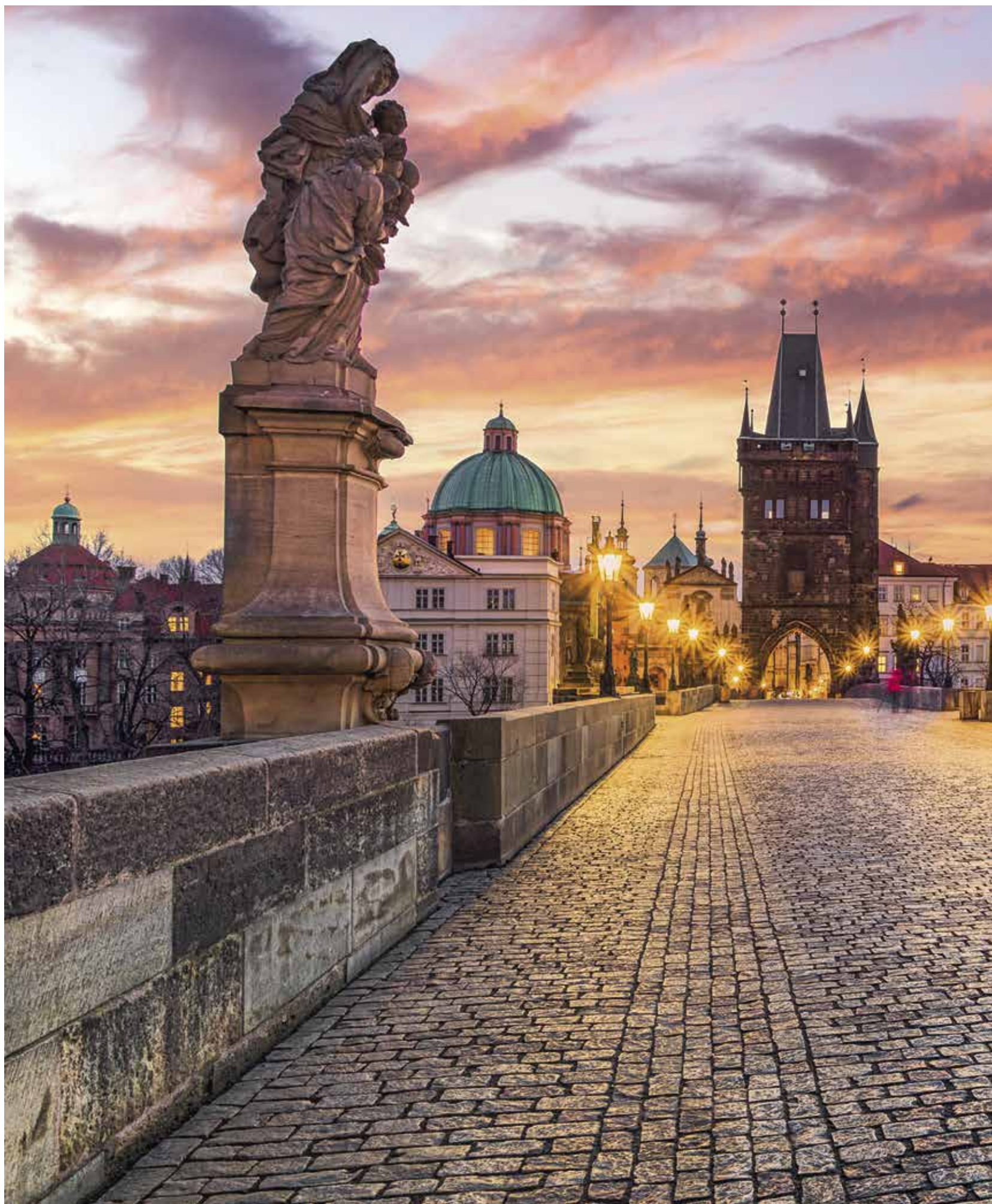
6x v ČR



info@spime.cz

383 136 000

www.spime.cz





HEZKY ČESKY: KŘÍŽEM KRÁŽEM ČESKEM ZA ZAJÍMAVOSTMI KRAJŮ

ZA POZNÁVÁNÍM HISTORIE, ZAJÍMAVOSTÍ A NEJRŮZNĚJŠÍCH KRÁS NEMUSÍTE MÍŘIT JEN ZA HRANICE ČESKA. PROJEĎTE KŘÍŽEM KRÁŽEM ČESKOU REPUBLIKU A OBJEVUJTE JEJÍ ZÁKOUTÍ A PERLY, O NICHŽ JSTE NEMĚLI ANI ZDÁNÍ.



Česko je krásná země a váš domov. V jednotlivých krajích je toho hodně k vidění a poznání. Než prozkoumáte všech 14 krajů, tak máte k dobru desítky výletů, které vás nejen překvapí, poučí, ale třeba i dojmou. Jste připraveni? Vyrážíme!

HLAVNÍ MĚSTO PRAHA

Praha není jen českou metropolí, ale zároveň i krajem. A víte, kolik nej naše matička měst Praha skrývá? Najdete zde nejrozsáhlejší hradní komplex na světě, kterým je světově proslulý Pražský hrad. Ten se rozkládá na ploše více než 65 000 m². K tomu v Praze můžete vidět nejvyšší vysílač v Česku. Uhodnete? Ano, je jím Žižkovský vysílač s výškou 216 metrů. Mimoto v Praze stojí nejmenší dům (se šířkou 2,25 metrů). Je to ten v Anežské ulici 4 na Starém Městě. Pro milovníky kávy je zde kuriozita v podobě nejstarší kavárny, již je Slávia, kterou otevřeli roku 1884 a kde si kávu můžete dát i dnes. Pivo vám pro změnu nabídnou v nejstarší pražské hospodě u Fleků, založené roku 1499 na Novém Městě. Projít se můžete i po nejdelší ulici. Celých 16 kilometrů Strakonické ulice vydá za pořádnou túru. Je-li to na vás moc, zvolte k procházce třeba naopak nejkratší ulici Prahy, ulici Jiřího Červeného o délce 27 metrů na Kampě. Praha se pyšní také nejstarším fungujícím orlojem na světě – Staroměstským orlojem, nejstarší pražskou rotundou sv. Martina z 11. století na Vyšehradě, nejstarším

náměstím – Staroměstským z 10. století – a nejstarším mostem, kterým je slavný Karlův most. Jeho základní kámen položil král Karel IV. Roku 1357. A mnohé další zajímavosti v Praze objevíte, vypravíte-li se sem na výlet.

Například Health Club Blue Orange, což je místo, kde si

odpočinete od starostí všedních dnů. Čtyřhvězdičkový hotel Blue Orange nabízí jedny z nejprofesionálnějších hotelových služeb v oblasti Praha 9 – Letňany a zároveň je velice vyhlášen svojí přátelskou atmosférou. Nabídnout vám můžeme ubytování ve 12 dvoulůžkových pokojích – kuřáckých i nekuřáckých. U hotelu se také nachází golfové hřiště na krátkou hru. A je jen na vás, zda se rozhodnete relaxovat pohybem, pod rukama zručného maséra, nebo jen tak snít v sauně, soláriu popř. whirlpoolu, či nově i v kryokomoře a odpočívat. Restaurace v Blue Orange je vyhlášená zejména středomořskými a českými specialitami, ale najdete zde i pestrou škálu salátů a rybích specialit.

Hotel Alchymist

První písemná zmínka a další informace o dnešním Domu u Ježíška se datují do roku 1548. Je naprosto jasné, že v té době musela budova vypadat naprosto odlišně a její půdorysný plán byl mnohem skromnější. Budova se nachází u vrchní části ulice Tržiště a proslavila se také tím, že v ní žil po svém příjezdu do Prahy v letech 1823 až 1825 mladý František Palacký. V devatenáctém století byl z balkonu v průčelí domu zavěšen obraz Pražského Ježíška a obyvatelé Malé Strany poté začali domu říkat Dům u Ježíška. Toto jméno budovy se velmi rychle rozšířilo, vžilo do podvědomí lidí a tento název mu zůstal dodnes. Jméno budovy také posílila skutečnost, že velmi zbožňovaná a věhlasně uctívaná vosková soška Pražského Jezulátka je umístěna na svém vlastním oltáři v nedalekém Karmelitánském Chrámu Panny Marie Vítězné. Pětihvězdičkový romantický Alchymist Grand Hotel and Spa se nachází v Praze, jen kousek od Pražského hradu a Karlova mostu. Ke komfortnímu ubytování je připraveno



BLUE ORANGE RESORT

MÍSTO, KDE PŘEKONÁTE VLASTNÍ HRANICE, DOBIJETE SE ENERGIÍ A OBJEVÍTE NOVÉ SPEKTRUM CHUTÍ A ZÁŽITKŮ PRO TĚLO I MYSL.

Chcete vyzkoušet zázemí luxusního hotelu v Praze a uspořádat svůj firemní event v moderním a příjemném prostředí? Máte v úmyslu jen zajít na dobrý oběd či odpolední kávičku? Potřebujete chodit pravidelně cvičit? Rádi byste vyzkoušeli kryoterapii? To vše nabízí moderní Blue Orange Resort...

ČAS PRO VAŠI FIRMU...



Nově zrekonstruovaný konferenční sál je plně k dispozici pro firemní akce, konference a školení. Klimatizovaný sál o rozloze 120 m² s kapacitou až 65 sedících osob nabízí variabilní set-up, denní světlo, Wi-Fi připojení, audiovizuální techniku, foyer vhodné pro registraci účastníků, přestávky a občerstvení i přímý vstup na střešní terasu.

Resort nabízí mnoho možností, jak trávit čas. Kromě sportu, relaxace, ubytování či konferencí se sem můžete vydat i za gastronomickým zážitkem.

ČAS PRO LABUŽNÍKA



V restauraci The One, která se nachází přímo v resortu, probudíte své smysly a každá vaše návštěva se stane příležitostí vychutnat si krásu života. Příjemná restaurace s konceptem Bistro & Bar nabízí moderní evropskou kuchyni založenou na kvalitních a čerstvých surovinách, prémiová vína a koktejly.



ČAS PRO ZDRAVÍ

Pokud chcete udělat něco pro své zdraví, jste tu také správně. Pokud využijete služeb zdejšího fitcentra, máte možnost vyzkoušet i diagnostiku těla. Určitě byste si neměli nechat ujít ani návštěvu nejmodernější kryokomory Life Cube One +, která sníží teplotu až na -110 stupňů Celsia. Jedna návštěva kryokomory dokáže za méně než 3 minuty zlepšit váš celkový pocit, dobít energii, uvolnit svaly, spálit přibližně 500 kcal, nebo se stane nezapomenutelným zážitkem.



www.blueorange.cz

27 pokojů kategorie Deluxe a 19 apartmá s individuální velikostí a tvarem. Všechny ubytovací jednotky jsou zařízeny s ohledem na maximální komfort, soukromí a pohodlí hostů. Kulinářské zážitky si vychutnáte v luxusně zařízené restauraci s letní terasou či malé kavárně s dobovou malbou. Lázně Ecsotica připomínající starověký chrám nabízí různé rituály, wellness, masáže a spa balíčky. Zpoplatněné hlídané parkoviště je možné ve vedlejším hotelu.

STŘEDOČESKÝ KRAJ

Kraj, který tvoří okolo Prahy kruh, je oblastí s pěticí řek – protéká jím řeka Labe, Sázava, Berounka, Vltava a Jizera. Kraj je to plný roztočností, perliček a zajímavostí. Vybrat jich jen několik je tak trochu oříšek. Královský region, jak se mu také často říká, má jedinečnou atmosféru. Najdete zde spoustu přírodních krás v několika CHKO i historických památek, z nichž mnohé jsou uvedeny na seznamu UNESCO. Mezi nejznámější objekty patří hrad Karlštejn, vypínající se na ostrohu v Českém krasu. Místo, kde budete doslova o památky zakopávat, je tzv. stříbrné město Kutná Hora, zapsané na seznamu světového dědictví UNESCO. Památek je zde opravdu pozeňaně. Kraj láká i na návštěvu hradu Kokořín a celého malebného CHKO Kokořínsko se skalním útvarem Pokličky, Bludíštěm a Čertovými hlavami nebo jeskyní Klácelka. Hrad Český Šternberk, Křivoklát, zříceniny hradu Okoř a Valečov či zámky Kačina, Dobříš a Mnichovo Hradiště vás ponoří do historie a dopřejí vám i dechberoucí výhledy do kraje. A s přírodními perličkami se ve Středočeském kraji doslova roztrhl pytel – zavítejte třeba na Solenickou podkovu, vyhlídku Máj, k lomům Velká a Malá Amerika, do Koněpruských jeskyní, brouzdejte se CHKO Blaník s horou Velký Blaník, skrz Český ráj, Brdy a Český kras. A co vše v Praze doporučujeme? Pokud budete mít chvíli času, jistě stojí za návštěvu Galerie KODL, což je renomovaná aukční, prodejní a výstavní síň založená na více než stoleté rodinné sběratelské tradici. Zaměřuje se na nákup a prodej obrazů, kreseb, grafik a plastik českého výtvarného umění 19. a 20. století. Dvakrát ročně pořádá Galerie KODL

vyhlášené aukční dny ve Velkém sále pražského Žofína, kterým předchází předaukční výstava v sídle galerie. Květnová aukce v roce 2022 se stala tou doposud nejúspěšnější v ČR vůbec. Poprvé byla totiž dosažena hranice 440 milionů korun vydražených v jedné aukci. Na 86. a 87. aukci se prodalo sto procent nabízených položek. V roce 2021 představoval obrat dvou aukcí Galerie KODL více než 48 % celkových tržeb všech aukcí v ČR. Galerie tak potvrdila své výjimečné postavení. Již deset let je ve všech číslech nejúspěšnější aukční síň u nás. Za posledních třicet let se právě zde prodala umělecká díla za takřka dvanáct miliard korun. Na loňské jarní aukci byl prodán nejdražší obraz v historii České republiky „Staropražský motiv“ Bohumila Kubišty, který byl vydražen za 123,6 milionů korun. Dosavadní rekord patřil dílu Františka Kupky „Diverzimento II“, který se na aukci Galerie KODL v roce 2020 vydražil za 90,2 milionů korun.

JIHOČESKÝ KRAJ

Když se řekne Jihočeský kraj, každý si představí především Národní park Šumava. Ale nejen ta tvoří Jihočesko. Opomenout byste neměli ani regiony Českokrumlovsko a Českobudějovicko. Všude tam je něco k vidění. Šumava je rájem milovníků přírody, v nichž dominují vrch Ostrý, Tříjezerní a Chalupská slat, Soumarské rašeliniště, Plešné a Prášílské jezero, Čertovo a Černé jezero, rozhledna Špičák a Poledník i jezero Laka. K mání je na Šumavě celá hromada dalších zajímavých míst včetně Naučné stezky Povydrí a oblast okolo Čeňkovy pily. Český Krumlov je město, kde přímo v něm najdete přehřel památek nejrůznějšího druhu. Je podmanivé a kouzelné svojí architekturou i uličkami. Nezapomeňte se podívat na hrad a zámek Český Krumlov, Plášťový most, Otáčivé hlediště, soubor budov klášterního komplexu minoritů a klarisek včetně klášterních zahrad. Upoutá vás novogotická věž a stavba kostela sv. Víta. Museum Fotoatelier



Seidel je vzpomínkou na dějiny fotografie a zámecký statek Kvítkův Dvůr je ukázkou sídla z 13.–14. století. České Budějovice jsou směsicí dobrého jídla, přírodních parků, architektury a památek. Nevynechejte Černou věž, náměstí Přemysla Otakara II., Dominikánský klášter, Jihočeské muzeum, parky Bezdrev a Stromovku. Za samostatnou návštěvu samozřejmě stojí Lipno a okolí.

5 TIPŮ, CO NAVŠTÍVIT NA LIPNĚ!

1) Stezka korunami stromů Lipno

Mezi letitými smrkami vyrostla už před více než deseti lety a stále plní svou roli působivého místa s nevídanými rozhledy do krajiny. Není výjimkou dohlédnout až do vzdálených Alp. Díky edukačním zastávkám rozestým po celé stezce se vaše děti dozvědí zajímavosti z přírody a ze života ptáků. Adrenalinové zastávky zase dokážou mírně rozhoupat nejen žaludek, a zpestřit tak cestu mezi vrcholky stromů. Celý výstup na stezku je bezbariérový, takže se nemusíte bát vyrazit na ni s kočárkem nebo s vozíkem pro nechodící návštěvníky.

2) Slavnostní otevření Království lesa



Po zimním spánku se probouzí rodinný zážitkový park Království lesa. Magické datum zní 29. duben 2023. Připraven je královský program! Youtuber Tary vás přivítá se svým parkour workshopem. Lišák Fox vás vyzve k tanci na své diskotéce, kreativní duše se můžou těšit na výtvarné dílničky, dále vás čeká čarodějný karneval, divadlo kejklíře Slávka, a dokonce nebude chybět ani trocha vzdělání formou edukačního stánku ZOO Hluboká. O zvířátkách se nebudete jen učit, čekají na vás i přítulné kozičky. Nezapomeňte, že až do 24. dubna máte možnost nakoupit vstupenku na slavnostní otevření on-line se slevou 10%!

3) Cukrárna Povidloň



Místo pro všechny milovníky sladkého, které byste rozhodně neměli minout! S Povidloněm přišla na Lipno současná světová neotřelá cukrařina. Přijďte ochutnat mistrovské zákusky a okouknout i něco z přípravy. Výroba lipenského povidloně a spousty dalších zákusků probíhá v přímém přenosu rovnou za vitrinou, kde můžete vidět hlavního cukráře Michala Mandyse s jeho týmem, jak denně připravují zákusky z těch nejlepších čerstvých surovin tradičně i netradičně.

4) Restaurace Stodola

Stylová restaurace otevřená v létě 2021. Ochutnejte omáčky vonící po šumavských bylinkách a osvěžte se čerstvě natočeným plzeňským pivem. Šéfkuchař Michal Hruďa vylepšil letité receptury s úctou k místním tradicím. Sezónnost a čerstvost surovin jsou zde nejdůležitějšími přísadami. I v interiéru najdete odkaz šumavské historie. Starou Šumavu z počátku minulého století můžete poznávat na fotografiích Josefa Seidla. Jeho panoramata a život tehdejších obyvatel vytvářejí důvěryhodnou kulisu minulého století, kdy se v hustých šumavských lesích těžilo dřevo a pak plavilo po nejznámějším Schwarzenberském vodním kanále.



5) Sjezdové koloběžky

Tuto adrenalinovou zábavu si zamilujete na první sjezd. Koloběžky vám zapůjčí u horní stanice lanové dráhy Lipno Express, nedaleko Stezky korunami stromů Lipno. Koloběžky jsou navrženy pro bezpečný sjezd, a jízdu si tak užijí i rodiny s dětmi. Půjčovna vybaví každého zájemce i ochrannou helmou pro případ pádu. Pro jízdu dolů je vám k dispozici cca 4 km dlouhá trasa, která vede po asfaltových cestách a speciálně upraveným lesním úsekem. Je možné tu střídat rychlosti, a to podle možnosti právě projížděného místa.





PLZEŇSKÝ KRAJ

Říká se, že Plzeňský kraj je turistů ráj. A platí to doslova. Užijí si zde své jak vodáci na řekách Berounce, Úhlavě, Úslavě, Radbuze, Radhuze, Mži a Klabavě, tak zastánci zimních sportů na četných sjezdovkách a tratích pro běžky, stejně jako turisté nebo milovníci památek, hradů, zámků či přírody. Dá se nadneseně říci, že skoro na každém kopci kraje se nachází nějaký hrad, zámek, tvrz, kaple, kostel či zřícenina hradu. Nevěříte? Tak schválně – vyrazit můžete na hrad Rabí, Krakovec, Kašperk, Velhartice, vodní hrad Švihov, zříceninu hradu Radyně, Skála, Klenová, Libštejn, Gutštejn, Krašov a Přimda, na zámky Kozel, Kladruby, Kaceřov, Lužany, Daňkov, Horažďovice, Mokrosuky, Manětín, Hradiště, Hrádek, Nebílovy, Kozel, Chudenice, Červené Poříčí, Svojsín, Tachov, Zbiroh, Merklín a Žinkovy. Dále na hrad a zámek Horšovský Týn, hrad i zámek Rabštejn nad Střelou či na hrad Švamberk alias Krasíkov.

Krásný výlet je i na letohrádek Kamýk v Oseku u Rokycan, hrádek Salon v Březnici, malý, ale strmý Pustý Hrádek, vrch Vršíček s kaplí či k vodnímu hamru

v Dobříví. Úchvatné jsou kláštery Plasy a Kladruby, ale i rotunda sv. Petra a Pavla ve Starém Plzenci. Milovníci přírody jistě ocení půvabnou skalnatou vyhlídku Havlova skála, Čertovu vyhlídku na Plešivci s dechberoucími výhledy, v přírodní rezervaci Chlumská stráž s vyhlídkou Na Plazu skýtající stříbřitě se vinoucí ohyb řeky Berounky. Za vidění stojí i skalní útvar Ostrá Hůrka, zemskou přitažlivost popírající Viklany u Žihle s balvany Bábou a Dědkem po cestě k nim. K výslapu lákají krásné rozhledny Vysoká, Čerchov, Na Kotli, Bolfánek, Chlum, Svato-bor, Pancíř či Na Sedle. Vykročte též lesní přírodou k zelenému jezírku Samota Berk, vyšplhejte na Malochovu skalku či na stolovou horu Kozelka, projděte se půvabnou přírodní rezervací Střela nebo objevte přírodní památku Hořehledy či stříbrné Hromnické jezírko. Slavkovský les, Křivoklátsko, Brdy a Šumava vinoucí se Plzeňským krajem dál do jiných krajů vám nabízí spoustu úchvatných a jedinečných míst. O městských památkách a muzeích v Plzni, Klatovech, Rokycanech, Stříbře a Domažlicích nemluvě.

KARLOVARSKÝ KRAJ

Kraj je proslulý především karlovarským filmovým festivalem a lázeňstvím. Jenže nejen o tom Karlovarský kraj je. Příhraniční kraj s Bavorskem a Saskem je bohatý na přírodu, nejrůznější přírodní útvary a krásné historické památky. Hluboké lesy se táhnou více než polovinou území kraje, a tak je zde krásná příroda opravdu nadosah ve velké míře.

A co stojí za návštěvu Karlovarským krajem?

4 tipy, kam vyrazit

Valeč



Na hranici tajemných Doupovských hor leží městečko Valeč, kde najdete barokní zámek s opravdu pozoruhodným osudem. Původně gotický hrad sloužil po válce jako sanatorium pro veterány, v 50. letech jako útočiště korejských dětí a až do požáru v roce 1976 jako dětský domov. Prohlídka zahrnuje množství interiérů včetně Braunova sálu, zámeckou zahradu s historickým skleníkem nebo kovárnu. V objektu se navíc skrývá jeden z nejrozsáhlejších souborů soch z dílny barokního sochaře Matyáše Bernarda Brauna. Na přípravě lapidária se podíleli studenti a učitelé ze Západočeské univerzity, Fakulty designu a umění Ladislava Sutnara. Sochy jsou prezentovány pomocí scénických světel a zvuku s možností nastavení různých atmosfér. V letošním roce by měla být dokončena oprava Teatronu v zámeckém parku – stavbě, která v minulost sloužila jako kulisa pro divadelní představení konaných pobavení panstva.

TIP: Obnovenou barokní křížovou cestu si můžete projít až na návrší Kalvárie, kde se Vám otevře krásný výhled. Můžete dále pokračovat přes vyhlídku Jinotaj až ke zřícenině Neuhaus.

Důl Jeroným

Opravdovým zážitkem je návštěva dolu Jeroným, kde na vás dýchne historie nebezpečného havířského povolání. V helmě a gumácích si prohlédnete impozantní podzemní komory. V řadě prostor jsou stěny a stropy zbarveny černě od sazí, které se zde usadily při těžbě metodou „sázení ohně“. Prostory „zdobí“ stopy po železákách a špičácích používaných tehdejšími havíři. Při průzkumech objevili památkáři i zbytky původního potrubí nebo podpis s letopočtem, který dokládá, že se v konkrétní části dolu těžilo v 17. století. V odkrytých komorách na vás čeká prolézání úzkými chodbičkami nebo šplhání po skalních schůdkách, které museli denně absolvovat i středověcí horníci.

TIP: Chcete si zdejší krásnou krajinu prohlédnout z výšin? Vyšlápněte si na rozhlednu Krásno – podivuhodnou

kamennou stavbu se spirálovým schodištěm.

Vlčí jámy + Horní Blatná



Vlčí jámy patří mezi nejkrásnější přírodní památky u nás. Jde o zříceninu stropů podzemních komor a skalních stěn bývalého dolu Wolfgang a je součástí Krušnohorské hornického regionu na seznamu UNESCO. Během 4kilometrové naučné stezky se projdete kolem Ledové jámy, kde se sníh někdy drží po celý rok. O něco dál narazíte na Vlčí jámu, plnou zřícených balvanů i ze stěn zejících otvorů, zbylých po podzemních prostorách, což je dechberoucí pohled. Trasu můžete zakončit v Muzeu Horní Blatná, abyste si zdejší důlní práci uměli lépe představit.

TIP: Za návštěvu stojí i dodnes funkční, téměř třináct kilometrů dlouhý Blatenský vodní příkop – unikátní technické dílo, kterým byla přivedena voda pro zásobování báňských a hutních provozů v Horní Blatné z povodí říčky Černé u Božího Daru.

Lesopark a rybník Amerika

Na závěr určitě stojí za to si připomenout rybník Amerika. Pokud budete na výletě ve Františkových Lázních, dojedete sem z centra příjemnou procházkou, dojedete oblíbeným mikrovláčkem nebo za několik málo minut autem. Rybník patří do soustavy rybníků v lesoparku Amerika. Zejména ostrůvek uprostřed slouží jako



hnízdíště a tahová zastávka celé řady různých vodních ptáků, a zahlédnout tak můžete třeba čírku obecnou, moudivláčka lučního nebo slavíka modráčka. Kromě ptactva můžete obdivovat i několik druhů zvířat v malém zooparku. Se zdejší faunou a florou vás seznámí 2 km dlouhá naučná stezka. V létě si navíc užijete jízdu na lodičkách, koupání, bruslení na in-line a děti se vyřádí na hřišti.

ÚSTECKÝ KRAJ

Kraj není jen průmyslovou aglomerací, ale i úžasným regionem se spoustou jedinečností. Největším lákadlem je aktuálně Národní park České Švýcarsko, CHKO Labské pískovce, CHKO České středohoří, část CHKO Kokořínsko, přesahující sem ze Středočeska. V těchto končinách najdete nepřehledné množství naučných stezek, cyklotras i pěších túr. Vodáci ocení splavování Labe a Ohře, zastánci adrenalinového lezení mnoho ferrat. Vydejte se na působivou Pravčickou bránu, do skalnaté Edmundovy soutěsky i dobrodružné soutěsky Kamenice, zdolejte Tiské stěny, vrchol Milešovky nebo Jeřichovické stěny. Vykročte na horu Bořeň, Růžový vrch a do přírodního parku Dolní Poohří. Památky Ústeckého kraje

zastupují hrady Kalich, Kostomlaty pod Milešovkou, Střekov, Tolštejn a Sokolí hnízdo. Mezi zajímavé zámky řadíme Děčínský, Ploskovický, Krásný Dvůr, Větruši a Klášterec nad Ohří. Tam všude na vás dýchne duch minulosti a četné zajímavé i originální exponáty. O výhledech do kraje z těchto památek nemluvě. Brouzdat však můžete v Ústeckém kraji i městy a objevovat jejich muzea a památky. V Ústí nad Labem, Mostu, Teplicích, Děčíně, Litvínově a Litoměřicích najdete nálož zajímavých cílů. A třeba obec Žitenice u Litoměřic je podle meteorologických statistických údajů nejteplejším místem v Česku.

LIBERECKÝ KRAJ

Kraj plný přírody, krajina s řekou Jizerou a přehradou Bedřichov. Tak lze definovat Liberecko. Díky jeho pojetí zde máte nespočet možností, kam vyrazit a jak trávit volný čas. A to včetně možnosti zavítání k našim sousedům do Německa nebo do Polska, s nimiž kraj hraničí. Přírodní bohatství kraje tkví v mnoha CHKO – Lužické hory, Jizerské hory, České středohoří, k tomu část CHKO Český ráj a Kokořínsko a ve finále i část Krkonošského národního parku. Vyšlápněte si na dominantu kraje – horu Ještěd,

zavítejte do Bozkovských dolomitových jeskyní, na Čertovu zeď, projděte Riegrovu stezku, Popovu skálu nebo Vranovské skály. Ani v Libereckém kraji nepřijdete zkrátka s památkami, především ve formě hradů a zámků. Hodně známá je zřícenina hradu Trosky, za vidění stojí hrad a zámek Frýdlant včetně pivovaru, krásný je hrad Bezděz vypínající se na stejnojmenném kopci, nadchne vás také renesanční hrad a zámek Grabštejn, hříšný zámek Hrubý Rohozec a barokní zámek Lemberk. Zapomenout byste neměli na Muzeum Českého ráje, kterým je Dlaskův statek, promodlenou baziliku minor sv. Vavřince a sv. Zdislavy v Jablonném v Podještědí nebo Františkánský klášter v Hejnicích s kostelem Navštívení Panny Marie. Na skalní hrad Sloup, známý z pohádky S čerty nejsou žerty, láká obec Sloup v Čechách, oproti čertovskému náboji zde najdete i barokní zámek s barokním kostelem sv. Kateřiny Alexandrijské a kapli sv. Jana Nepomuckého. Vyšlápnou si ze Sloupu můžete na rozhlednu Na Stráži nebo objevit tajemnou Samuelovu jeskyni či lesní divadlo. Do malebného lázeňského podhorského městečka Libverda si zajedte na Libverdskou kyselku nebo léčivý pramen celé řádky nemocí. Co víc si přát?





Stezka
korunami
stromů

Krkonoše

MÍSTO PRO VŠECHNY

Krkonošská 350, 542 25, Janské Lázně
www.stezkalkrkonoše.cz

Broumovský klášter
je dominantou města.



KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

Královéhradecko je kontrastní kraj, jeho centrem je Hradec Králové. Proč kontrastní? Pojímá v sobě rovné Pobaltí a vysoké pohoří jako Krkonoše se Sněžkou a Orlické hory. V celém regionu naleznete velkou nálož historie, sakrálních, technických i městských památek, zajímavé architektury i přírodních zajímavostí a cílů. K vidění jsou zámky, hrady a rozhledny. Kraj tak nabízí každému z vás něco. Vystoupejte na Sněžku a rozhlédněte se daleko do kraje. Objevte půvab vodopádů Bílého Labe v 8kilometrové procházce údolím Bílého Labe. Poznejte Jinolické

rybníky, které tvoří trojka rybníků – Oborský, Němeček a Vražda nedaleko obce Jinolice. Navštivte tolik známé Babiččino údolí v Ratibořicích, z knihy Babička spisovatelky Boženy Němcové, Betlém v Novém lese u Kuksu či nejstarší úpickou stavební památku Dřevěnka. Upoutá vás hrad Kost, monumentální klášter v Broumově, pevnostní systém Dobrošov nebo historie zámků Nové Město nad Metují a Náchod. Úžasná je vodní elektrárna na přehradě Les Království a hodně známý Třebechovický betlém. Milovníci přírody mohou zaplesat nad dalšími tipy, kam v Královéhradeckém kraji

vyrazit. Přírodní dominantu Prachovské skály nelze nezmínit, stejně jako krásu přírody v CHKO Broumovsko a Českém ráji. K vodopádům Bílého Labe přidejte ještě Pančavský vodopád, přírodní rezervaci Úpské rašeliniště, divoké skalní údolí ledovcového původu Labský důl, vycházku ke prameni řeky Labe nebo putování za skalní nádherou Teplických skal a Broumovských stěn. Tečkou by mohla být rozhledna Anna, Velká Deštná, Allainova věž, putování Stezkou korunami stromů a Zoo Dvůr Králové se safari. U Stezky korunami stromů se chvíli zastavíme.



Stezka korunami stromů

Nachází se na okraji Janských Lázní v Krkonoších vznikla v roce 2018. Vyhlídková věž, která nabízí rozhledy do okolního stromoví i na Janské Lázně, je vysoká 45 metrů, vodorovná část stezky se nachází ve výšce 24 metrů. Po trase mezi korunami stromů ujdete 1 511 metrů, dolů se lze dostat tobogánem. Krkonošská Stezka korunami stromů má své kouzlo v tom, že návštěvníky zavede i do podzemní části. Tam mají možnost studovat mikrosvět půdy od kořenů po nejmenší živočichy. Dozví se tu vše o životě pod povrchem, o vlastnostech půdy a na vlastní oči tu také uvidí spleť kořenový systém krkonošského lesa. Naopak nad zemí budou stoupat do výšky až 23 metrů. Asi ve dvou třetinách stezky pak bude k výstupu lákat vyhlídková věž, která je vysoká 45 metrů. Dolů se pak návštěvníci mohou svést na suchém tobogánu, který má přes padesát metrů. Okolí Stezky korunami stromů skýtá i další možnosti k zajímavým výletům. Takzvaný „Černohorský Express“ v Janských lázních je kabinková lanovka, která vás vyveze až na vrchol Černé hory, odkud můžete dále procházkou pokračovat přes Černohorská rašeliniště až do Pece pod Sněžkou. Pokud nejste příznivcem pěších túr, vyzkoušejte některou z léčebných procedur přímo v Janských Lázních, které jsou v tomto ohledu světoznámým střediskem. Relaxační a léčebné programy jsou určeny všem generacím.



PARDUBICKÝ KRAJ

Jeden z menších krajů rozlohou, nikoli však cílí výletů a zajímavostmi. Najdete zde rozmanitost a pestrost, přírodu a památky, historii i městskou kulturu, včetně památek uvedených na seznamu světového dědictví UNESCO. Začít můžete v Pardubicích, k nimž neodmyslitelně patří sladký perník. Kromě ochutnávky voňavého perníku nemiňte v Pardubicích renesanční dominantu města Zelenou bránu s vyhlídkovou věží, pokračujte k renesančnímu skvostu zámek Pardubice, na historické Perštýnské náměstí, k Pardubickému pivovaru, na Dostihové závodě až k technické památce Automatické mlýny. Krásné jsou také zámky v Lito-myšli a Cholticích, za výšlap stojí stavba na Kunětické hoře či putování ke hradu Svojanov. V Liticích máte k dobru zříceninu hradu a zámek, ve Žlebích dechberoucí zámek, stejně jako v Potštejně. Pro výhledy do kraje i jeho okolí vystoupejte na rozhlednu Boika, Barborka, Kozlovský kopec, Pastýřka, Terezka či na Touloucovu rozhlednu. Nenechte si ujít krásu vodní

nádrže Pastviny a Pařížov, přírodní skvost horu Sluně a Lucký vrch. Vykročte směle na přes 1200 metrů vysoký Kralický Sněžník a kochejte se krásou okolí, obdivujte přírodu v CHKO Žďárské vrchy, v přírodní rezervaci Baroch, Anenské či Kalské údolí.

KRAJ VYSOČINA

Vysočina je kopcovitý kraj, kterým projedete ve stylu nahoru dolů. Je de facto jakýmsi pomyslným středem Česka. Méně obydlený region plný zelených plání, polí a luk má dlouhou historii. Nabízí celou řadu památek, mnohé ze seznamu světového dědictví UNESCO, a krásnou přírodu včetně sedmi desítek stromových alejí. Klenotem historie lze nazvat město Telč, zde je království milovníků historie a památek – historické náměstí, měšťanské domy s podloubími, zámek, vyhlídka z věže kostela sv. Ducha a dětem udělá radost návštěva Telčského domu plného pověstí a skřítků. Telč je zapsán na Seznam světového kulturního dědictví UNESCO. Pokud vám to nestačí, vydejte se na hrad Zubštejn, mohutný hrad Lipnice, zříceninou

Orlík nebo do honosných zámků Dukovany, Valeč, Budišov či Ledec nad Sázavou na ostrohu na řekou Sázavou. Pokračovat můžete národními kulturními památkami, jako je zámek Řečice, židovský hřbitov v Třebíči, kostel Nanebevzetí Panny Marie v Polné nebo Želivský klášter premonstrátů. Přírodu Vysočiny reprezentují Žďárské vrchy a Železné hory. Konkrétními cíli se mohou stát vodopád ve Vojnově Městci, skalní útvar Čtyři palice a Drátenická skála. Zajímavý je i zatopený lom u Lipnice nad Sázavou s vytesanými reliéfy ve skále. V Jihlavě navštivte menší, ale skvělou zoologickou zahradu, nedaleké westernové městečko Šiklův mlýn u Zvole a Dalešickou přehradu. Vystoupejte za krásnými výhledy na rozhlednu Rosička, Oslednice, Mařenka a Karasín.

JIHOMORAVSKÝ KRAJ

Jižní Morava je rájem milovníků vinařství, přírody a tradiční kultury. Pyšní se čtyřkou oblastí zapsaných na Seznam světového dědictví UNESCO. A to už je něco. Najdete zde rovinu i vrchovinu (konkrétně





ALCHYMIST GRAND HOTEL AND SPA



10% SLEVA
S PROMO KÓDEM „ALCH2021”

- NEJLEPŠÍ 5* HOTEL ROKU 2021 V PRAZE I
- 45 LUXUSNÍCH POKOJŮ A APARTMÁNŮ
- SNÍDANĚ S DONÁŠKOU NA POKOJ
- INDONÉSKÉ LÁZNĚ A WELLNESS ECOTICA SPA & HEALTH CLUB
- ORIGINÁLNÍ NEAPOLSKÁ RESTAURACE SAN CARLO
- PŘÍMO V SRDCI PRAHY NA MALÉ STRANĚ

ALCHYMIST GRAND HOTEL AND SPA

TRŽIŠTĚ 19

118 00 PRAHA I - MALÁ STRANA

TEL: +420 257 286 007

FAX: +420 257 286 010

EMAIL: RESERVATIONS@ALCHYMISTGROUP.COM

WWW.ALCHYMISTHOTEL.COM

**CZECH HOTEL
AWARDS.**



Českomoravskou), řeku Moravu, Dyji a Svatku. Krásná je CHKO Pálava, Moravský kras a Bílé Karpaty. Zastánci cykloturistiky zde mají pré, protože cyklostezek je zde požehnaně a s minimálním převýšením. Vedou okolo rozsáhlých vinic a sklípků. Mezi skvosty UNESCO patří Lednicko-valtický areál se zámekem Lednice a krásnými rozlehlými zahradami. Pak zamiřte do Vily Tugendhat s originální architekturou, pokračujte na hrad Špilberk, Veveří, Perštejn, Bítov a Dolní Kounic. Mezi zámeckými skvosty nevynechejte Bučovice, Lysice, Milovice, Vranov nad Dyjí, Boskovštejn a Kunštát. Mimo areálu vinných sklepů Plzeň či Pod Starýma se vydejte za poznáním i do Muzea tradičního bydlení a perletářství v Senetářově. Přírodní zajímavostí Jižní

Moravy je jeskyně Macocha, Sloupsko-šošůvská jeskyně, Kateřinská jeskyně, jeskyně Balcarka, Národní park Podyjí a Pavlovské vrchy. Výhled na hodně rovinnaté území vám poskytnou rozhledny Maják, Akátová věž, Hustopeče nebo Slunečná u Velkých Popovic.

ZLÍNSKÝ KRAJ

Kraj východní Moravy je čtvrtým nejmenším krajem u nás. Mnozí jej mají spojen především s obuvníkem Tomášem Baťou a jeho mrakodrapem ve Zlíně, kde najdete i Zlínskou Barum Rally. Ale kraj čítá mnoho dalšího pozoruhodného – historicky, přírodně i zajímavostmi. Projděte CHKO Karpaty a Beskydy s horami Javorník a Čertův Mlýn, podhůří Javorníků s Pulčínskými

skalami, Hostýnské vrchy a Vsetínské vrchy s řadou originálních pustev, Čertovy skály a Podbeskydskou pahorkatinu. Vyrazte na přírodní úkaz zvaný Kazatelna a na Velký Lopeník, prozkoumejte břehy řek Morava, Bečva a Olšava. Zavítejte do romantického města Kroměříž s neméně romantickým zámekem a do kopcovitého Vsetína se zámekem. Navštivte historicky cenné a zajímavé hrady Lukov a Buchlov, romantický zámek Buchlovice nebo Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm. Vystoupejte na vrch Hostýn k bazilice Nanebevzetí Panny Marie nebo objevte Slovanské hradiště sv. Klimenta u Osvětman či barokní hřbitov ve Střílkách. Vynechat byste neměli ani lázeňské Luhačovice,

KDYŽ UŽ NOHY DÁL NEMOHOU

Znáte ten nádherný pocit, kdy po celodenním výletu dorazíte za stmívání do vyhřáté horské boudy, posadíte se a zhluboka vydechnete. V hlavě máte zapsané nové zážitky, na které nechcete nikdy zapomenout. Do vašich nohou se ale zapsal každý krok s těžkým batohem, každý zdolaný výškový metr, každý ušlý kilometr. Co dělat, abyste druhý den mohli zase hodit batoh na záda a vyrazit vstříc dalším dobrodružstvím?

PROTÁHNĚTE SVALY

Na to, abyste dobili baterie a vrátili nohy do provozuschopného režimu, máte jen jednu noc. Proto není čas ztrácet čas. Po jakékoliv delší a souvislé fyzické zátěži je vhodné zařadit nenásilné protažení, které sníží napětí ve svalech, zlepší v nich látkovou výměnu a regeneraci.

DOBIJTE ENERGIÍ

Po každém dlouhém treku, běhu či cyklistické vyjíždce jsou svalová vlákna ve stavu určitého vyčerpání. Hladina glykogenu je na minimu, proto si musí svalová tkáň tvořit energii z vlastních svalových vláken, která se tím odbourávají. Vhodné je proto co nejrychleji dobít baterie prostřednictvím správných živin. Klíčová je přitom rychlost. Výzkumy ukázaly, že nejvíce živin

se načerpá do svalů do 45 minut po zátěži. Pokud tento čas nevyužijeme, regenerace se zpomalí.

Pokud kladete důraz na kvalitní kondici, sáhněte po některé z těchto šesti živin, jejichž přínos byl opakovaně pro opravu svalů a regeneraci prokázán: syrovátkový protein, kaseinový protein, BCAA aminokyseliny, rychlé sacharidy, kreatin a beta-alanin.

MASÁŽ: PŘÍNOS PRO TĚLO I DUŠI

Sportovní masáže, masáže nohou či automasáže jsou oblíbenou formou regenerace. Výhodou je snadná dostupnost a možnost bezprostředního použití po výkonu. Dochází při nich k uvolnění svalů a šlach a k relaxaci nejen fyzické, ale i psychické. Toto spojení nelze podceňovat, protože má velký význam pro regeneraci. Masáže nohou pak mají význam nejen pro svaly a vazy nohou, ale i jako reflexní masáž pro celé tělo.

Účinek regenerační masáže přitom můžete podpořit správným přípravkem. Například s přísadkou mentolu, který díky vysokému obsahu mentolu výrazně chladivé a osvěžující účinky. Směs éterických olejů, eukalyptová a borovicová silice příznivě působí na regeneraci svalů po fyzické námaze – snižuje svalovou

únavu, přináší uvolnění i při revmatických bolestech.

Jsou vaše nohy poškozené víc, než je obvyklé? Zkuste kostival, který je vhodný pro uvolnění svalstva a kloubů. Kostivalový extrakt svými účinky příznivě působí na podlitiny, zhmožděliny a výrony. Pokud nemáte po ruce maséra, můžete vyzkoušet také automasáž. Sami totiž nejlépe víte, co vás bolí, a co vám naopak dělá dobře, takže můžete dle svých pocitů snadno přizpůsobit intenzitu hmatů a dobu setrvání na určitém místě. Zkuste při ní aplikovat například gels kaštanem, který je určen k ošetření nohou unavených po celodenní námaze a k omezení pocitu „těžkých nohou“. Účinné látky v kaštanovém extraktu mají uklidňující a osvěžující účinky, působí protizánětlivě na cévní systém, především na žíly, tlumí a odstraňují otoky a příznivě ovlivňují pružnost a pevnost cévních stěn.

DOPŘEJTE SI LÁZEŇ

Pohyb ve vodě regeneraci výrazně urychluje. A zvláště to platí pro pohyb v chladné vodě. Pokud máte k dispozici bazén, jezero či rybník, využijte toho. Plavecký bazén je také možno nahradit kádí s chladnou vodou, která může dokonce obsahovat i kusy ledu.



DOVOLENÁ V TŘEBOŇSKÝCH LÁZNÍCH ★★★★★

Čas na odpočinek,
skvělé zážitky,
nová energie...



LÁZNĚ TŘEBOŇ
POHLADÍ TĚLO I DUŠI...



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ

archeoskanzen Modrá či vystoupejte na dřevěnou rozhlednu Maruška, kamennou rozhlednu Brdo, atypickou rozhlednu Salaš i kovovou rozhlednu Vartovna. A mezi závěrečné neopomenutelné technické památky a zajímavosti patří bezesporu historická vodní cesta Baťův kanál. Ta vám učaruje.

OLOMOUCKÝ KRAJ

Je krajem v samotném srdci Moravy, s jedněmi z nejvýznamnějších královských měst českých zemí. Krajskému městu Olomouc je přezdíváno „perla na zelené podušce“, což vypovídá vše. Krajem se vine řeka Morava, horský masív Jeseník s nejvyšší horu Praděd se 1491 metry, a nehlubším místem je naopak Hranická propast se 404 metry hloubky. Milovníci památek, hradů a zámků jistě nepohrdnou návštěvou hradů Šternberk, Bouzov a Helfštýn, zámků Úsov, Plumlov, Náměšť na Hané, Velké Losiny a Tovačov. Ohromující je i řada vlastivědných muzeí ukazující královskou historii této lokality. To ocení milovníci historie a zajímavostí o kraji. Zastánci spíše přírodních výletů by neměli vynechat Červenohorské

sedlo, Biskupskou kupu, jeskyni Na Poomezí, vodní nádrž Rozvodna, vyšlápnout si na rozhlednu na Velkém Košíří nebo projít dobrodružnou Rychlebskou stezku. Pak jsou tu ještě Obří skály, Červená hora, Venušiny misky a Vysoký vodopád. Zkrátka na Olomoucku je stále co k vidění a objevování.

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ

Kraj na severovýchodě Česka s řadou kulturních památek a třetím největším městem Česka – Ostravou. Ta je neopominutelným místem regionu, s pestrou paletou industriálních a technických památek i kulturních akcí. Rozsáhlá Zoo Ostrava s botanickou zahradou a stezkami vody, stromů a stínu uchvátí každého. Kraji vévodí část Jeseníků s CHKO, celé Beskydy s Lysou horou (1 323 metrů) a řeky Odry, Ostravice a Lučina. CHKO Poodří vám pak skýtá neopakovatelný přírodní zážitek s mnoha cennými adepty fauny a flóry včetně mokřad a rybníků. Technické Muzeum Tatra Kopřivnice je pro změnu rájem milovníků aut, Hornické muzeum zase milovníků historie a úzkokolejná dráha v Osoblaze těch, co mají rádi vlaky. Takových unikátů je ve spojení

s přírodou v kraji více než dost. Navštivte rodný dům Františka Palackého v Hodslavicích, kapli sv. Kříže v Opavě, kostel sv. Kateřiny v Hrabové, Lískovu vilu a Slezskoostravský hrad v Ostravě, zámek Fryštát v Karviné, zámek Bruntál, zámek Hradec nad Moravicí a Raduň. Nevynechejte ani Dolní Vítkovice a Důl Michal v Ostravě nebo historicky cennou památku Piaristický klášter a zahrady v Příboře. Za návštěvu stojí i šikmý kostel sv. Petra z Alkantary, přezdívaný Karvinská Pisa. Relaxovat jezdí lidé do klidu přírodních parků Sovinec, Oderské vrchy, Moravice, Podbeskydí a Údolí Bystřice. Do krásné přírody se vydejte v Beskydech, třeba na sedlo Skřítek, na vrchy Ondřejník a Smrk, Ostrý, Gírovou a Skalku či Velký a Malý Polom. Přehrady Těrlická, Žermanická a Olšiny to již jen krásně korunují.

NA SKOK K SOUSEDŮM

UNIKÁTNÍ LÁZEŇSKÝ OSTROV ENSANA

Pokud vám zbyde trochu více času, možná není od věci vyrazit i na Slovensko. Nacházejí se zde hotely Ensana na v Evropě unikátním lázeňském ostrově a zaměřují se na léčbu chorob pohybového aparátu, onemocnění kardiovaskulárního systému a dýchacích cest. Pro své hosty nabízejí širokou škálu procedur, léčebné programy vedené kvalifikovanými lékaři, ale i wellness a relaxační procedury, jako jsou masáže, vířivky, sauny a další. O unikátní zážitek se postará například 5* hotel Thermia Palace, ve kterém naleznete bazény, sauny, fitness centra a další relaxační zóny. Kromě tradičních procedur si zde můžete vyzkoušet například i biofeedback či aqua spinning. Oblíbené jsou relaxační wellness pobyty na prodloužený víkend. V Piešťanech stoprocentně zažijete i skvělou rodinnou dovolenou, například v hotelu Esplanade najdete all inclusive pobyty a krásné rodinné apartmány.





PIEŠŤANY – LÁZEŇSKÝ KLENOT NA SLOVENSKU

VELKÁ ČÁST Z NÁS SI POD ZMÍNĚNÍM PIEŠŤAN PŘEDSTAVÍ MALEBNÉ LÁZEŇSKÉ MĚSTO V ZÁPADNÍM SLOVENSKU, KTERÉ SE NACHÁZÍ V KRÁSNÉM PROSTŘEDÍ V ÚDOLÍ ŘEKY VÁH. PIEŠŤANY JSOU ZNÁMÉ SVÝMI JEDINEČNÝMI MINERÁLNÍMI PRAMENY A VYNIKAJÍCÍMI LÁZEŇSKÝMI PROCEDURAMI. LÁZEŇSKÝ POBYT SPOLU S TRÁVENÍM ČASU V PŘÍRODĚ MŮŽE POMOCI ZPĚT K PEVNÉMU ZDRAVÍ A PODPOŘIT REGENERACI TĚLA I DUCHA. DO PIEŠŤAN PŘIJÍždĚJÍ HOSTÉ Z CELÉHO SVĚTA, JELIKOŽ TYTO LÁZNĚ PATŘÍ V LÉČBĚ POHYBOVÉHO APARÁTU K JEDNĚM Z NEJLEPŠÍCH. TAMNÍ BOHATÁ HISTORIE A STŘEDOMOŘSKÉ KLIMA JSOU PAK POMYSLNOU TŘEŠNIČKOU NA DORTU, KTERÉ WELLNESS ČI LÉČEBNĚMU POBYTU DODÁ TU SPRÁVNOU ATMOSFÉRU.

MÍSTNÍ LÉČIVÉ MINERÁLNÍ PRAMENY A BAHNO

V Piešťanech objevíte unikátní léčivé prameny, které jsou používány v mnoha léčebných procedurách. Místní prameny jsou velice bohaté na minerály a také síru a sulfan a naleznete jich tu celkem 10. Termální prameny vyvěrají z hloubky až 2 000 metrů a mají teplotu až 70 °C! Samotné prameny mají velmi silné účinky, stejně tak ale léčivé sírné bahno, které působí silně protizánětlivě, zmírňuje svalové napětí a otoky kloubů. Díky svým léčebným účinkům mohou oba zdroje pomoci s revmatickými onemocněními, poruchami krevního oběhu, ale také s omlazením pokožky či prevencí.

UNIKÁTNÍ LÁZEŇSKÝ OSTROV ENSANA

Hotely Ensana se nacházejí na v Evropě unikátním lázeňském ostrově a zaměřují se na léčbu chorob pohybového aparátu, onemocnění kardiovaskulárního systému a dýchacích cest. Pro své hosty nabízejí širokou škálu procedur, léčebné programy vedené kvalifikovanými lékaři, ale i wellness a relaxační procedury, jako jsou masáže, vířivky, sauny a další. O unikátní zážitek se postará například 5* hotel Thermia Palace, ve kterém naleznete bazény, sauny, fitness centra a další relaxační zóny. Kromě tradičních procedur si zde můžete vyzkoušet například i biofeedback či aqua spinning. Oblíbené jsou relaxační wellness pobytů na prodloužený víkend. V Piešťanech stoprocentně zažijete i skvělou rodinnou dovolenou, například v 3* hotelu Splendid, ve kterém na vás čekají all inclusive služby i animační program.

S ČÍM VÁM V PIEŠŤANECH POMOHOU?

Řada problémů s pohybovou soustavou může být vyléčena pomocí speciálních procedur. Jednotlivé procedury jsou zvoleny na základě konzultace s lékařem. Hotely Ensana v Piešťanech poskytují 60 různých procedur. Na rozdíl od ostatních lázeňských rezortů poskytují Piešťany i bahenní koupele. Ty mají schopnost ulevit od bolesti a zlepšit pohyblivost. Vše je navíc doplněno o různé wellness a zkrášlovací procedury. Pobyt zajistí pomůžu těm trpícím artritidou, artrózou či osteoporózou. Lázně se také soustředí na všemožné rehabilitace.



PROŽIJTE RADOSTNÉ A AKTIVNÍ CHVÍLE I MIMO LÁZNĚ

Piešťany nabízí řadu možností, jak zůstat aktivní i během ozdravné či wellness dovolené. Kouzelná příroda je jako dělaná pro výlety, ať už pěšky nebo na kole. Velmi oblíbenou aktivitou je Nordic walking. Díky umístění u řeky si lze užít i vodní sporty a milovníky golfu potěší hřiště s 9 jamkami. Na ty z vás, které zajímá kultura, čekají muzea, galerie a divadla, různé kulturní akce a festivaly. V letošním roce se také bude poprvé konat výstava originálních děl slavného malíře Alfonse Muchy. Piešťany se staly součástí „Muchovy stezky“ a tak budou moct jejich návštěvníci poprvé spatřit originální díla v období od 10. května do 31. října 2023 přímo na lázeňském ostrově. Alfons Mucha Piešťany skutečně miloval, a tak není divu, že originál jednoho z jeho obrazů visí v Grand Restaurant, kterou naleznete v secesním pětihvězdičkovém hotelu Thermia Palace, již od roku 1932. Dále Piešťany nabízí například jízdu na koni, bowling, výletní plavby po řece, tenis, squash, inline bruslení i akupresurovou cestu. Rozhodně stojí za to navštívit lázně i v zimě, skiareály se skvělými sjezdovkami jsou totiž vzdálené pouze 30 km.

LÁZNĚ SMRDÁKY – EXPERT NA KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ

Na kožní problémy, lupénku, atopický ekzém či akné se zaměřuje Ensana v lázních Smrdáky, které se nacházejí nedaleko Piešťan a pro které jsou kožní onemocnění hlavními zaměřením. Lázně využívají jedinečné přírodní léčivé zdroje, jako jsou sírové a jódové prameny, a léčba se často provádí pomocí koupelí, masíží a fototerapie ve spojení se změnou stravy a současnou léčbou postižení pohybového aparátu. Pokud trpíte lupénkou, víte, že může postihnout nejen kůži, ale i klouby a orgány. Jedinečná léčivá voda ve Smrdácích poskytuje účinnou léčbu této nemoci.

Ensana provozuje v Evropě 24 špičkových lázeňských hotelů a kromě Slovenska je naleznete v Anglii, v rumunské Sovatě či maďarském Hévízu. Velké oblibě se také těší hotely Ensana v Mariánských lázních, které jsou obdařeny minerální vodou ze 40 pramenů a speciální rašelinou a nabízejí léčbu širokého spektra problémů. Nově se nabídka rozroste o lázeňský rezort Ensana v lokalitě Kamarí Beach na překrásném řeckém ostrově Santorini, který své první hosty přivítá v roce 2025 a nabídne kompletní lázeňské služby s důrazem na Thalassoterapii.

Karlovarský kraj – ráj odpočinku v srdci přírody

Jaro je tu a sluníčko začíná vystrkovat první teplé paprsky. Nastává ideální čas pro odpočinek a načerpání nové energie. V krásné přírodě mezi lesy a loukami s čistým ovzduším se nacházejí romantická lázeňská města, která přitahují nejen lázeňské hosty, příznivce sportu a zdravého životního stylu, ale také mladé páry a rodiče s dětmi, kteří se rádi nechají rozmazlovat. Vybrat si můžete z široké nabídky pobytových balíčků plných relaxace a hýčkáni v podobě blahodárných procedur. Už se vidíte v rozkvetlém lázeňském parku se sladkou, křupavou oplatkou v ruce?



PROCEDURY, KTERÉ JINDE NEVYZKOUŠÍTE

Léčebné a relaxační procedury, ke kterým se využívají unikátní přírodní léčivé zdroje Karlovarského kraje, nemají ve světě obdoby. Minerální prameny vyvěrající v lázeňském trojúhelníku jsou určeny především k pitné kůře. Nejen, že pomáhají při léčbě mnoha onemocnění včetně těch chronických, ale dokáží organismus očistit od škodlivých látek a výrazně přispívají k posílení imunitního systému.

Lázeňská města ale nabízejí mnohem více. Třeba v Karlových Varech si užijete uvolňující koupel ve vřidelní vodě, která obsahuje jedinečný koktejl iontů, minerálních látek a oxidu uhličitého. V Mariánských Lázních se ponoříte do blahodárné minerální koupele s přírodním CO₂ vyvěrajícím ze zdejší půdy. Co takhle se dokonale prohřát při slatinném zábalu ve Františkových Lázních – prvních slatinových lázních na světě? Opravdovou raritou je pak koupel v jedinečné radonové vodě přinášející úlevu od bolesti v Lázních Jáchymov.

TIP: Zdejší minerální prameny jsou světovou raritou. Ochutnat je můžete ze slušivých lázeňských pohárků, které se mohou stát roztomilým suvenýrem z cest.

PĚT VYHLÁŠENÝCH LÁZEŇSKÝCH MĚST, Z TOHO TŘI NA SEZNAMU UNESCO, TÍM SE MŮŽE V ČESKÉ REPUBLICE POCHLUBIT POUZE JEDINÝ KRAJ, TEN KARLOVARSKÝ.

Pokud tedy hledáte to nejlepší z lázeňských služeb, v kulisách nádherné architektury, historických památek a přírodních úkazů, vyrazte právě tam.

Karlovarském kraji se nachází hned pět proslulých lázeňských měst. Karlovy Vary, Františkovy Lázně a Mariánské Lázně společně tvoří lázeňský trojúhelník, který byl zapsán na seznam světového dědictví UNESCO. Kromě léčebných procedur a celostního přístupu ke zdraví i za neobyčejnou architekturu, unikátní přírodní zdroje a bohaté společenské vyžití, které ho řadí mezi významná evropská kulturní centra. Na vaši návštěvu čekají i první radonové lázně na světě – Jáchymov a Lázně Kynžvart s výjimečně čistými klimatickými podmínkami.





Karlovarský kraj
Žijeme regionem



Karlovarský kraj

Slavnostní zahájení lázeňské sezóny

Zahájení lázeňské sezóny patří k nejdůležitějším akcím každého lázeňského města. Lázně žehnají blahodárným pramenům a světlou léčivou vodou, aby i nadále přinášela zdraví mnoha tisícům lidí, kteří za jejími účinky přijíždějí z celého světa. Jako každoročně, se i letos budou slavnosti konat ve všech lázeňských městech Karlovarského kraje. Těšit se můžete na průvody v historických kostýmech, jarmarky, koncerty, vystoupení a další doprovodné akce. Srdečně Vás zveme do lázeňských měst, užít si jedinečnou atmosféru zahájení lázeňské sezóny.

Karlovy Vary

5.–7. května 2023
666. Lázeňská sezóna
www.karlovyvary.cz

Mariánské Lázně

12.–14. května 2023
205 let od zahájení první lázeňské sezóny
www.marianskelazne.cz

Františkovy Lázně

20. května 2023
230. Lázeňská sezóna,
www.frantiskovy-lazne.cz

Jáchymov

27. května 2023
117. lázeňská sezóna
www.laznejachymov.cz

Lázně Kynžvart

27. května 2023
www.lazne-kynzvalt.cz



www.zivykraj.cz



republiky. Od té doby se stala jednou z nejoblíbenějších lipenských atrakcí. Zážitek západu slunce na Stezce je silným okamžikem, který vás naplní energií na dlouhou dobu.

Stezka korunami stromů myslí i na dětské návštěvníky. Pro ně je po cestě rozmístěno několik edukačních zastávek, díky nimž se dozvědí nové informace nejen o přírodě, ale i o samotné Stezce. Odvážlivci si zase vychutnají několik adrenalinových zastávek, kterými je Stezka vybavená. Adrenalinová síť vysoko nad zemí s průhledem dolů je pro nejsilnější povahy. A kdyby to stále nestačilo, vyzkoušejte ještě padesátimetrový tobogán jako zkratku na cestě dolů.

UBYTUJTE SE PŘÍMO U LANOVKY

Domácí postel nic nenahradí, ale hodně blízko k tomu mají postele ve stylovém hotelu Element, který najdete doslova pár kroků od lanovky směr Stezka korunami stromů, nebo půjčovna koloběžek. A ty výhledy na lipenské jezero! Přijďte se přesvědčit sami. Pro ty, kterým je naopak bližší stan nebo obytný přírvěs, je už od 6. dubna k dispozici jeden z nejlepších kempů v okolí lipenské přehrady – kemp Lipno Modřín. Rezervujte si svoje místo na campinglipno.cz.



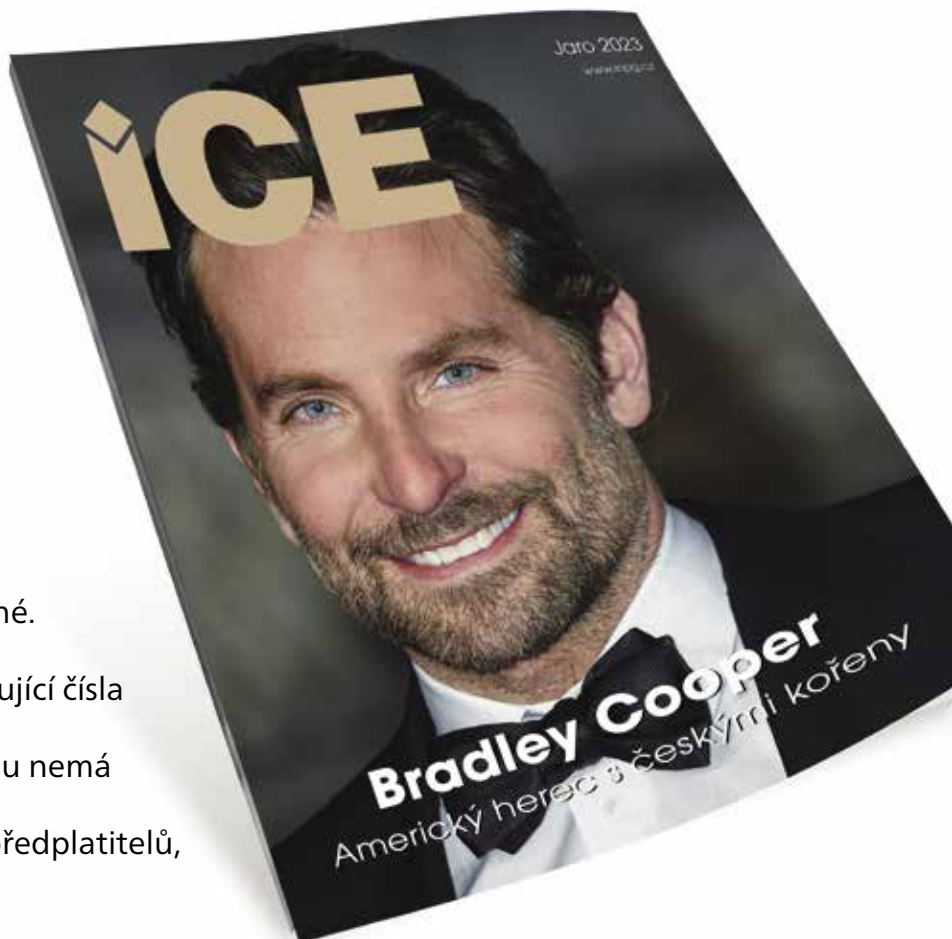
Jaro na Lipně je prostě plné možností a nezapomenutelných zážitků uprostřed šumavské přírody. Špičková gastronomie, skvělé služby a zábavný program pro celou rodinu jsou pozvánkou do Rodinného areálu Lipno.



Více informací zjistíte na lipno.info

PŘEDPLATNÉ

Objednávkový kupón



Proč se rozhodnout pro předplatné?

Držíte v ruce první číslo čtrnáctého ročníku magazínu ICE.

Možná se právě rozhodujete, zda volit předplatné.

1. Budete mít jistotu, že získáte všechna následující čísla časopisu sami pro sebe.
2. Získáte exkluzivní časopis, který na českém trhu nemá obdobu.
3. Budete-li patřit mezi padesát vylosovaných předplatitelů, můžete se navíc těšit na hodnotný dárek.

Odběratel

Ano, objednávám si roční předplatné titulu ICE za 350 Kč (4 vydání ročně – jaro, léto, podzim, zima).

Jméno a příjmení:

Ulice:

Město a PSČ:

E-mail: **Telefon:**

Vzdělání: **Věk:**

Způsob platby: složenkou **bankovním převodem**
typu A (k vyzvednutí na každé poště) **(na číslo účtu 2493861309/0800)**

Objednávku s případně vyplněnou složenkou pošlete na adresu:

IN publishing group s.r.o. – ICE

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav.

Platbu proveďte na účet: 2493861309/0800

V případě dotazů pište na e-mail: info@icemagazin.cz

ICE číslo 1, ročník 15.

Vydává: IN publishing group s.r.o.

Editorka: Mgr. Iva Nováková

Šéfredaktorka: Alice Kelly

Jazyková korektorka: Zuzana Holmanová

Grafické zpracování: Katka Krčíková

Doručovací adresa: IN publishing group s.r.o.

Boleslavská 139, 250 01 Stará Boleslav

Obchodní oddělení: Eva Kouřilová

Kontakt redakce: redakce@icemagazin.cz

Registrační číslo: MK ČR E 19635

www.inpg.cz

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS



Co kdyby vaše pleť stárla
dvakrát pomaleji?

VIDITELNĚ A TRVALE



AGE PROTEOM™
SÉRUM DLOUHOVĚKOSTI BUNĚK PLETI

INSTITUT ESTHEDERM je značka založená na ekobiologii. Závazkem společnosti NAOS je respektovat ekosystém vaší pokožky a zachovat její zdraví. Dlouhodobě. www.naos.com

Sledujte nás   www.institutesthederm.cz

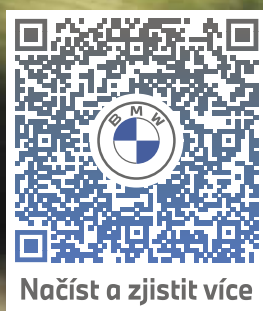




BMW ŘADY 5 TOURING.

JIŽ OD 19 990 Kč MĚSÍČNĚ BEZ DPH V CARTEC GROUP.

cartecgroup.com



Načíst a zjistit více

BMW Financial Services

*Tato příkladová kalkulace byla vytvořena pro model BMW 520d xDrive Touring s pořizovací cenou 1 685 543 Kč vč. DPH. Uvedená splátka operativního leasingu je kalkulována pro délku nájmu 60 měsíců a roční nájezd 20 000 km a s DPH činí 24 188 Kč. Splátka obsahuje povinné ručení, havarijní pojištění a pojištění skel. Detaily konfigurace a ceny vozu a kalkulaci financování Vám poskytne autorizovaný partner BMW v České republice. Každá žádost o financování podléhá schválení ze strany BMW Financial Services Czech Republic s.r.o. Smlouvy o financování mohou být uzavřeny pouze v písemné formě. Podmínky operativního leasingu jsou dostupné na www.bmwfs.cz. Tato akce platí do odvolání, nejpozději do 30.06.2023. Uvedená fotografie je ilustrativní.

CarTec Ostrava

Vítkovická 1A
70200 Ostrava – Moravská Ostrava
Tel.: +420 597 499 200

CarTec Liberec

Obchodní zóna Sever
Obchodní 622
Tel.: +420 734 418 584

CarTec Praha

Průběžná 76
100 00 Praha 10
Tel.: +420 226 889 011

CarTec Olomouc

Tovární 1297/1b
77900 Olomouc
Tel.: +420 584 101 200

CarTec Ostrava

Ruská 3018
703 00, Ostrava
Tel.: +420 597 499 220

CarTec Brno

Škrobárenská 507/12
617 00 Brno-jih-Trnitá
Tel.: +420 511 181 900